

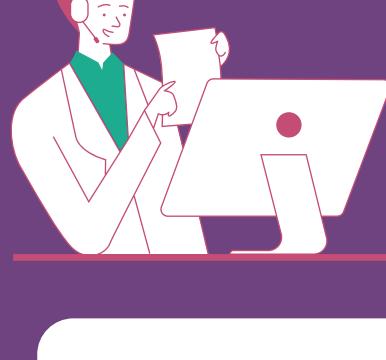
Decálogo del buen uso de Internet



1

NO UTILICES INTERNET PARA HACER DAÑO

No faltés al respeto, nunca envíes o reenvíes textos/fotos que puedan ridiculizar o hacer daño a alguien.



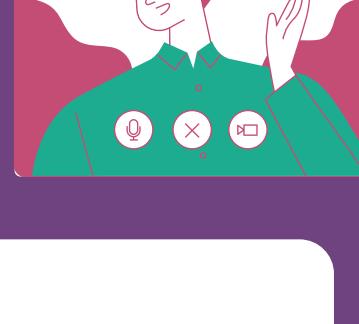
2

PROTEGE TU IDENTIDAD

No digas tu dirección, teléfono, en qué ciudad vives, donde estás en ese momento y con quién, si estás sol@ en casa,...

3

DESCONECTA DE LA RED



Disfruta de la naturaleza, de tus amigos y familia. Estar conectado a todo momento crea ansiedad, irritabilidad, depresión.

4

REFLEXIONA Y DUDA

No todo lo que ves es fiable. Investiga la fuente y contrasta, no te creas toda la información que te llega.

5

CREA CONTRASEÑAS SEGURAS

No utilices siempre la misma contraseña. Protege tus accesos con contraseñas alfanuméricas y símbolos especiales.



6

CONÉCTATE A CONEXIONES SEGURAS

Evita conectarte a redes wifi públicas. Puede que la seguridad se vea más relajada y los datos pueden ser interceptados.

7

VERIFICA LA IDENTIDAD DE UN EMAIL O WHATSAPP

De esta manera evitarás enlaces con contenido malicioso y el phishing.

8

CONTROL PARENTAL

Tus padres harán un seguimiento del tiempo de uso y los contenidos a los que accedas y te ayudaran ante cualquier incidencia o problema, debes pedirles ayuda o consejo.



9

EN EL COLE

El uso de los dispositivos en el centro son exclusivamente educativos "Haz un uso adecuado". No debes entrar en ninguna página no autorizada, no modificar programas instalados...

10

ANTIVIRUS

El mejor antivirus es el sentido común "utilízalo".

