

## Pautas para mejorar la discalculia

- Entrenamiento en autoinstrucciones:

1



*En primer lugar me paro, miro y digo todo lo que veo*

2



*¿Qué tengo que hacer?*

3



*¿Cómo lo haré?*

4



*Presto mucha atención*

5



*¡Adelante, ya puedo hacerlo!*

6



*Genial, me ha salido muy bien. ¡Me felicito!*

7



*Me he equivocado. ¿Por qué? (Repaso). ¡Ah! La próxima vez iré más despacio*

En el caso de la resolución de problemas, la plantilla que se podría emplear es la siguiente:



- Utilizar apoyos visuales: ábaco, objetos, dibujos...
- Emplear hojas cuadriculadas
- Utilizar juegos matemáticos online
- Practicar los problemas numéricos simples: es preferible dedicarle tiempo a solucionar 10 problemas sencillos que 1 difícil.

- Trabajar la estimación de resultados: empezar con cuentas sencillas y, antes de resolverlas, preguntarle siempre si el resultado va a ser mayor o menor que el primer número de la operación.
- Repasar todos los días las tablas de multiplicar a través de juegos: en el caso de que aún no se las sepan bien, permitirles utilizar las tablas en clase.
- Trabajar la correspondencia entre el lenguaje matemático y las operaciones necesarias para resolver un problema:

