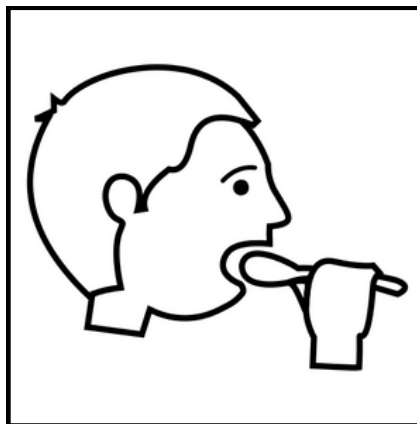


MENÚ SAUDABLE



INSTRUCCIÓN

Para completar o menú saudable, segue estas indicacións:

- Por parellas, revisade as recomendacións que ten que ter un menú saudable.
- Nunha folla escribide os menús saudables.
- Cando rematedes, revisádeo e corrixiúdo.
- Unha vez rematado, pasádeo á táboa facilitada.
- Recortáade a táboa, doblade á metade e pegádea no caderno.
- Explicade o voso menú ao resto da clase.
- Decidide entre todo o grupo cal é o menú máis saudable.



Elaborado polo equipo de creación deste curso nunha licenza de formación concedida pola Consellería de Educación. Ciencia, Universidades e Formación Profesional.

MENÚ SAUDABLE



ALMORZO

COMIDA

CEA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

