

MATEMÁTICAS

Recuerda

- Una **división** es un reparto en partes iguales.
- Los términos de una división son: **dividendo**, **divisor**, **cociente** y **resto**.

1 Haz grupos de 5 y contesta.



- ¿Cuántos perros hay en total?

- ¿Cuántos perros hay en cada grupo?

- ¿Cuántos grupos has formado?

- ¿Cuántos perros sobran?

■ Ahora, escribe el reparto que has hecho en forma de división y completa.

D _____ ► 11 ◀ d _____
r _____ ► ◀ c _____

Recuerda

- Para calcular la mitad de un número, se divide el número por 2.
Por ejemplo: $12 : 2 = 6$
- Para calcular un tercio de un número, se divide el número por 3.
Por ejemplo: $12 : 3 = 4$
- Para calcular un cuarto de un número, se divide el número por 4.
Por ejemplo: $12 : 4 = 3$

1 Escribe V, si es verdadero, o F, si es falso.

- ☐ Para calcular el cuarto de un número, se divide el número por 2.
- ☐ Para calcular la mitad de 8, se divide 8 entre 3.
- ☐ Para calcular el tercio de 9, se divide 9 entre 3.
- ☐ La mitad de 8 es 4, porque $8 : 2 = 4$.

2 Calcula.

La mitad 18 	Un tercio 27 	Un cuarto 16
Un cuarto 24 	La mitad 14 	Un tercio 15

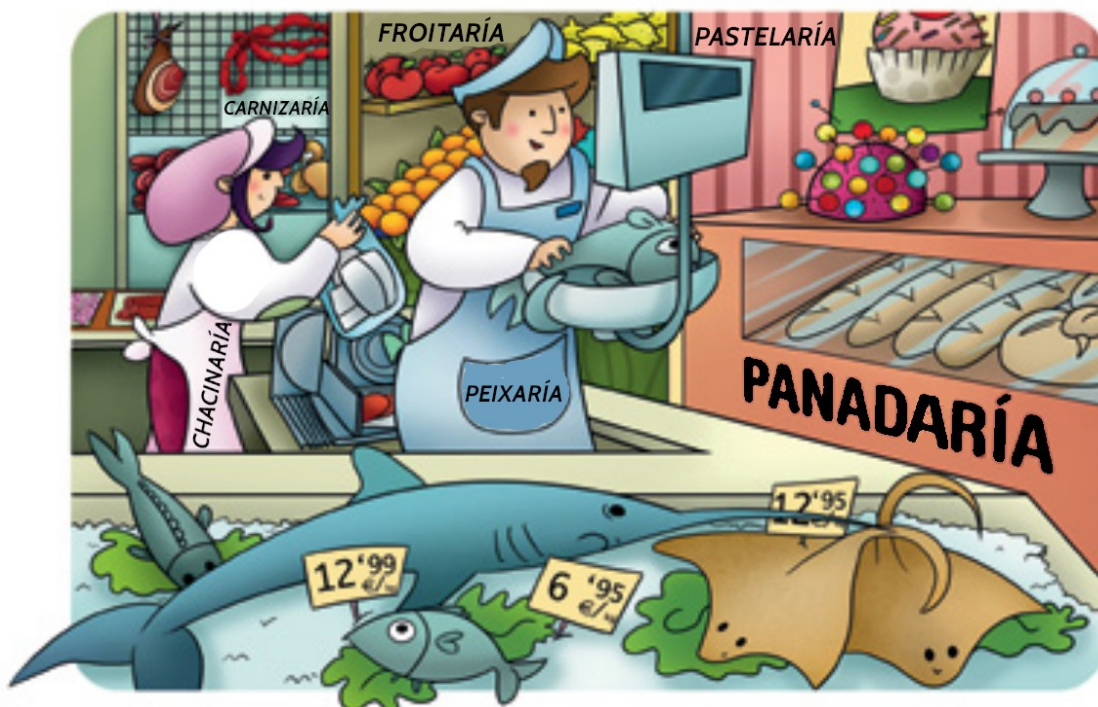
A dieta atlántica

A dieta atlántica depende moito do consumo de peixe e marisco, ademais de cereais, carne (fundamentalmente de porco), verduras e pan. Unha das características máis destacables nos seus pratos é a presenza da pataca.

Esta dieta é comparable á dieta mediterránea polos seus efectos benéficos. Presenta aspectos comúns, como o consumo de froitas e aceite de oliva, pero tamén algunhas diferenzas importantes. Así, en Galicia consómese máis carne, o que non sempre é positivo, pero tamén máis peixe, patacas e pan que no Mediterráneo. Polo contrario, teñen pouca presenza os legumes, que apenas forman parte do pote galego, e hai moi pouca variedade de verduras. Unha dieta estupenda e recomendable, aínda que sería case perfecta con máis presenza de hortalizas e froitas e maior variedade de verduras.

Outra das vantaxes deste tipo de alimentación é a sinxeleza na preparación dos pratos. Esta redúcese ao cocido, vapor e elaboración de empanadas, empregándose pouco a fritura e faltando só a grella para completar os métodos máis adecuados. Isto permite conservar case intactas as propiedades nutritivas dos alimentos.

Xulio e Montserrat Astor Camino: *Alimentación saudable*,
Edicións Xerais (adaptación).



1 De que comunidade autónoma é propia a dieta atlántica?

.....

- Cal será a dieta dos habitantes de Valencia, atlántica ou mediterránea? Por que?

.....

2 Cales dos seguintes alimentos teñen unha presenza importante na dieta atlántica? Márcalos cun X:

☐ carne de porco	☐ verduras	☐ patacas
☐ legumes	☐ peixe	☐ marisco

3 Que teñen en común a dieta atlántica e a mediterránea? Subliña a opción correcta:

a fritura dos alimentos	a elaboración de empanadas
o consumo de froitas e aceite de oliva	a abundancia de marisco

4 Sinala cun X as maneiras en que adoitan cociñarse os alimentos na dieta atlántica:

☐ na grella	☐ esmagados	☐ ao vapor	☐ torrados
☐ afumados	☐ cocidos	☐ fritos	☐ adozados

5 Rodea na seguinte lista de palabras un sinónimo de *grella*:

grillo bandexa asador grelos dieta

6 Volve de novo ao debuxo e localiza tres alimentos que se mencionen no texto.

.....

7 O texto di que tanto a dieta atlántica como a mediterránea teñen efectos beneficiosos. Por que cres que é así? Elix:

- a) Porque estar a dieta sempre é bo.
- b) Porque inclúen alimentos variados e bos para a saúde.
- c) Porque os produtos son moi bos e véndense moito no estranxeiro.
- d) Porque aumentan a memoria.

8 Escribe por orde alfabética os nomes dos lugares onde se venden os produtos da imaxe.

.....

.....

CIENCIAS SOCIAIS

1 A auga que bebemos da billa encóntrase en estado líquido. Escribe que cambio de estado se produciría en cada caso.

- Se a quentásemos e a auga pasase a estado gasoso:

- Se a metésemos no conxelador e a auga se conxelase:

2 Na natureza, a auga está en permanente movemento. Escribe cada fase do ciclo da auga no seu lugar correcto no debuxo.

