THE ATLANTIC DIET, A HEALTHY DIET

Enviado por Anónimo o Lun, 05/09/2022 - 18:19
Seccións bilingües [1]

O pasado 28 de abril tivo lugar unha actividade programada polo Equipo de Dinamización de Seccións Bilingües (dentro da , para o alumnado de 1º e 2º de E.P. Desfrutaron dun taller para promover unha forma de vida máis saudable. A poñente, Ana B. Crujeiras preparou ademais unha presentación bilingüe como parte do taller.

Ana, é unha das científicas do Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS) (localizado no Hospital Clínico Universitario de Santiago CHUS). Introduciunos non só en aspectos de hábitos máis sans, senón tamén no concepto de dieta atlántica.

Se premedes na imaxe accederedes á páxina da Fundación DIETATLÁNTICA, onde atoparedes información sobre alimentos por tempada, eventos, información e tamén receitas.

Fundación DIETATLÁNTICA
USC UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
[2]

Os nosos e as nosas peques desfrutaron moito da charla, estiveron moi participativos preguntando e compartindo con Ana un montón de inquedanzas e valoracións.

Algúns momentos do obradoiro e material que se utilizará para a devandita actividade na aula.