

EL APARATO RESPIRATORIO PARA NIÑOS

¿Crees que resistes?

Tápate la nariz y la boca el mayor tiempo posible. ¿Crees que puedas resistir?

- Según transcurren los segundos ¿qué sientes? _____

- Ahora, solo tápate la nariz. ¿Crees que puedas resistir más tiempo en el ejercicio anterior? _____ ¿Por qué? _____

Para aprender:

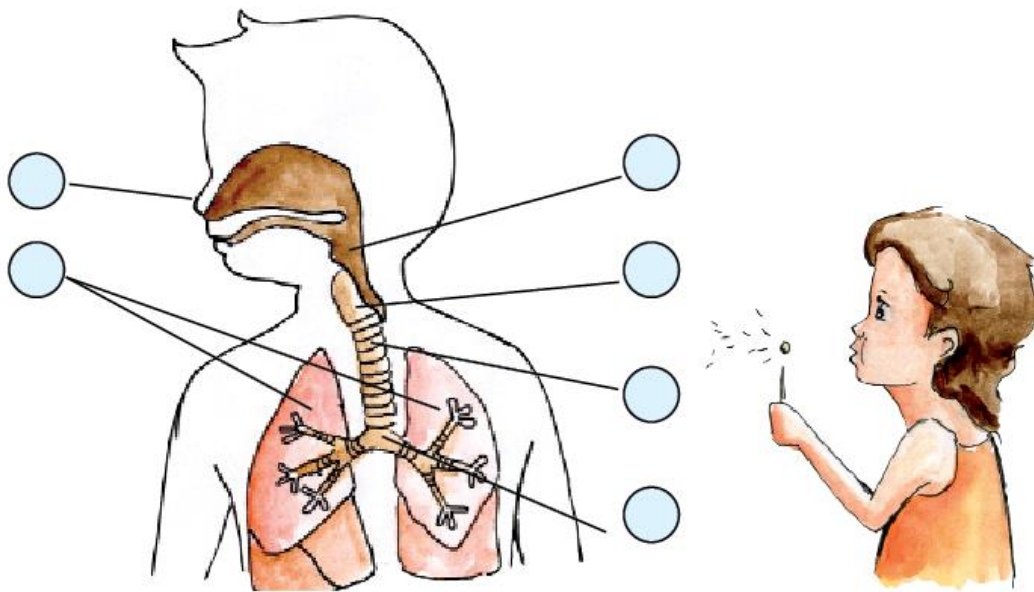


El sistema respiratorio ayuda a tu cuerpo a obtener el oxígeno del aire y a la vez es responsable de la eliminación del dióxido de carbono.

El aparato respiratorio está formado por fosas nasales (1), faringe (2), laringe (3), tráquea (4), bronquios (5) y pulmones (6).

¡Aplica lo aprendido!

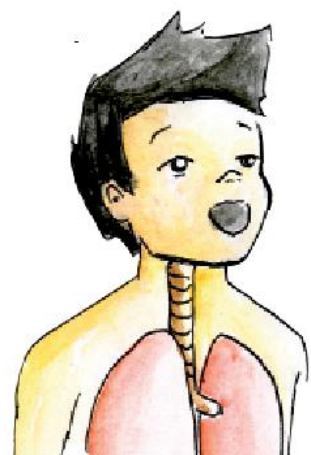
1. Copia los números que están en los paréntesis de la página anterior dentro de cada círculo que señala las partes del aparato respiratorio.



El recorrido del aire

Es muy importante para tu salud que el aire que respires sea puro. El aire que llega a los pulmones pasa por un laberinto que empieza en las fosas nasales.

1. En la entrada de las fosas nasales, una cortina de vellos detiene las basuritas y el polvo.
2. El interior de la nariz es caliente, como un baño húmedo de vapor. Ahí el aire se entibia y cuando llega al pulmón tiene la temperatura del cuerpo.
3. El aire pasa filtrado y tibio por la faringe. Luego llega a la tráquea.
4. La tráquea es un tubo de unos 10 cm de largo, que se separa en dos ramas llamadas bronquios

