

# Lecturas para activar nuestro emociómetro

## Datos técnicos

**Autor** (Apellido, Nombre)  
**Ilustrador** (Apellido, Nombre)  
**Traductor** (Apellido, Nombre)  
**Título**  
**Editorial** (Editorial, ciudad año)  
**ISBN**  
**Edad recomendada**  
**Disponible en**

**Portada**

## Sinopsis

Argumento

Se recomienda por

Variables ER trabajables

Autoestima  
Empatía  
Identificación y expresión emocional  
Autocontrol  
Toma responsable de decisiones

Actitudes positivas hacia la salud  
Habilidades de interacción  
Habilidades de autoafirmación  
Habilidades de oposición asertiva  
Creatividad

Emociones trabajables

Subtemas

Palabras clave

## Persona que hace la recomendación

Nombre  
Correo electrónico  
Presencia del libro en redes  
Valoración de quien haya leído la reseña o el libro



ALEGRÍA



TRISTEZA



ENFADO



SORPRESA



ASCO



MIEDO