

PROPOSTA SEMANAL DE MÚSICA E PSICOMOTRICIDADE

1. "MUSICARTE"



A) RADIO EN

GALEGO:



(RTVG): este canal dixital ofrece música en galego para nenos/as.

[PINCHE AQUÍ](#)

B) FÁBRICA DE INSTRUMENTOS: poñémonos mans á obra e fabriquemos algún instrumento con materiais que teñamos na casa. Estes son algúns exemplos:



ZAMPOÑA



TAMBORES



MARACAS



CASCABEIS



CASTAÑUELAS



MICRÓFONO



GUITARRA

2. "MÓVETE"



CIRCUÍTO 1 DE PSICOMOTRICIDADE

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo, igual parece moito, pero non é, hai moita foto e moi grande, merece a pena. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo el@s.

É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin.

Está combinado con **pequenos retos**, son os de fondo amarelo. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

Debuxar nun folio a silueta dos pés, dúas veces.



NO CORREDOR, para os desprazamentos pódense por: botellas de auga, latas de refrescos, bricks, rolos de papel...

3 ANOS :

desprázanse
coas pernas
abertas,
deixando os
rolos no medio
das pernas. Na
segunda volta
poden pasar en
zig zag (algúns
son capaces)



4 E 5 ANOS: desprazamento en zig zag



3 ANOS: podemos usar rolos de prensa, trapos...



4 E 5 ANOS: dúas opcións



PASAR POR BAIXO DE DÚAS CADEIRAS PEGADAS



ESTE É UN PEQUENO RETO QUE TEN QUE ESTAR COLOCADO NO CHAN AO SAÍR DA CADEIRA. OS DE 3 ANOS, SIMPLEMENTE QUE FAGAN UNHA TORRE CON TODAS AS PEZAS, OU LATAS DE REFRESCO.



Debuxar nun folio a silueta dos pés, dúas veces.

TODAS AS
SILUETAS
HAI QUE
GARDALAS
PARA O PRÓXIMO
CIRCUITO



LANZAMIENTO 3, 4 E 5 ANOS:

podemos usar unha papeleira
ou cubo de fregar
e 5 pelotas pequenas ou bólas
de papel de xornal.



Despois de lanzar,
facer un colar
con pallas de
plástico



SACANDO TAPÓNS



PASAR POR BAIXO DUNHA MESA BAIXA OU POR UNHA CADEIRA



Hai que preparar ceras
e pegar un folio
debaixo a mesa ou
cadeira.

Facer un debuxo
e poñer o seu nome.



**PARA TERMINAR,
UN CONTO CON
MÚSICA RELAXANTE**



NECESITAMOS PARA A SEGUINTE SESIÓN
QUE SUBIREMOS PARA A SEGUINTE SEMANA

GARDAR:

- ❖ AS 4 SILUETAS QUE FIXERON DOS PÉS.
- ❖ LATAS DE REFRESCOS
- ❖ ROLOS DE PAPEL HIXIÉNICO, COCIÑA...



PROPOSTA PARA FACER

- ❖ CON CD OU CÍRCULOS CON ROUPA:

- 3 ANOS DO Nº 1 AO 5
- 4 ANOS DO Nº 1 AO 10
- 5 ANOS DO Nº 1 AO 15



CARTÓN E PINZAS DA

- ❖ 1 BOTELLA DE PLÁSTICO 2L



- ❖ DEBUXAR NUN FOLIO A SILUETA DOS PÉS 4 VECES
- ❖ PUNTOS E NÚMEROS

