

# PROPOSTA SEMANAL DE



## PSICOMOTRICIDADE

### CIRCUÍTO 5

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

**É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin.**

Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

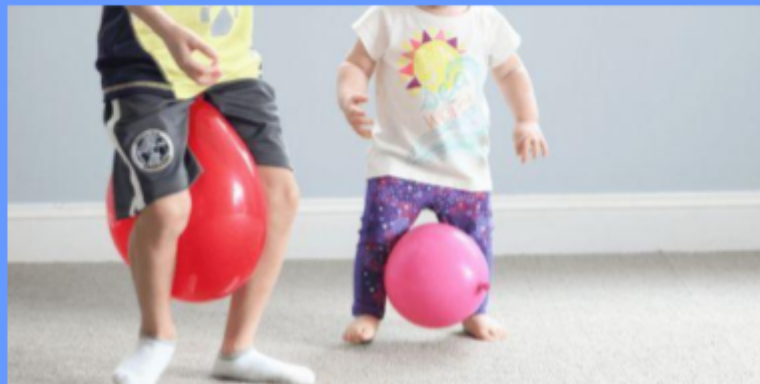
PODEMOS MONTALO CON LA,  
TRAPILLO...



TRANSPORTAR  
O GLOBO  
EVITANDO  
QUE TOQUE  
O CHAN.



DESPRAZARSE POLO ESPAZO CO GLOBO ENTRE AS PERNAS



PODEMOS SUBSTITUÍR AS MAZÁS POR XOGUETES QUE TEÑEN QUE RECOLLER UN A UN, PISANDO AS LIÑAS E VOLVENDO POR ELAS PARA DEPOSITALOS NO CESTO OU CAIXA.



SALTAR CON PÉS XUNTOS



**3, 4 E 5 ANOS**  
**TEÑEN 5 TIROS,**  
**PARA TENTAR ENCESTAR A TAPA**



LANZAR TENTANDO METER TODOS OS AROS



**TENTAR METER OS GLOBOS**



TENTAR MANTER O GLOBO NO AIRE, EVITANDO QUE TOQUE O CHAN. OS DE 5 ANOS ENGADEN TOCAR ALGUNHA VEZ O CHAN COA MAN, MANTENDO O GLOBO NO AIRE.



O QUE MÁIS  
POMPÓN  
OU TAPAS  
CONSIGA  
SACAR,  
SERÁ O  
GAÑADOR

DÚAS OPCIONS PARA UN  
MESMO XOGO,  
**PREME NESTA IMAXE**



## COMO PODO FACER LETRAS CO MEU CORPO



PARA  
TERMINAR,  
UN CONTO CON  
MÚSICA  
RELAXANTE

