

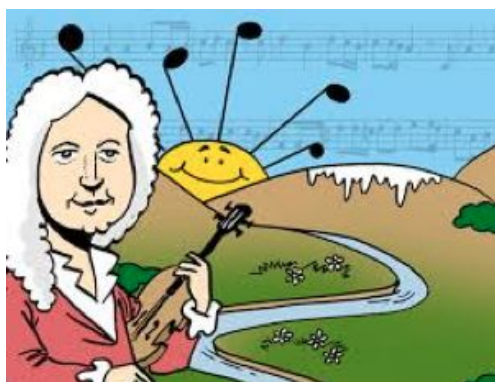
PROPOSTA SEMANAL DE MÚSICA E PSICOMOTRICIDADE

1. "MUSICARTE"

VIVALDI NA CASA



1º VISIONAMOS E ESCOITAMOS A PRIMAVERA CON VIVALDI. [PREME AQUÍ](#)



2º OH NON, TEMOS UN PROBLEMA!!! VIVALDI NECESITA AXUDA PORQUE O CONTO ESTÁ DESORDENADO: Para isto podes editar a imaxe do ANEXO I e escribir o número correspondente (3 anos ordinales/ 4-5 anos cardinales) ou imprimila e recortar as partes.

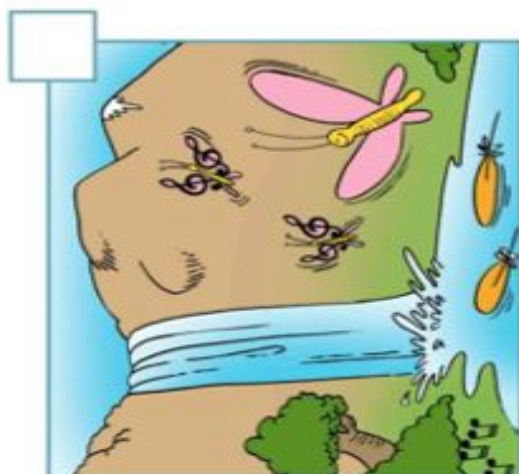
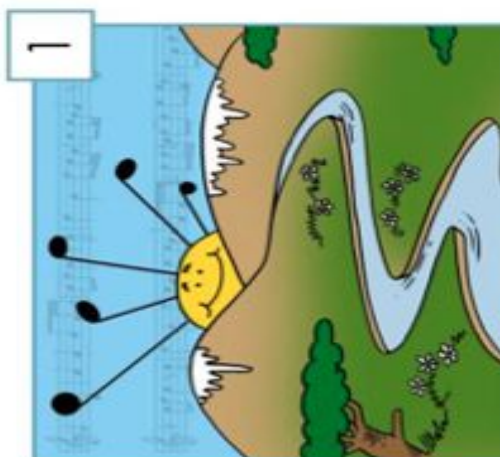
3º VOLVEMOS A ESCOITAR A PRIMAVERA SEGUINDO ESTE MUSICOGRAMA:

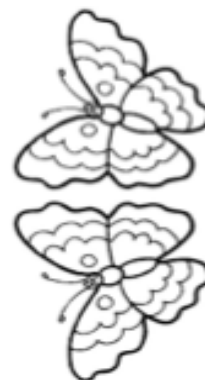
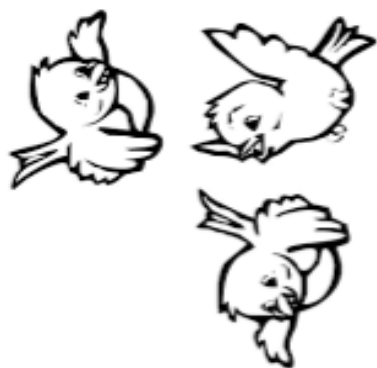
Colle o teu dedo, sítueme e representa coas mans e incluso co teu corpo cada parte da composición musical. [PREME AQUÍ](#):



¡SE PODES IMPRIMIR, tes a imaxe en pdf no ANEXO II para ir coloreando.

