

PROPOSTA SEMANAL DE



PSICOMOTRICIDADE

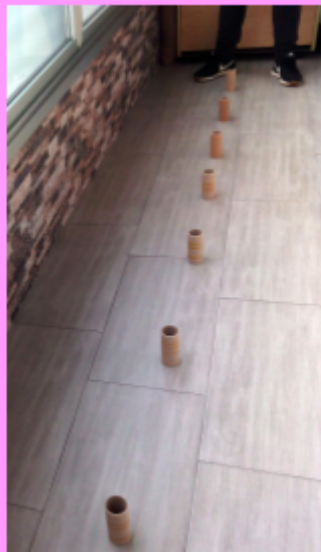
CIRCUÍTO 7

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

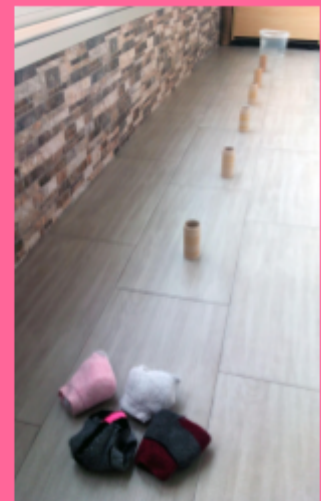
É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin. Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

**APROVEITADE ESAS SAÍDAS PARA QUE CORRAN, SALTEN, XOGUEN
CO BALÓN, CO PATINETE...**

COLOCAR OS
ROLOS
SEPARADOS,
RECOLLELOS
E VOLVER A
COLOCALOS



DEIXAR UN
CUBO AO
PRINCIPIO E 4
CALCETÍNS OU
BÓLAS AO FINAL



IR
EN ZIG ZAG



ZIG ZAG
DE VOLTA
LEVANDO
UN
CALCETÍN
OU BÓLA



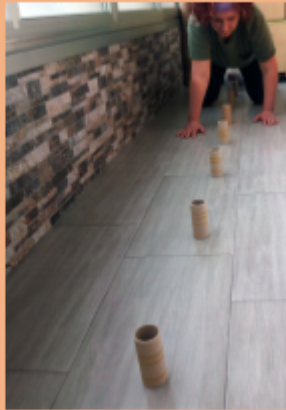
METER O CALCETÍN OU BÓLA NO CUBO



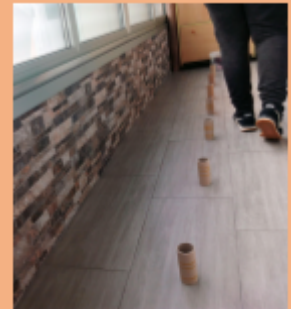
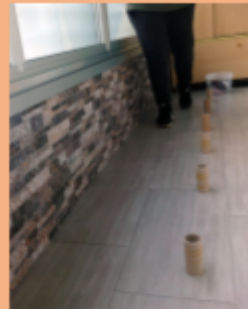


METER UNHA BÓLA, NOZ...
DENTRO DA CAIXA E TENTAR
METELA POLO BURACO
MOVENDO A CAIXA.

IR E
VOLTAR
A 4
PATAS
2 VECES

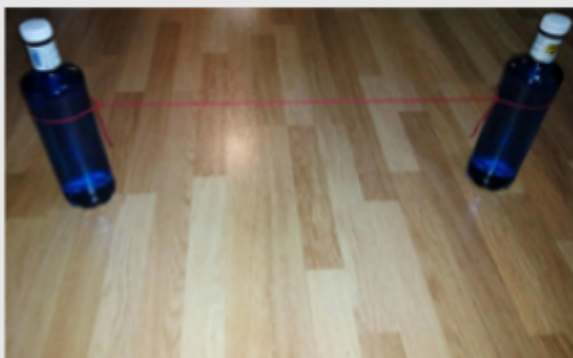


CORRER 2 VOLTAS COMPLETAS AO
REDOR DOS ROLOS



SALTO E POR BAIXO

PODEMOS POÑER DOUS, UN BAIXO PARA QUE O SALTEN
E OUTRO ALTO PARA QUE PASEN POR BAIXO. AXUSTAR A
ALTURA ÁS IDADES, PARA 3 ANOS UN BRICK DE ALTURA.
PASAR 4 VECES.



DERUBAR OS ROLOS



COLOCA OS
ROLOS UNS
ENCIMA
DOUTROS,
PARA
DESPOIS
DERRUBAR A
ESTRUTURA



PARA RELAXARNOS ELIXE UNHA DAS DÚAS IMAXES E **PREME NELA**

