

# Posturas de yoga para niños



Guerrero 1



Guerrero 2



Árbol



Perro boca  
abajo



Loto



Sentadilla



Jinete



Barco

# Posturas de yoga para niños



**Mesa**



**Triángulo  
extendido**



**Cobra**



**Media luna**



**Avión**



**Serpiente**



**Mariposa**



**Arado**