

NOME

DATA

1 Observa e contesta.

- Que partes do corpo fan que se mova a bicicleta?

- En que parte principal do corpo están? Colorea.

CABEZA

TRONCO

EXTREMIDADES

- Como se moven? Marca.

☐ Os ósos tiran dos músculos.

☐ Os músculos tiran dos ósos.

- Escribe tres articulaci3ns que dobran.

- Est3n facendo exercicio? ☐ Si. ☐ Non.

- Colorea os dous sentidos que m3is usan.



2 Marca os consellos para coidar a saúde.

☐ Beber auga varias veces ao día.

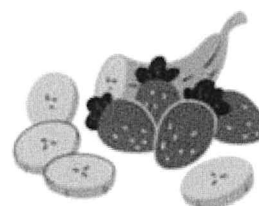
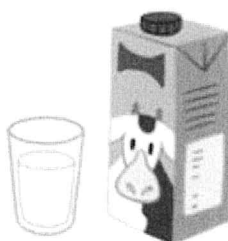
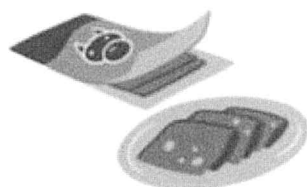
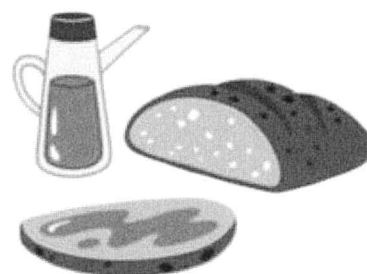
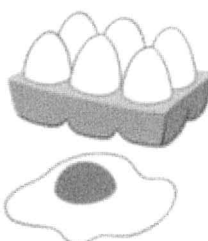
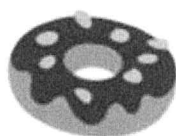
☐ Durmir máis de 10 horas.

☐ Comer doces todos os días.

☐ Comer froita e verdura todos os días.



3 Que elixirías para un almorzo saudable? Arrodea.



4 Que fas para asearte? Escribe.

ANTES DE COMER ▶

DESPOIS DE COMER ▶

A MIÚDO ▶