

# PROPOSTA SEMANAL DE



## PSICOMOTRICIDADE

### CIRCUÍTO 3

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo. Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

**É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin.**

Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

**3 E 4 ANOS:**

**AVANZAR  
SENTAD@**

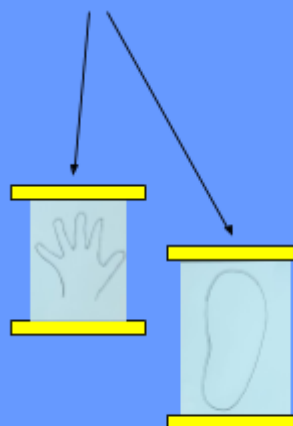


**5 ANOS:**

**SALTANDO  
CON PÉS  
XUNTOS**



**PODEDES PEGAR AS SILUETAS DE PÉS E MANS NO CHAN  
CON CINTA DE CARROCERO OU SIMILAR ASÍ**





METER UNHA BÓLA, NOZ... DENTRO DA CAIXA E TENTAR METELA POLO BURACO MOVENDO A CAIXA.



**6 BOLOS FEITOS CON BOTELLAS DE AUGA, REFRESCOS, OU ROLOS DE PAPEL HIXIÉNICO, QUE PODEN DECORAR. LANZAR 3 PELOTAS PARA TENTAR DERRUBALOS.**



**CON ESCARVADENTES E PLASTILINA, FACER ALGUNHA FORMA (COMO PODEMOS VER NA IMAXE) OU ESTRUCTURA DE MONTAXE.**

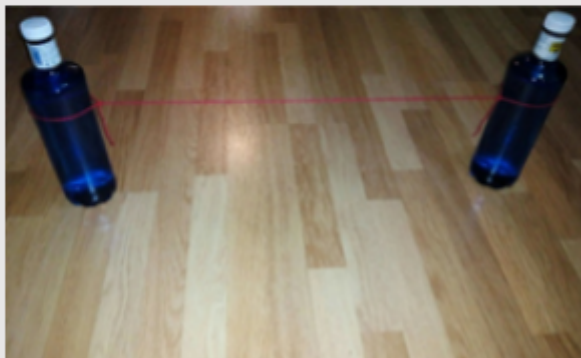
**PASAR POR BAIXO DA MESA BAIXA OU DE DÚAS CADEIRAS**



**LANZA OS VEHÍCULOS OU OBXECTOS QUE PASEN POLO ROLO. OBSERVA CAL CHEGOU MÁIS LONXE E O QUE QUEDOU MÁIS PRETO DO ROLO.**

### **SALTO E POR BAIXO**

PODEMOS POÑER DOUS, UN BAIXO PARA QUE O SALTEN E OUTRO ALTO PARA QUE PASEN POR BAIXO. AXUSTAR A ALTURA AS IDADES, PARA 3 ANOS UN BRICK DE ALTURA.



**SACA  
AS TAPAS**

**TENTAR METER OS GLOBOS**



**SEGUIR AS CORES DA  
PLANTILLA PARA FACER  
UNHA DAS TRES OPCIONS:**

- UNHA TORRE COAS PEZAS,
- UNHA FILA DE COCHES
- UNHA FILA DE PINZAS.

**3 E 4 ANOS**



**GATEAR**

**5 ANOS**



**CORRER COAS  
PERNAS ABERTAS**

**TEÑEN QUE ORDENAR OS VASOS SEGÚN INDICA A PLANTILLA.  
PARA TRES ANOS PODEMOS COMBINAR CON NÚMEROS: 1, 2,  
3, 4, 5 E FORMAS: CÍRCULO, TRIÁNGULO E CADRADO.**



**PREME NA IMAXE**



**NECESITAMOS PARA A SEGUINTE SESIÓN**  
**QUE SUBIREMOS PARA A PRÓXIMA SEMANA**

**PROPOSTA PARA FACER**

- ❖ **4 E 5 ANOS** FACER TIRAS COA SERIE NUMÉRICA, OS NÚMEROS QUE FALTAN NA SERIE, PÓDENSE MARCAR CON ROTULADOR EN TAPAS DE BOTELLAS DE AUGA, SE NON TEMOS NÚMEROS DE PLÁSTICO.



- ❖ SE NON TEDES FOLIOS DE CORES, PÓDESE FACER EN FOLIOS BRANCOS, MARCANDO A SILUETA CON ROTULADORES DE CORES.



- ❖ GARDAR ROLLOS DE PAPEL HIXIÉNICO (QUE O DECOREN COMO QUEIRAN) E RECORTAR CADRADOS DE ALGUNHA CAIXA DE CEREAIS, GALLETAS...