ANEXOS:





2. "MÓVETE"



CIRCUÍTO 2 DE PSICOMOTRICIDADE

O **circuíto** que deseñei está pensado para montalo con materiais que podemos atopar na casa, consiste en montar estas propostas empregando os espazos que nos permite a cada un a súa vivenda, se é posible, seguindo esta orde. Deixar que **participen** á hora de montalo, Se pensades en repetilo, atévome a dicir, que serían capaces de montalo ell@s.

É importante que lles marquedes as zonas que poden utilizar para tal fin.

Está combinado con **pequenos retos**, son os de **fondo amarelo**. Se queren repetir o circuíto, non fai falta que fagan os retos na repetición, é opcional.

3 ANOS

Saltar con
pés xuntos



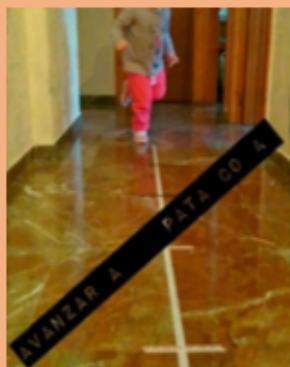
4 ANOS

Desprazamento
lateral



5 ANOS

A pata coxa



Coloca os números das
pinzas nos puntos que
corresponden



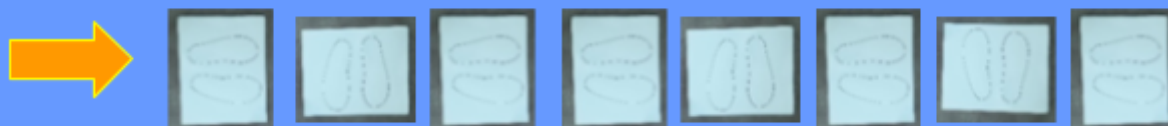
3 ANOS

Desplazarse dando un salto e colocarse nas siluetas que fixemos.



4 E 5 ANOS

Desplazarse dando un salto e colocarse nas siluetas que fixemos.



3, 4 E 5 ANOS

COLOCAR BÓLAS DE PAPEL DE XORNAL ENCIMA DO ROLO DE PAPEL HIXIÉNICO OU LATA DE REFRESCO.



3, 4 E 5 ANOS

TEÑEN 5 TIROS PARA INTENTAR ENCESTAR A TAPA



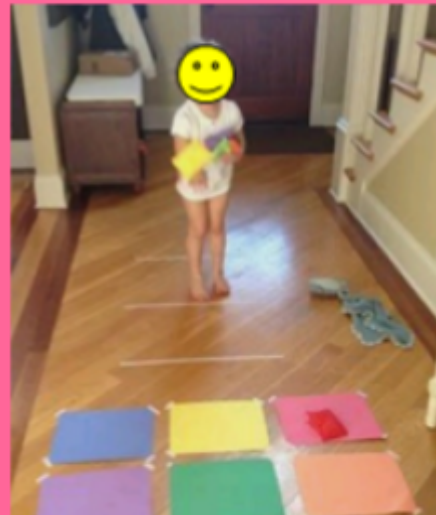
SALTO 3, 4 E 5 ANOS

Podemos poñer dous, un baixo para que o salten e outro alto para que pasen por baixo. Axustar a altura segundo as idades, para 3 anos un brick de altura.



3, 4 E 5 ANOS

PODEMOS LANZAR
CALCETÍNS,
BÓLAS DE PAPEL DE XORNAL,
TAPAS DE BOTELLAS...
LANZAR DESDE DIFERENTES
DISTANCIAS E OBSERVAR AS
DIFERENCIAS.



Series de cores
con pinzas da roupa,
nun cubo ou
nun trapo.



