



ACTIVIDADES DENDE A AULA DE PEDAGOXÍA TERAPÉUTICA

PARA 1º DE PRIMARIA

Esta semana do 25 ao 29 de maio temos novas propostas que penso poden interesarnos, de feito ninguén debe esquecer a importancia de coidarse, alimentándose ben e tendo bos hábitos.

LE e OBSERVA con atención este cartel.

5 COMIDAS AL DÍA		
1	DESAYUNO Zumo natural o Fruta Leche o Yogurt Pan o Cereal + Mermelada o Miel	 Proporciona la energía necesaria para empezar el día y concentrarse en el colegio.
2	MEDIA MAÑANA Fruta o Yogurt (o un bocadillo pequeño)	 Ayuda a estar de buen humor y rendir mejor.
3	COMIDA Debe contener 1 alimento de cada grupo en cantidades proporcionadas Agua + Cereales + Verduras + Carne	 Responde fuerzas para continuar la jornada.
4	MERIENDA Fruta o Yogurt (o un bocadillo pequeño)	 Aporta energía y vitalidad a media tarde.
5	CENA Debe completar la alimentación del día. Debe ser ligera para facilitar la digestión	 Completa el menú diario, es el momento de disfrutar del final del día.



CONTESTA

-¿Por qué es muy importante el desayuno?

-¿Qué debemos tomar a media mañana?

-¿Cómo debe ser la cena? ¿Por qué?

-No podemos olvidarnos de la bebida. ¿Qué bebidas son las más saludables? Piensa.

-Anota lo que hayas comido hoy:

DESAYUNO _____

MEDIA MAÑANA

COMIDA _____

MERIENDA _____

CENA _____



Atopa os alimentos na SOPA DE LETRAS



CEREZA

LECHUGA



Sopa de alimentos

G	Y	N	G	C	U	V	X	F	I
C	L	A	Q	E	M	T	B	I	K
E	E	R	F	B	A	G	C	Z	G
R	C	A	L	O	N	M	K	F	K
E	H	N	E	L	Z	B	I	D	T
Z	U	J	C	L	A	Y	W	S	O
A	G	A	H	A	N	Q	I	N	M
Q	A	P	E	R	A	Z	C	M	A
F	C	F	L	A	N	B	V	E	T
C	H	O	C	O	L	A	T	E	E



FLAN

PERA



KIWI



CHOCOLATE



CEBOLLA



NARANJA



LECHE



MANZANA

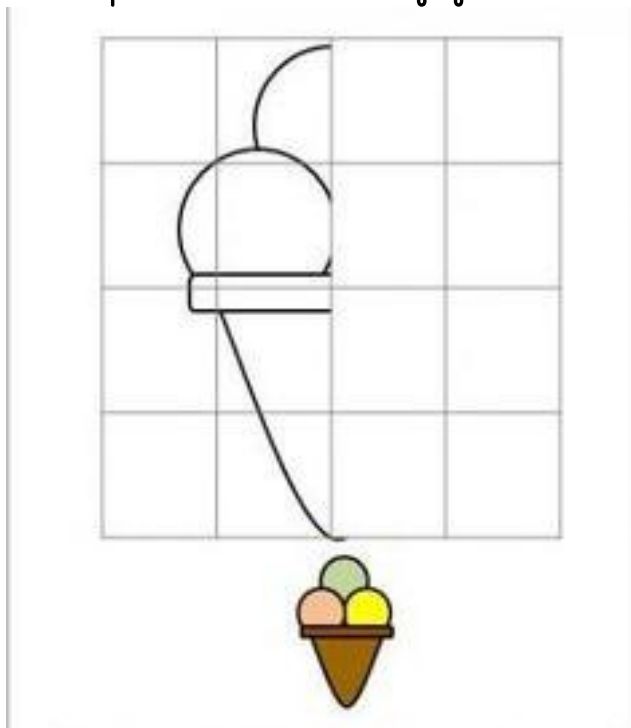


TOMATE

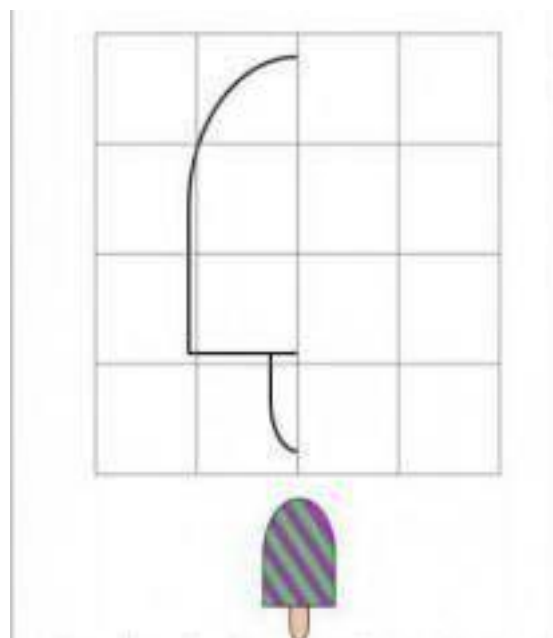
Escolle 5 e compón frases. Pode ser en GALEGO ou CASTELÁN.



