

ALIMENTOS DE ETIQUETA

Aquí temos un cartón sen nada escrito. Moitas veces, cando imos a comprar, non nos fixamos na información que aparece nos envases. Isto pódenos causar problemas na saúde. Cando vaiamos á compra, temos que fixarnos en algúns detalles:

- Cantidade de produto que temos. Canto pesará?
- Os ingredientes que ten!
- A data de vencemento. Cando nos caduca o produto?
- Consellos para conservalo. Non se poden ter todos fóra ou gardalos todos na neveira.
- A información nutricional: cantos azucres ten, se ten moita sal...

**Aquí temos un cartón vacío. Pode ser zume, leite, sopa...
Ímoslle escribir as etiquetas.**



CONSELLO!

Temos que poñerlle as etiquetas e completalo para a persoa que vaia por el ao supermercado! Aquí tedes exemplos do que colocar.

VENCE:

(_ / _ / _)

CONTIDO:

UNHA VEZ ABERTO
CONSERVAR EN:

INGREDIENTES:

VALOR NUTRICIONAL
(100 ML):

Enerxía: _____

Hidratos de
carbono: _____

Proteínas: _____

Graxas: _____

Sal: _____