

A OCA DO COVID-19

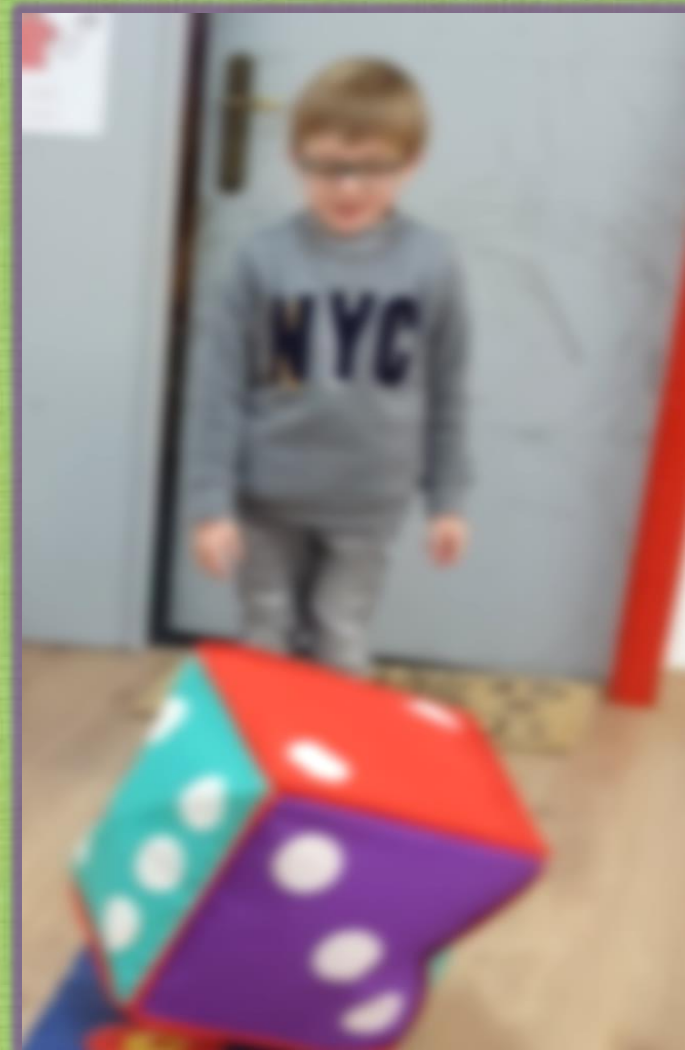
Actividades de psicomotricidade

**AXÚDAME A FACELO
POR MIN MESM@**

María Montessori



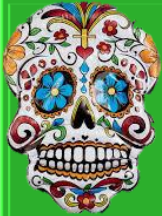
**CEIP MESTRE RODRÍGUEZ
XIXIREI
6º EDUCACIÓN INFANTIL**





SAÍDA



 13	12	11	10	9
14	 23	22	21	 8
15	24	25 META	20	7
16	 17	18	19	6
1	2	 3	4	5

1. FAI 6 RESPIRACIÓNS PROFUNDAS PARA COLLER FOLGOS
2. CAMIÑA POLA CASA 40 PASOS
3. DE **OCA A OCA** E BAILO UNHA MUIÑEIRA PORQUE ME TOCA
4. TIRA OUTRA VEZ
5. DÉITATE NO CHAN E NO AIRE A PEDALEAR
6. IMITA UN ANIMAL E QUE PAREZA REAL
7. RETROCEDE ATA O NÚMERO CATRO
8. DE **OCA A OCA** FAGO UNHA VOLTERETA PORQUE ME PETA
9. ADIANTA ATA A CASILLA NÚMERO CATORCE
10. VÓLVETE FLAMENCO E AGUANTA CUN PÉ NO AIRE MOITO TEMPO
11. FAI UNHA MASAXE PARA QUE ALGUÉN SE RELAXE
12. SALTA A PATA COXA 10 VECES
13. NO **POZO** CAERÁS E UN VASO DE AUGA BEBERÁS
14. CUN PAU DE VASOIRA FAI O LIMBO CON MOITO RITMO
15. SALTA A PES XUNTOS POR ENCIMA DUN PELUCHE 20 VECES
16. RETROCEDE ATA O NÚMERO NOVE
17. SI ENTRO NO **LABIRINTO** A OUTRO XOGADOR A CARA LLE PINTO
18. NUNHA ÁRBORE TE CONVERTERÁS E O EQUILIBRIO AGUANTARÁS
19. ANDA A CATRO PATAS COMO FAN AS GATAS
20. NO **CÁRCERE** ESTÁS E CUN SEIS NO DADO SAIRÁS
21. LANZA E RECOLLE 30 VECES UN OBXECTO
22. PARA PODER CONTINUAR 8 ROLOS POLA CASA TERÁS QUE COMPLETAR
23. SI CHE TOCA A **CAVEIRA**, REPTANDO ATA A NEVEIRA. VOLVE Á SAÍDA
24. CON MOITO COIDADO CAMIÑA EN CREQUENAS ATA O BAÑO
25. NORABOA! XA ESTÁS NA **META** ! FELICIDADES POLO TEU ESFORZO

**ANIMÁDEVOS A XOGAR E ENVIAR
IMAXES AO CORREO DO COLE!!**

