

SUPERSAUDABLES EN ACCIÓN

- ✓ Cada un de vós tera unha froita e unha verdura.
- ✓ Tedes que buscar información sobre ambas:
 - Nome e tipo de alimento.
 - Onde, como e cando se cultivan (acompañalo de fotos/debuxos)
- ✓ Elaboración dun menú semanal no que incorporedes pratos con eses alimentos (fotos/debuxos dos pratos)
- ✓ Agrupa toda a **información** nunha **cartolina** e incorpora **imaxes**.
- ✓ Cada un de vós **exporalle aos compañeiros** a información atopada.