

BIENESTAR Y SEGURIDAD DIGITAL

1

**NO
CRITIQUES
O
INSULTES**

No participes en conversaciones que inciten a la violencia o al acoso

USO RESPONSABLE

2

No descargues aplicaciones que no sean de confianza.
No utilices el móvil o tablet antes de dormir.
Avisa cuando un mensaje te haga sentir mal o te moleste un comentario.

3

PRIVACIDAD

Ordena tu escritorio y tus archivos. Limpia tus bandejas de entrada de correos viejos o no deseados. Elimina apps que no usas. ¡Es como limpiar tu casa!

4

**NO TENEMOS QUE
SABER TODO LO
QUE PASA TODO
EL TIEMPO.**

No mandes fotos o imágenes donde se te vea y donde se conozca donde vives.
No grabes a nadie sin su consentimiento.
Piensa que lo que publiques siempre quedará.

RECUERDA

5

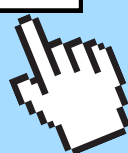
Establecerse un límite de tiempo.
Escribir contraseñas seguras con mayúsculas, minúsculas, símbolos y números.

RECUERDA

Desconocemos cual es la identidad de alguien de una foto. Puede ser un perfil falso, por lo que no aceptes nunca a desconocidos.

Cubre la cámara cuando no la estes utilizando. Desconecta el gps, bluetooth y wifi.

No compartas datos personales como domicilio o cuentas bancarias.



Trata a las personas en Internet con el mismo respeto que en la realidad cara a cara.