

PROPOSTA SEMANAL DE



PSICOMOTRICIDADE

CIRCUÍTO 4

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin.

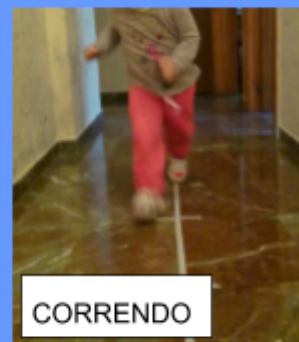
Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

3, 4 E 5 ANOS

DESPLAZAMENTOS
CON SALTOS
LARGOS



3 ANOS



4 E 5 ANOS

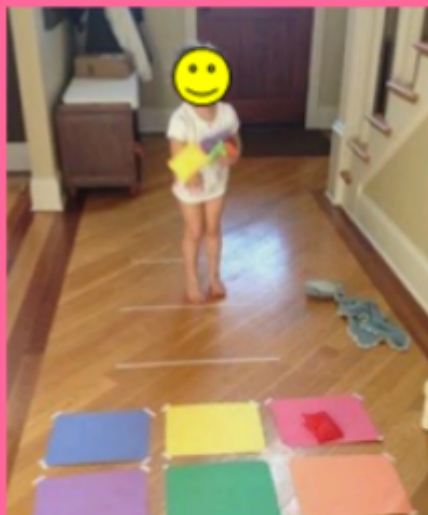
TEÑEN QUE DESPRAZARSE
SEGUINDO O CAMIÑO
MARCADO COS **OLLOS**
TAPADOS, AS CONSIGNAS
SON:

1. TOCAR NO PEITO,
DESPRAZÁMONOS
CARA ADIANTE.
2. TOCAR NO OMBREIRO,
DESPRAZAMENTO
LATERAL.



3, 4 E 5 ANOS

PODEMOS LANZAR
CALCETÍNS,
BÓLAS DE PAPEL DE XORNAL,
TAPAS DE BOTELLAS...
LANZAR DESDE DIFERENTES
DISTANCIAS E OBSERVAR AS
DIFERENCIAS.



3 ANOS

SERIES DE CORES
CON PINZAS DA
ROUPA, NUN CUBO
OU NUN TRAPO.



4 E 5 ANOS
POR OS
NÚMEROS
QUE FALTAN.



PASAR POR BAIXO DE DÚAS CADEIRAS PEGADAS



3 E 4 ANOS
TRANSPORTAR DIFERENTES
OBJECTOS MANTENDO O
EQUILIBRIO



5 ANOS
TRANSPORTAR OBJECTOS SEN
QUE CAIAN AS BÓLAS

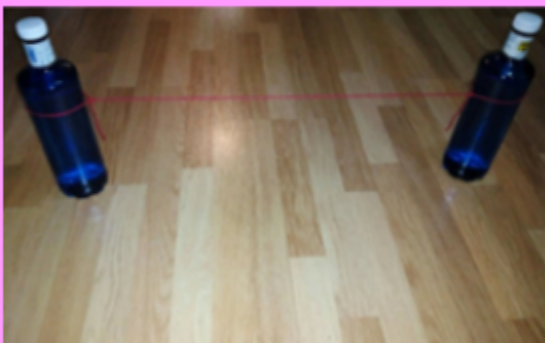


**CONSTRUÍR
UNHA TORRE**

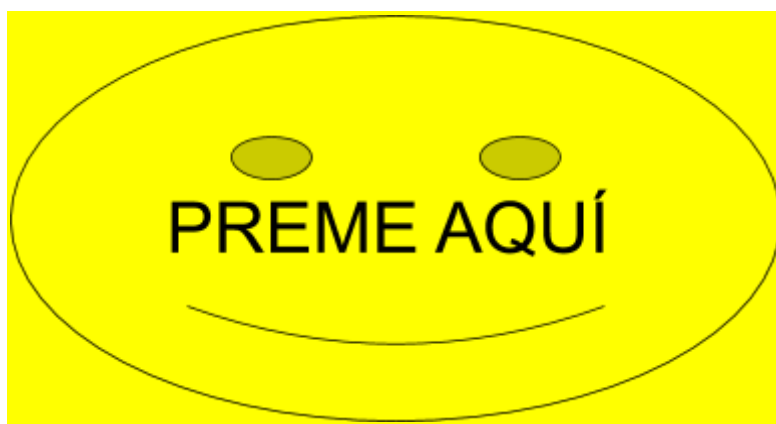


SALTO E POR BAIXO

PODEMOS POÑER DOUS, UN BAIXO PARA QUE O
SALTEN E OUTRO ALTO PARA QUE PASEN POR
BAIXO. AXUSTAR A ALTURA ÁS IDADES, PARA 3 ANOS
UN BRICK DE ALTURA.



**COLOCA CADA
PEZA NO SEU SITIO.**



PREME NA IMAXE



NECESITAMOS PARA A SEGUINTE SESIÓN
QUE SUBIREMOS PARA A PRÓXIMA SEMANA

PROPOSTA PARA FACER

- ❖ **PODEN DECORALO COMO QUEIRAN.**



- ❖ **SE NON TEMOS POMPÓNS, PODEMOS USAR TAPAS DE BOTELLAS, FACER AS PORTERÍAS MÁIS GRANDES E ROLLO DE PAPEL HIXIÉNICO PARA A PARTE CON QUE TEÑEN QUE COLLER AS TAPAR PARA SACALAS DA CAIXA POR A PORTERÍA..**

