



ACTA DE REUNIÓN DO SEMINARIO

TÍTULO:

PFPP 02231120 loga e mindfulness para nenos e nenas

CENTRO:

CEIP PLURILINGÜE MANUEL SUEIRO

DATA DA REUNIÓN:

31/01/2023

HORA INICIO: 17:00**HORA REMATE:** 20:00**TOTAL HORAS DE REUNIÓN:** 3**ASISTENTES:**

MARÍA AMELIA ALONSO PINTO

NORBERTO BLANCO DORRIO

BEATRIZ CID FERNÁNDEZ

MARTA HERNÁN LÓPEZ

MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ

MARÍA DEL MAR PEREIRA GIL

BEGOÑA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ

EVA VIDAL FERRO

MILLÁN ALVAR NÓVOA

NAIR CALVO RIOS

MARÍA SOL FERREIRO LÓPEZ

DOLORES HERVELLA NAVARRO

MARÍA INMACULADA LORENZO CANCIO

JOSÉ MANUEL REGO GARCÍA

FLORA SÁNCHEZ MONCLOVA

AUSENTES:**ORDE DO DÍA**

Mindfulness na aula. Estratexias e prácticas.

TEMAS TRATADOS

Revisamos e afondamos no coñecemento de mindfulness e do ioga.

Traballamos o mindfulness na escola. Beneficios para o profesorado e para o alumnado.

Ferramentas de autorregulación emocional, cognitiva, fisiolóxica e sensorial.

Cómo inserirlo na vida diaria.

ACORDOS E COMPROMISOS

Comprometémonos a reflexionar sobre as vantaxes de implementar dentro da vida diaria do centro a práctica do mindfulness e do ioga.

PROPOSTAS PARA A PRÓXIMA

Revisar tódolos documentos aportados durante as sesións de docencia.

En Ourense, a 31 de xaneiro de 2023

O/A Coordinador/a:

Asdo: MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