



Tarefa de Educación Física 4º.

Semana do 27-30 de Abril.

1. Agora podedes saír á rúa, polo que podedes considerar ese momento de actividade tamén. Lembrede a importancia de cumprir coas medidas de seguridade.
2. Facede o **quecemento** como vós sabedes, tentando facelo ben, pois hoxe as articulacións van ter moita importancia na clase.
3. **Esta será a última semana que dedicaremos a Acrosport.**
 - a. **Fáltannos as letras G,H,J,K,M,P,Q** para completar o alfabeto do número 2. A ver se esta semana vos animades e podemos completalo.
 - b. Deixámosvos algunhas figuras novas para que practiqueades.
 - c. Se saídes á rúa aproveitate para pasear, correr, andar en patinete, bicicleta, xogar á pelota etc...
4. **Relaxación.** Poñede música suave, pechade os ollos, e pensando nas figuras que máis vos gustaron, traballade durante 5 min momentos de respiracións profundas e momentos de máxima calma e tranquilidade.
5. Moi bo traballo. Reto de esta semana conseguido. Non esquezas enviarnos fotos do teu bo traballo.