



MARTINA SE QUEDA EN CASA

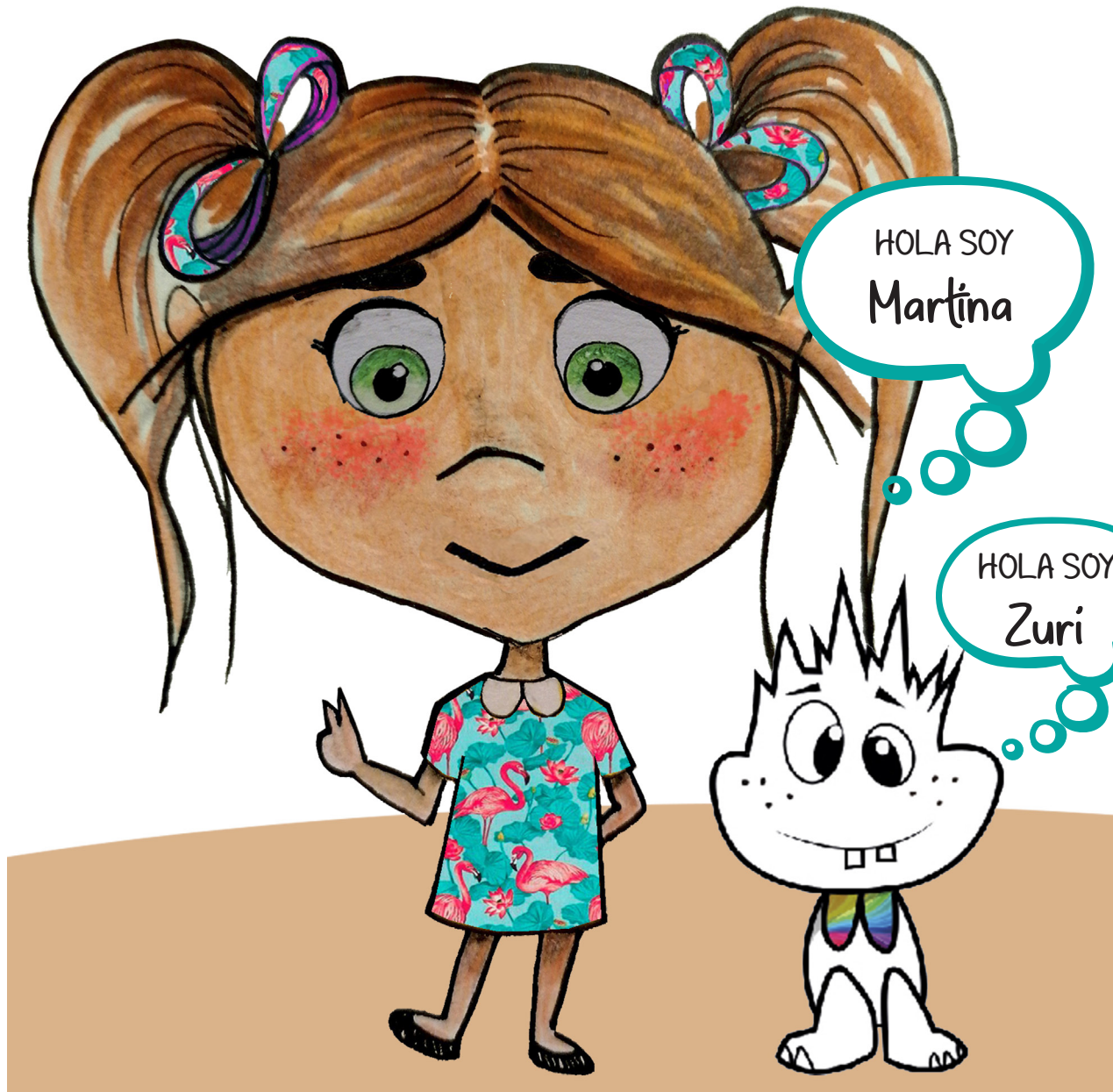
JULIA ROMERO NURIA JUAN

ILUSTRACIONES LILOMACARRONE

2º Edición

MARTINA SE QUEDA EN CASA

La finalidad de este cuento es ayudar a todos esos niños y niñas que están cumpliendo la cuarentena .



