

## QUE É A ASMA?

É UNHA ENFERMIDADE RESPIRATORIA NA QUE OS BRONQUIOS SE ESTREITAN E NON DEIXAN PASAR O AIRE

## COMO SABEMOS SE ALGUÉN TEN UN ATAQUE DE ASMA?

CÚSTALLE MOITO RESPIRAR, PODES ESCOITAR UN PITIDO CANDO RESPIRA, TUSE BASTANTE E TEN A MAN NO PEITO.

## COMO AXUDAR A UNHA PERSOA CON ASMA

PEDIRLLE QUE SE SENTE E SE TRANQUILICE

QUEDARNOS CON EL OU ELA

PEDIR AXUDA AOS ADULTOS

CHAMAR A FAMILIA OU AO 112

