

PROPOSTA SEMANAL DE



PSICOMOTRICIDADE

CIRCUÍTO 8

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espacios que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin. Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

[PARA VER TODO O CIRCUÍTO EN VIDEO PREME AQUÍ](#)

PREME NA IMAXE



SALTAR CHARCOS

1. IR Y VENIR **2 VECES**
2. ZIG ZAG **2 VECES**
3. CORRER AO REDOR **4 VOLTAS**
4. RECOLLEMOS, FACEMOS BÓLAS E SE LANZAN A **CANASTA.**

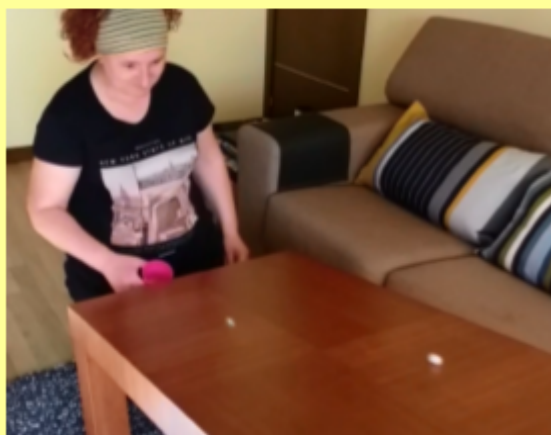
PREME NA IMAXE



CRUZAR O RÍO

PISAR A FOLLA DE XORNAL Nº 1, PASAR Á FOLLA 2 E COLLER A 1 PARA COLOCALA DIANTE E AVANZAR, ASÍ SUCESIVAMENTE E VOLVER AO PUNTO DE PARTIDA.

PREME NA IMAXE



RECOLLENDO CANICAS

RECOLLER AS CANICAS QUE NOS LANZAN. A MESA TEN QUE ESTAR INCLINADA, PARA FACILITAR A BAIXADA DAS CANICAS.



6 BOLOS FEITOS CON BOTELLAS DE AUGA, REFRESCOS, OU ROLOS DE PAPEL HIXIÉNICO, QUE PODEN DECORAR. **LANZAR 3 PELOTAS** PARA TENTAR DERRUBALOS.

PREME NA IMAXE



METER AS BÓLAS DE XORNAL NUN CUBO OU PAPELEIRA Á PATA COXA.

PREME NA IMAXE



RETO DA BOTELLA

ATAR UNHA BOTELLA Á CINTURA CON UN POCO DE AUGA E DAR CHIMPOS ATA QUE A DEIXEMOS DE PÉ.

PREME NA IMAXE



SEGUIR AS INDICACIÓNS DO VÍDEO

PARA RELAXARNOS ELIXE UNHA DAS DÚAS IMAXES E PREME NELA