MARTINA tiene dos coletas y unas mejillas **rosas** que se vuelven **coloradas** cuando sonríe. Tiene muchos amigos y unas profes que siempre cuidan de ella.

Pero lleva varios días sin verlos. Tiene que quedarse en casa porque hay un virus que puede ponerles malitos.

Pero Martina no está sola. Tiene un amigo secreto que siempre va a su lado.

Se llama **ZURI** y a veces cambia de color. Aunque Martina aún no sabe muy bien por qué...

El lunes, Martina se levanta con ganas de sonreír. Va a pasar mucho tiempo con papá y mamá, eso la pone

FELIZ.

¡Anda! Hoy **ZURI** se ha despertado de color verde. Cuando Martina está **FELIZ** juega, canta y baila sin parar. Se siente con mucha energía.

Aún no lo sabe, pero la

FELICIDAD

es su emoción favorita. ¡Y la de Zuri!





El martes, Martina se ha levantado con ganas de llorar. Tiene ganas de ver a sus profes y a sus amiguitos del cole. Eso pone a Martina

TRISTE

y **ZURI** se ha puesto de color azul.

Cuando Martina está **TRISTE** se sienta en el suelo, llora y no quiere hacer nada.

Su mamá le explica que no pasa nada si **llora** cuando está **TRISTE**.

¡Ayuda a que nos sintamos mejor!



La **TRISTEZA** aparece cuando hemos perdido algo que nos gusta o cuando no podemos ver a quien queremos, como estos días Martina con sus amigos.

Mamá cuenta a Martina que los días que esté **TRISTE** lo mejor es hablar con ellos y pedirles **AYUDA**.

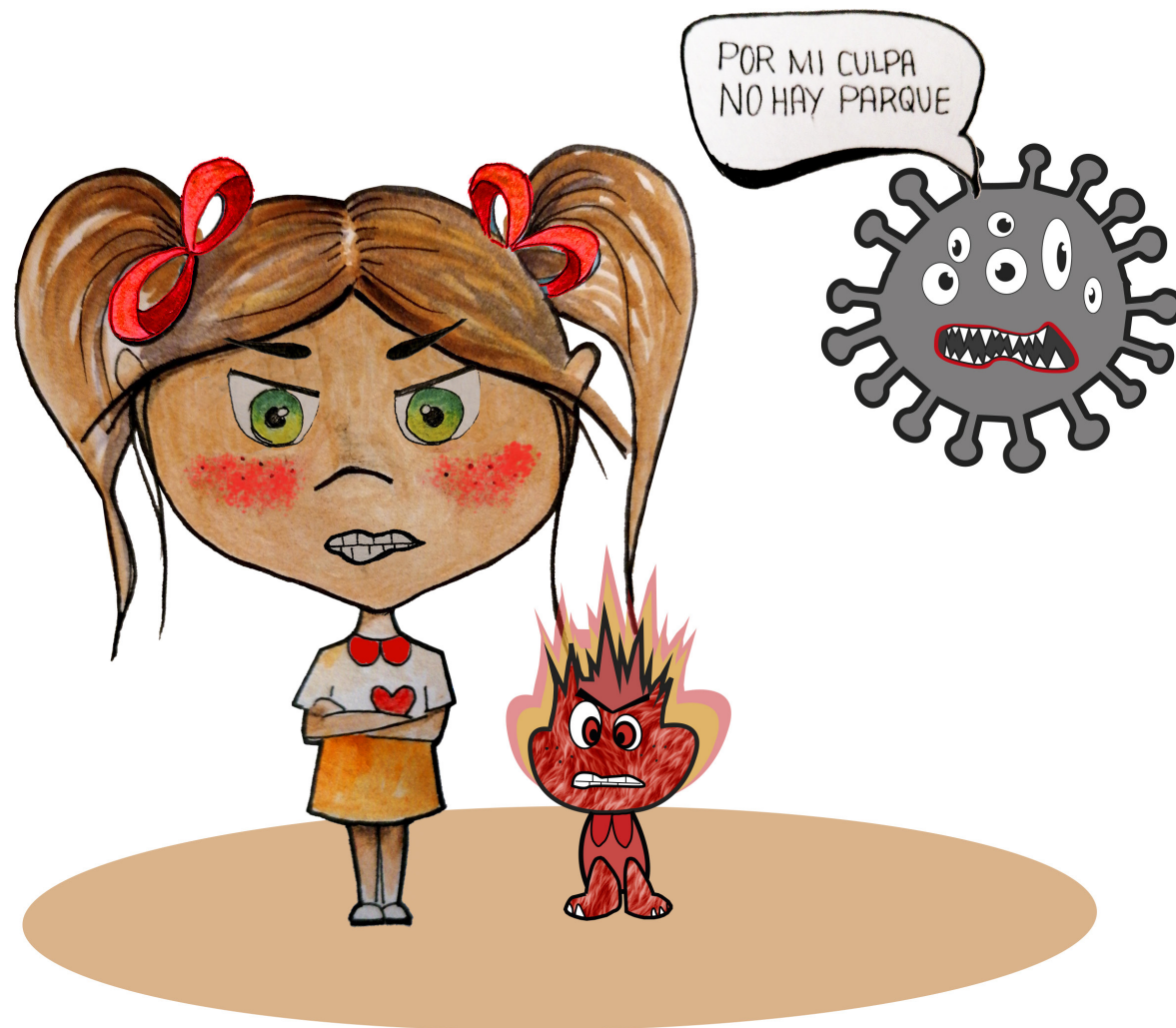
JUNTOS pensarán en historias **FELICES** para alejar la **TRISTEZA**.