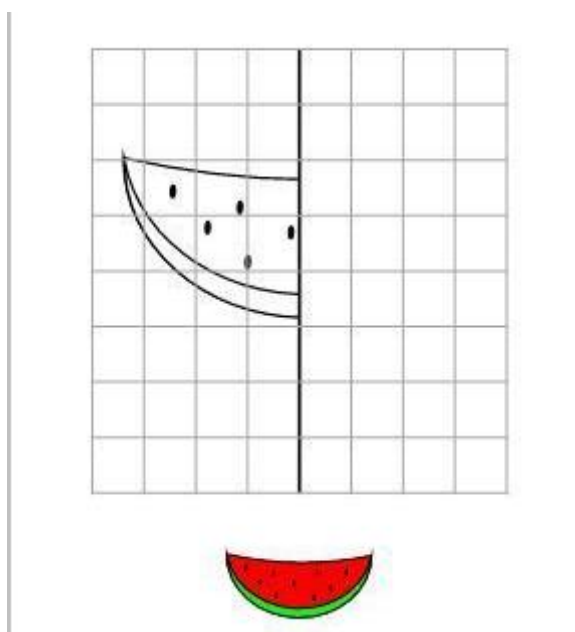
Mellora a MOTRICIDADE FINA e a PERCEPCIÓN ESPACIAL
completando estas figuras.



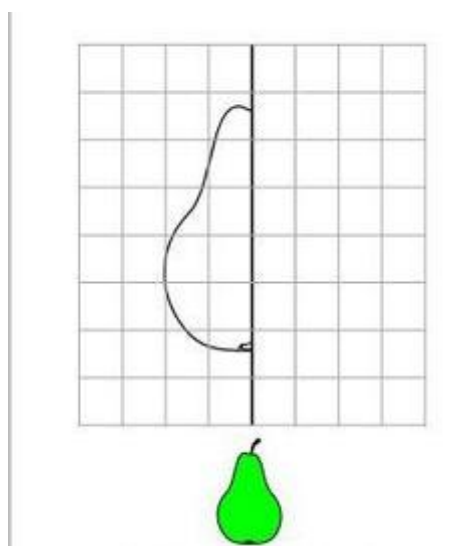
XEADO



POLO



SANDÍA



PERA



Traballa ATENCIÓN e CÁLCULO. Fíxate no valor das froitas.

 = 2  = 3  = 4  = 6

 +  +  +  +  =

edufichas.com

 +  +  +  +  =

 +  +  +  +  =

 = 1  = 2  = 3  = 4

 +  +  +  +  =

edufichas.com

 +  +  +  +  =

 +  +  +  +  =



Traballo RAZOAMENTO LÓXICO MATEMÁTICO

1. Ana ha llevado a clase por su cumpleaños 38 caramelos para repartir entre los compañeros. Si son 23 alumnos en clase, ¿cuántos caramelos le sobraron a Ana?

Datos

Ana llevó _____ caramelos.

Son _____ alumnos en clase.



Operaciones

	D	U

Resultado

Le
sobraron

caramelos.

2. Si Natalia tiene 8 peras y le regala 3 peras a su amiga Victoria, ¿cuántas peras le quedarán ahora a Natalia?

Datos

Natalia tiene _____ peras.

Le regala _____ peras a Victoria.



Operaciones

	D	U

Resultado

A Natalia le
quedan ahora
_____ peras.



3. Germán está leyendo un cuento de 29 páginas; si ha leído ya 12 páginas, ¿cuántas le quedan por leer?

Datos

Operaciones

Resultado

El cuento tiene _____ páginas.

Germán ha leído _____ páginas.



D	U

Le quedan
por leer

páginas.

4. Rodea la opción correcta y resuelve: En mi cumpleaños había nueve pasteles. Si se comieron 6 entre los invitados, ¿cuántos pasteles quedaron sin comer?

$9 + 6 = \underline{\quad}$

$9 - 6 = \underline{\quad}$

$9 + 6 - 2 = \underline{\quad}$

Quedan por comer _____ pasteles.