PASAR POR BAIXO DUNHA MESA BAIXA OU POR UNHA CADEIRA



DESPOIS DE PASAR POR DEBAIXO DA MESA, TEÑEN QUE INTENTAR METER AS BÓLAS NOS VASOS.



PARA 3, 4 E 5 ANOS

SOPRAR CON PALLIÑAS DE PLÁSTICO POMPÓNS PEQUENOS, BÓLAS FEITAS CON PAPEL...



PARA 3, 4 E 5 ANOS

COLOCAR OS VASOS IGUAL QUE O MODELO



[PARA TERMINAR!!! PREME AQUÍ](#)

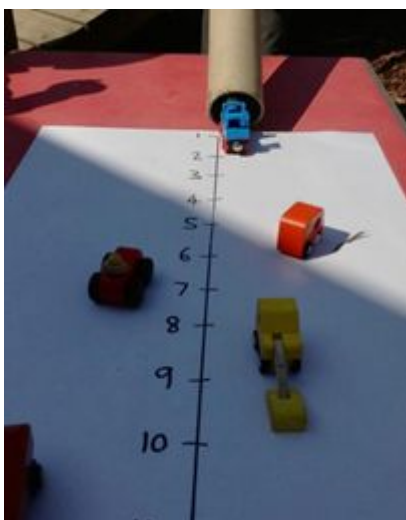
NECESITAMOS PARA A SEGUINTE SESIÓN **QUE SUBIREMOS DESPOIS DE SEMANA SANTA**

PROPOSTA PARA FACER

- ❖ Deixade que a decoren con motivos da primavera.

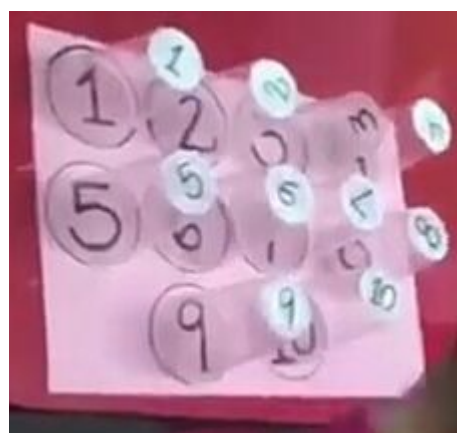


- ❖ Facer unha plantilla coas cores das pezas, para que faga a torre seguindo as cores da plantilla, ou podemos facelo con coches, pinzas de cores...



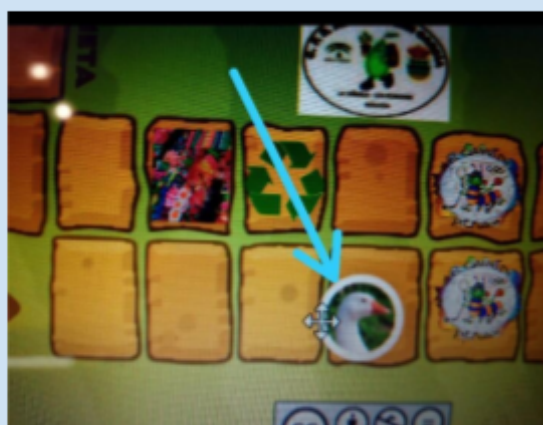
- ❖ Nun folio marca a recta numérica.

- ❖ Escribir os mesmos números nos folios e nos vasos. Se non temos vasos, podemos usar tapas de botes, de botellas...



AQUÍ VOS DEIXO UN ENLACE A UN XOGO DA OCA PARA PASAR UN
MOMENTO DIVERTIDO EN FAMILIA,
ANIMÁDEVOS!!!

[PREME AQUÍ](#)



PARA MOVER A TÚA FICHA,
HAI QUE ACHEGAR O
PUNTEIRO AO BORDO DA
FICHA E APARECE UNHAS
FRECHIÑAS, XA QUE SE
PICAS ENCIMA DA FICHA
APARECE UNHA MAN E NON
DEIXA MOVELA.