El miércoles, Martina se levanta con ganas de gritar.

¡Y **ZURI** se ha puesto de color rojo!

Martina está **ENFADADA**.
Quiere ir al parque y no entiende por qué tiene que quedarse en casa por culpa de un virus.

Cuando Martina está **ENFADADA** no quiere hacer caso ni escuchar a mamá ni a papá. Ellos le explican que todos sentimos **ENFADO** cuando pensamos que algo es injusto.



Mamá le cuenta a Martina que los días que se sienta así puede **CONTÁRSELO** a ella o a papá para buscar una **SOLUCIÓN** en familia.

Juntos pueden gritar, saltar o hacer bolas de papel para tirarlas contra la pared.

Así el **ENFADO** se irá y se sentirá mejor.





El jueves, Zuri está gris. Martina lleva muchos días escuchando que ese virus, aunque es pequeñito, puede hacer mucho daño a los abuelitos y a papá y a mamá.

Y tiene **MIEDO**.

Cuando Martina siente **MIEDO** se paraliza y no sabe qué hacer ni cómo puede ayudar. Su mamá le explica que, aunque no nos hace sentir bien,

El **MIEDO** también tiene su parte buena: nos avisa de que hay un **PELIGRO** y que tenemos que tener **CUIDADO**.

Para evitar que estos días Martina tenga **MIEDO**, su mamá le cuenta que solo tiene que quedarse en casa y lavarse las manos con agua y jabón mientras canta una canción.

Otras veces, bastará con pedir a mamá o papá un **ABRAZO** muy muy fuerte. Así, el **MIEDO** se irá y no volverá.





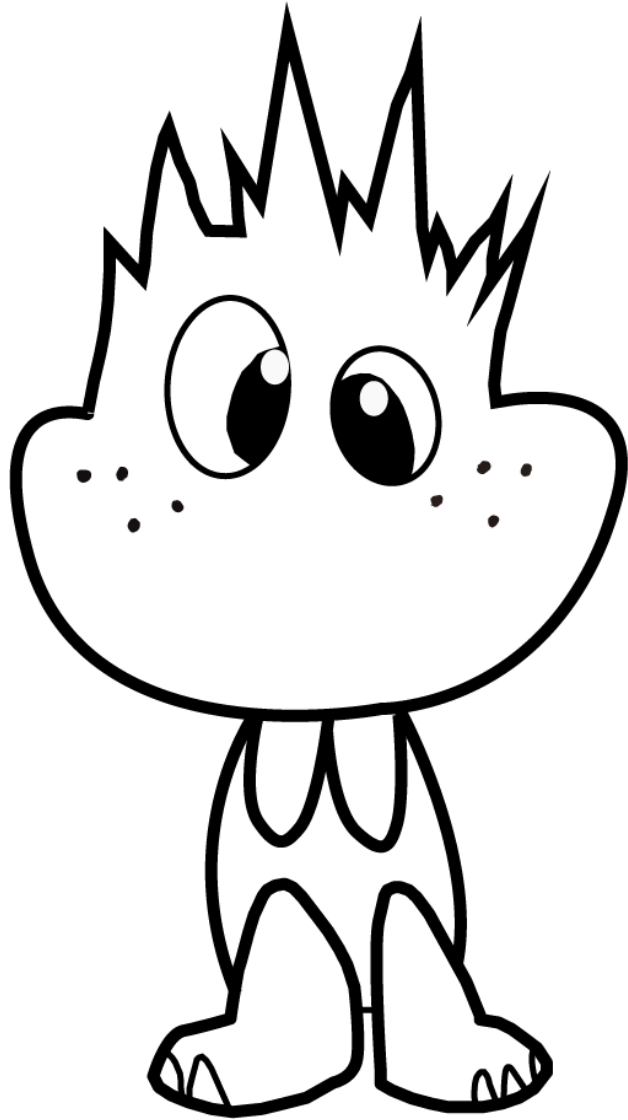
El viernes, Martina y Zuri se sienten muy bien. ¡Anda! Y **ZURI** se ha vuelto rosa. Está lleno de