5. Rodea la opción correcta y resuelve: Si en el campo había 9 papeles en el suelo y un niño ha recogido 4, ¿cuántos papeles quedan por recoger?

$9 + 4 = \underline{\quad}$

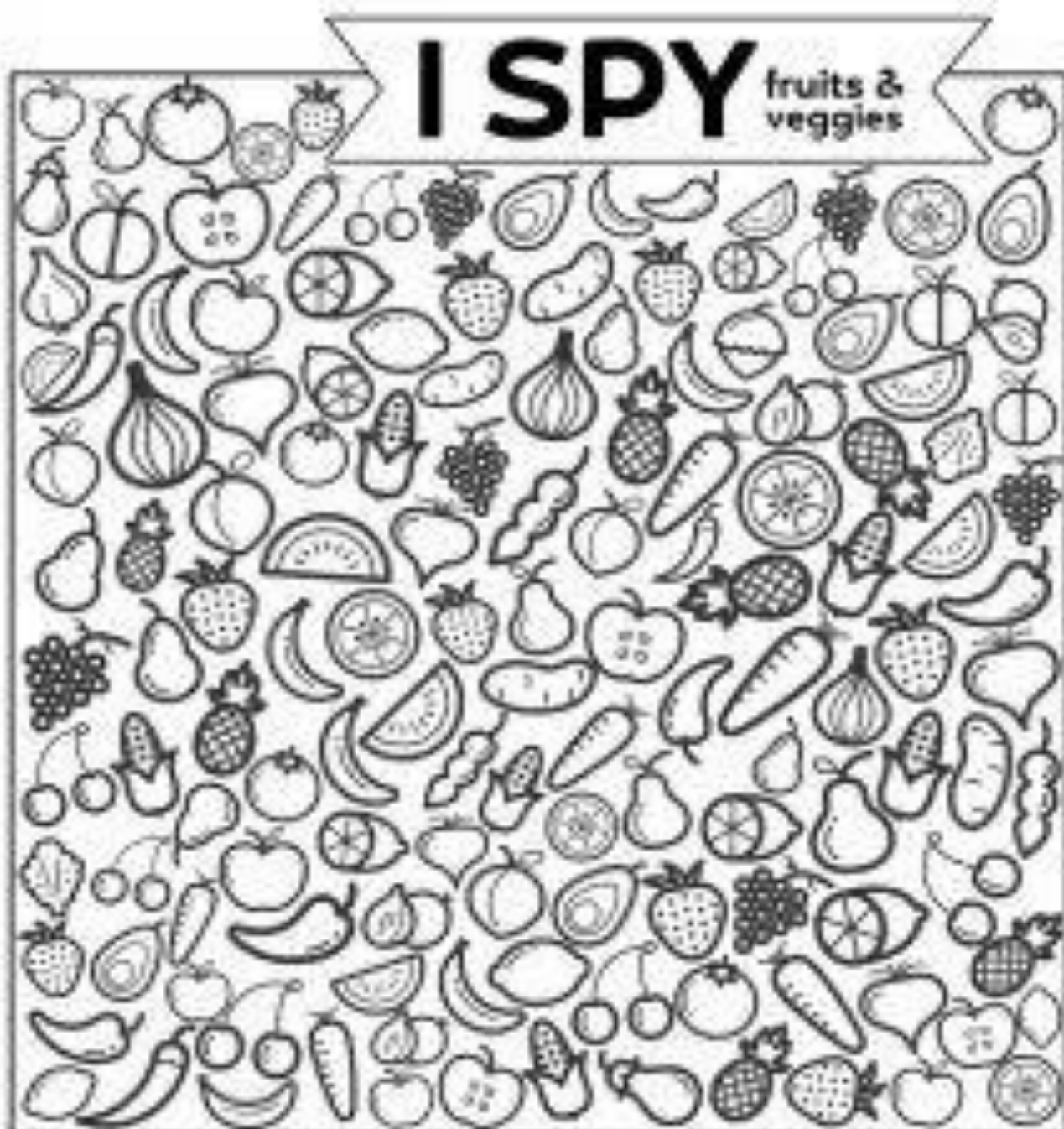
$9 - 4 = \underline{\quad}$

$4 + 9 = \underline{\quad}$

Quedan por recoger _____ papeles.



BÚSQUEDA VISUAL de FROITAS e VERDURAS.





Agardo que che gustaran as propostas desta semana que pretenden ser variadas e traballar diferentes ámbitos da aprendizaxe.

Fainas tranquilamente , xa que dende a túa tutoría terás tamén que traballar.

Un saúdo.

A profesora de PT