

OLA PEQUERRECH@S!!

CÓMO ESTADES?? SEGURO QUE O FEITO DE PODER VOLVER SAIR UN RATIÑO A RÚA SÉNTAVOS MOI BEN!! OU NON...NON SEI....E VOS? O SABEDES?

PARA DARSE CONTA DE QUÉ SENTIMOS EN CADA MOMENTO É NECESARIO COÑECER AS EMOCIÓNS. PARA ISO, PROPOÑÉMVOS UNHA SERIE DE ACTIVIDADES.

AGARDAMOS QUE VOS GUSTEN!!

QUERES XOGAR COA RULETA DAS EMOCIÓNS. TES QUE ADIVIÑAR AS EMOCIÓNS QUE SE SINTEN EN CADA SITUACIÓN!!!

PREME NO ENLACE QUE ESTÁ DEBAIXO DA IMAXE.



<http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=ruleta>

E SE PREFIRES XOGAR COAS TÚAS MANS, AQUÍ TES UN COME-COCOS MOI EMOCIONAL!!!

PREME NO ENLACE QUE ESTÁ DEBAIXO DA IMAXE.

## El COMECOCOS de las EMOCIONES



### Reglas de juego

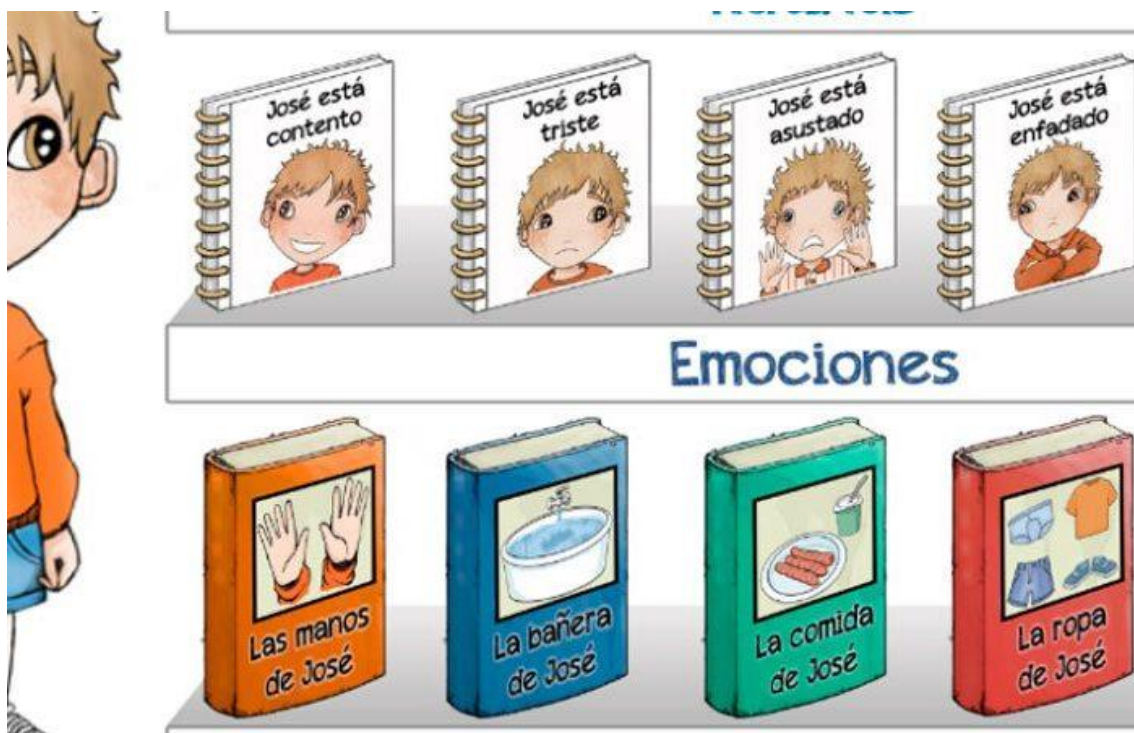
1. Pregúntale ao niño unha cifra do 1 ao 5
2. Abre o come-cocos en un sentido e despois do outro tantas veces como a cifra elegida
3. Invítale ao niño a mirar en el interior: "¿Cómo te sientas? Elige el dibujo que corresponde a tu sentimiento"
4. Invítale a descubrir el mensaje de su emoción

[www.hoptoys.es](http://www.hoptoys.es)

<https://www.bloghoptoys.es/download-el-come-cocos-de-las-emociones/>

E HORA DUN CONTO!! TOD@S COÑECEDES A JOSÉ. EL MÓSTRANOS  
COMO SE SINTE COS SEUS BONITOS CONTOS CON PICTOGRAMAS!  
ANIMÁDEVOS A CONTARLLOS OS VOSOS FAMILIARES!!

PREME NO ENLACE QUE ESTÁ DEBAIXO DA IMAXE.

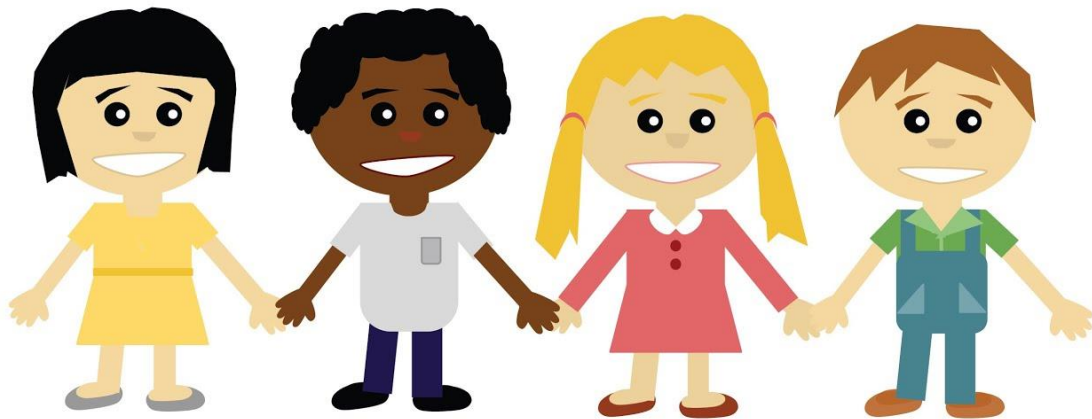


<http://www.aprendicesvisuales.org/cuentos/aprende/>

E AGORA UN POUCO DE MOVEMENTO!! QUEREDES BAILAR O ROCK  
DAS EMOCIÓNS?? E MOI DIVERTIDO!!!

PREME NO ENLACE QUE ESTÁ DEBAIXO DA IMAXE.

# El Rock de las Emociones



<https://www.youtube.com/watch?v=hX60blksDsU>