AMOR.

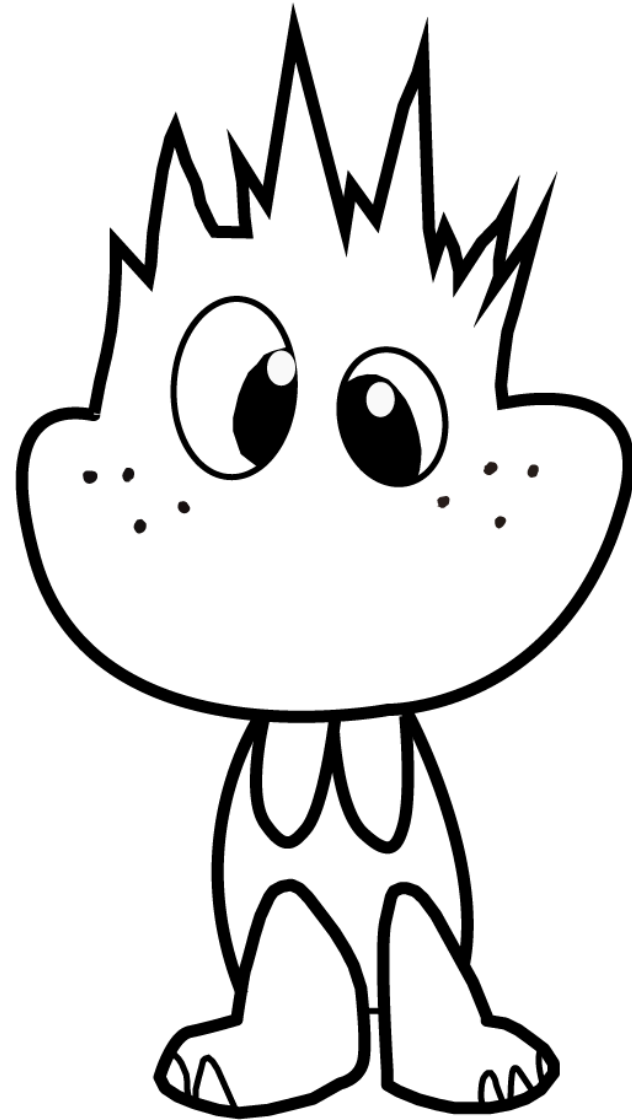
Martina lleva una semana con toda su familia en casa y se lava las manos varias veces al día. Su mamá y su papá le han contado que hay mucha gente buena fuera luchando contra el virus. Entonces Martina se da cuenta:

**¡JUNTOS VENCEREMOS
AL VIRUS!**

Ahora es tu turno... ¿de qué color crees que se pondrá Zuri el fin de semana?



SÁBADO



DOMINGO



**Nuestro único objetivo es ayudar con los más peques en estos días tan complicados.
Por favor, al compartirlo, respeta la propiedad intelectual de este cuento**

Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons Atribución-SinDerivadas
4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite
<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/> o envíe una carta a Creative Commons,
PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

