

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		01 abril		02 abril		03 abril	
<b>1ª Semana</b>	 <h1 style="color: green;">VACACIONES DE SEMANA SANTA</h1> 									
<b>2ª Semana</b>	06 abril Suxerencias de Cea		07 abril Suxerencias de Cea		08 abril Suxerencias de Cea		09 abril Suxerencias de Cea		10 abril Suxerencias de Cea	
			CREMA MINISTRONE CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA /LOCAIS	ENSALADA DE TOMATE , COGOMBRO, PEMENTO	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA ECO, CEBOLA, ECO, TOMATE E ATÚN)	CREMA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA DE RÚCULA	XUDIAS SALTEADAS CON OVO	CALDO VERDE
			PESCADA O FORNO CON VERDURIÑAS	TORTILLA PAISANA	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ INTEGRAL	SALTEADO DE GARAVANZOS	RAXO EN SALSA CON GORNICIÓN DE PATACA	PASTA CON ATÚN E VERDURAS	PESCADA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E CABACIÑA
			FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
<b>3ª Semana</b>	13 abril Suxerencias de Cea		14 abril Suxerencias de Cea		15 abril Suxerencias de Cea		16 abril Suxerencias de Cea		17 abril Suxerencias de Cea	
	CALDO GALEGO CON FABAS	CABACIÑA Á PRANCHA	ENSALADILLA	PASTA CON TOMATE E QUEIXO	SOPA HORTELANA CON ARROZ	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA TROPICAL (PIÑA E PÉXEGO, LEITUGA, TOMATE, CENORIA, MILLO DOCE E ATÚN)	XUDÍAS SALTEADAS	CREMA DE VERDURIÑAS CON GARAVANZOS (ECOLOXICO)	ENSALADA VARIADA
	PEIXE CON GORNICIÓN (ENSALADA OU PATACA)	PEITUGA CON ENSALADA	PAVO CON VERDURAS (CERCANIA/LOCAIS)	PEIXE CON ENSALADA VARIADA	PESCADA CON ENSALADA	GARAVANZOS ESTUFADOS CON ESPINACAS	ARROZ INTEGRAL MILANESA CON CARNE	LURAS CON ENSALADA	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA DE CABACIÑA
	FROITA	IOGUR	IOGUR/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
<b>4ª Semana</b>	20 abril Suxerencias de Cea		21 abril Suxerencias de Cea		22 abril Suxerencias de Cea		23 abril Suxerencias de Cea		24 abril Suxerencias de Cea	
	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA ( LOCAL), TOMATE, CENORIA (LOCAL), OLIVAS, MILLO E ESPÁRRAGOS)	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA ECOLÓXICA	GRELLADA DE VERDURAS	COLIFLOR CON OVO	CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN	LENTELLAS VEXETAIS (CON CABAZA) ( TEMPADA E LOCAL)	ESPAGUETES DE CABAZA	SOPA DE CENORIA (PRODUTO LOCAL )	ENSALADA DE GARAVANZOS
	LOMBO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	PEITUGA Á PRANCHA	PALOMETA AO FORNO CON PATACA. GORNICIÓN ENSALADA	TORTILLA CON QUEIXO	ESTUFADO DE CARNE CON PATACA E VERDURAS	HAMBURGUESA VEXETAL 	NUGGETS DE POLO CON ENSALADA	OVOS REVOLTOS CON COGUMELOS	FIDEUÁ DE PEIXE	REVOLTO DE OVO E TOMATE
	FROITA	IOGUR	IOGUR/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
<b>5ª Semana</b>	27 abril Suxerencias de Cea		28 abril Suxerencias de Cea		29 abril Suxerencias de Cea		30 abril Suxerencias de Cea		01 mayo Suxerencias de Cea	
	SALPICÓN DE PEIXE	CREMA DE LENTELLAS E CENORIA	MINISTRA SALTEADA CON PATACA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS E QUEIXO)	MINISTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA CON GARAVANZOS E CEBOLA (ECOLÓXICA E DE PROXIMIDADE)	ENSALADA DE LEGUMES	FESTIVO	
	PESCADA A ROMANA CON PATACA E VERDURAS	HAMBURGUESA DE BERENXENA	POLO ASADO CON ENSALADA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS E OVO PICADO	ALBONDEGAS CASEIRAS CON ARROZ INTEGRAL	PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA	PEIXE AO FORNO	TORTILLA FRANCESA		
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	IOGUR		