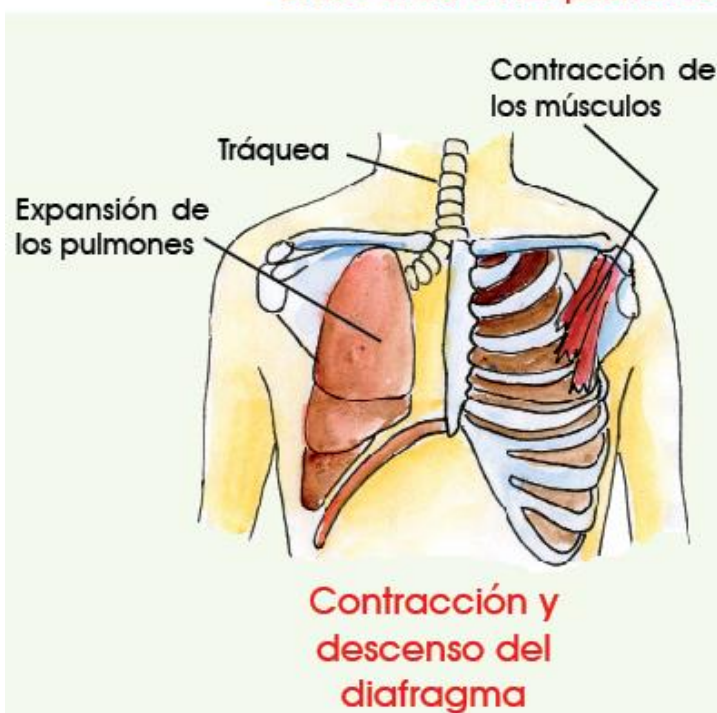


que van a cada pulmón. Dentro de los pulmones, la tráquea se ramifica y termina en pequeñas bolsitas que se inflan con el aire que respiras, estas se llaman alveolos pulmonares.

Proceso de respiración

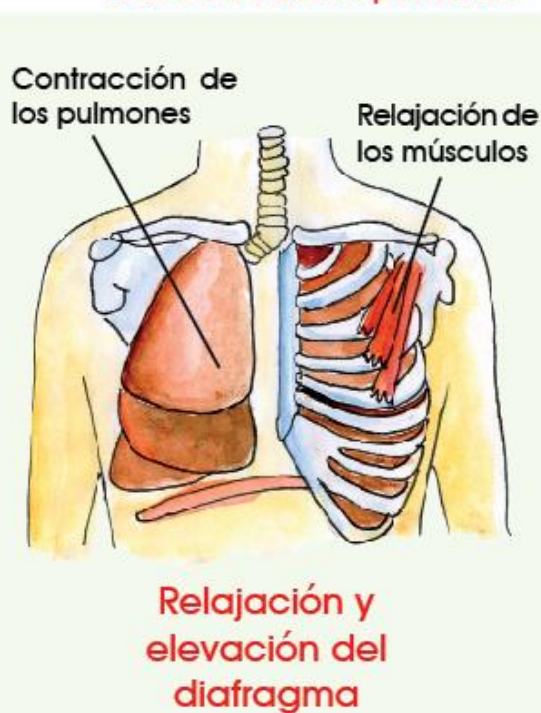
Inspiración

El aire entra en los pulmones



Espiración

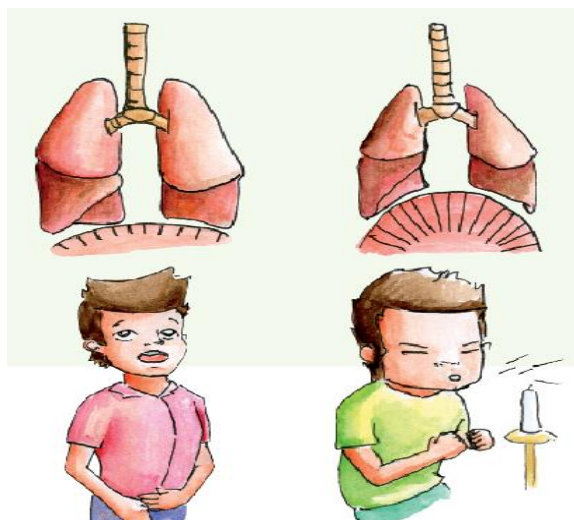
El aire sale de los pulmones



1. **Inhalar (inspiración)** – absorber oxígeno. La entrada del aire es por la nariz en forma silenciosa y profunda.
2. **Exhalar (espiración)** – expulsar el bióxido de carbono. La salida del aire es por la boca en forma lenta y controlada.

Recuerda:

El diafragma es un músculo involuntario que sube y baja como un fuelle*, acompañando a los pulmones al respirar.



* **Fuelle:** instrumento para recoger aire y lanzarlo con dirección determinada.

Actividades.

1. **Investiga** la diferencia entre **espirar** y **expirar**. **Escríbelo.**
