



ACTA DE REUNIÓN DO SEMINARIO

TÍTULO:

PFPP 02231120 loga e mindfulness para nenos e nenas

CENTRO:

CEIP PLURILINGÜE MANUEL SUEIRO

DATA DA REUNIÓN:

07/02/2023

HORA INICIO: 18:00**HORA REMATE:** 21:00**TOTAL HORAS DE REUNIÓN:** 3**ASISTENTES:**

MARÍA AMELIA ALONSO PINTO

NORBERTO BLANCO DORRIO

BEATRIZ CID FERNÁNDEZ

MARTA HERNÁN LÓPEZ

MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ

MARÍA DEL MAR PEREIRA GIL

BEGOÑA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ

EVA VIDAL FERRO

MILLÁN ALVAR NÓVOA

NAIR CALVO RIOS

MARÍA SOL FERREIRO LÓPEZ

DOLORES HERVELLA NAVARRO

MARÍA INMACULADA LORENZO CANCIO

JOSÉ MANUEL REGO GARCÍA

FLORA SÁNCHEZ MONCLOVA

AUSENTES:**ORDE DO DÍA**

Beneficios do mindfulness para a esola.
Significado e importancia.

TEMAS TRATADOS

Revisamos o funcionamento de mindfulness e o ioga.
Revisamos os titoriais de como elaborar diferentes técnicas de mindfulness.

ACORDOS E COMPROMISOS

Realizaremos un compromiso de elaboración de recursos accesibles ao noso alumnado.
Reflectiremos o traballado e aprendido na nosa práctica docente.

PROPOSTAS PARA A PRÓXIMA

Profundizar na programación de sesións prácticas.

En Ourense, a 7 de febreiro de 2023

O/A Coordinador/a:

Asdo: MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