



ACTIVIDADES DENDE A AULA DE PEDAGOXÍA TERAPÉUTICA

PARA 4º DE PRIMARIA

Dende a aula de Pedagogía Terapéutica propoñemos estas suxerencias, pautas e actividades que poden ser atractivas, motivadoras e que ao mesmo tempo poden potenciar e reforzar as súas capacidades.

Iniciaremos facendo fincapé nunhas pautas básicas:

- ✚ É fundamental manter unha rutina cun horario que sexa flexible pero estable ao mesmo tempo.
- ✚ Realizar as actividades cotiás dun xeito máis relaxado, aproveitar que temos máis tempo para pararnos e disfrutar daquelas tarefas que en circunstancias normais hai que facer a toda présa e poden ser estresantes.
- ✚ Axudar nas tarefas da casa xa que é unha boa ocasión para que se fagan máis responsables e autónomos e que aprendan a facer cousas tan útiles como as que aprenden no colexio.
- ✚ Adicar un tempo, a ser posible ás mesmas horas, ao traballo do colexio.
- ✚ Alternar actividade física, xogos movidos e xogos tranquilos.
- ✚ Alternar momentos compartidos en familia, cos irmáns, con momentos de xogo solitario ou traballo autónomo.
- ✚ Sobre todo procurar manter a calma e intentar ter unha actitude tranquila .



Mellora da lectoescritura

- Dedicar cada día un tempo á lectura de textos variados: cómics, contos, noticias, poesías, chistes. Buscar sempre textos que lles motiven.
Para mellorar a velocidade lectora e a comprensión:
<https://aprenderespanol.org/lecturas/lecturas-ejercicios.html> .
Son lecturas interactivas que están graduadas por niveis de dificultade.
Tamén onde pon páxina principal ten exercicios interactivos de gramática que poden ser interesantes.
- Facer lecturas en alto e mesmo gravar algunha lectura para que se escoiten.
- Falar sobre o que leu, contalo coas súas palabras.
- Copiar coa mellor letra posible algún fragmento que lle gustara.
- Inventar frases con algunha palabra que lle chame a atención.
- Facer debuxos de poesías. Copia esta poesía e ilústraa libremente.



3



Mellora da memoria

- Memorizar números e palabras.
- Memorizar frases cun número crecente de palabras.
- Memorizar poesías, cancións, chistes, refráns.
- Intenta aprender estes refráns e comprender o seu significado.
<https://drive.google.com/file/d/1ut2EtXfzfZimRvyf3GN2MT0amDfi39of/view>
- Memorizar as táboas de multiplicar. Un xogo interactivo para memorizalas: <https://www.tablasdemultiplicar.com/>

Mellora da atención e das funcións executivas

Practicamente todas as actividades que se propoñen son boas para o desenvolvemento das funcións executivas.

- Realizar puzzles .
- Facer construcións seguido modelos ou libremente.
- Facer sopas de letras. Xogo de sopas de letras online:
<https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/sopas-letras>
- Tamén pode usar un xogo de Tangram online,
<https://jugarconjuegos.com/habilidad/tangram-online.html>

Mellorar o cálculo e o razoamento lóxico matemático

- Facer series ascendentes e descendentes de números(Partir dun número e irlle sumando, restando, multiplicando...) En función da idade.
 - Resolver problemas matemáticos adaptados ao nivel.
- Nesta páxina hai actividades online relacionadas con estes aspectos.
Hai que seleccionar o curso
<https://es.ixl.com/math/4-primaria>



Mellora da motricidade fina e grosa

- Amasar plastilina, facer figuriñas con ela.
- Colorear debuxos utilizando pinturas, pinceis...
- Facer figuras de papel seguindo instrucións. Papiroflexia.
- Ensartar bolas, macarróns e facer colares.
- Recortar figuras, debuxos, facer collages con papeis de revistas...
- Atar cordóns, facer trenzas...
- Xogar ás estatuas e ao espello (un fai de espello e ten que imitar a postura do compañeiro)
- Xogar a lanzar e a recibir a pelota.
- Saltar á pata coxa ou cos pés xuntos.
- Facer equilibrios.
- Bailar ao ritmo dunha canción.

Mellorar a relaxación

- Poñer unha música suave e deitados escoitala cos ollos pechados.
- Facer exercicios de respiración consciente (enchémonos de aire, mantemos un tempo e expulsamos pola boca).
- Facer todas aquelas cousas que nos aportan tranquilidade no tempo de lecer e que varían en función dos gustos persoais.

Agardamos que todas estas actividades sexan de proveito e sirvan para facer máis levadeira esta situación que nos ten a todos un pouco confundidos e preocupados.

Un saúdo,

A profesora de PT.