

# Juegos de mesa

## ¿Por qué es importante esta actividad?

El juego es la manera natural del niño/a de adentrarse en el mundo del conocimiento. La mayoría de los juegos de mesa son beneficiosos para ellos/as, ya que el juego favorece el aprendizaje y el desarrollo de diferentes capacidades a través de retos que atraen la motivación y la atención del niño/a, mientras se divierte.

Entre otros aspectos, les ayuda a:  
aceptar las normas, mejorar la socialización, tolerar la frustración al perder, mejorar su capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones, aumentar la creatividad, etc.

### MENTIROSO



**Dinámica:** Consiste en ir echando una carta, una pareja o un trío de cartas al centro de la mesa y decir en voz alta lo que se ha desechado, pero se puede no decir la verdad. El siguiente jugador/a decide si echar sus cartas y seguir el juego de la misma forma o considerar a su contrincante un mentiroso y levantar las que ha echado. Gana el jugador/a que antes se quede sin cartas.

**Edad recomendada:** +10 años.

**Número de jugadores/as:** de 2 a 5.

**Beneficio:** Mejora la capacidad de atención y concentración.



# LA ESCALERA



**Dinámica:** Consiste en ir alineando las cartas según los números en orden hasta completar cada palo.

**Edad recomendada:** +7 años.

**Número de jugadores/as:** más de 2.

**Beneficio:** Mejora de la atención y autocontrol.

# DIXIT



**Dinámica:** El juego consta de cartas con imágenes muy bonitas que el jugador tendrá que describir con una frase, los demás jugadores/as tendrán que adivinar qué descripción corresponde con su carta.

**Edad recomendada:** +8 años.

**Número de jugadores/as:** de 3 a 6.

**Beneficios:** Creatividad, memoria, imaginación, discriminación visual.

# HANABI



**Dinámica:** Se trata de un juego cooperativo. La dificultad de este juego está en que no se pueden ver nuestras propias cartas y no podemos comunicarnos con el resto de compañeros/as. Necesitamos hacer escaleras de color solamente fijándonos en las instrucciones que nos dan nuestros/as compañeros/as.

**Edad recomendada:** +8 años.

**Número de jugadores/as:** de 2 a 5.

**Beneficios:** Mejorar la socialización, sobre todo en niños/as que se frustran demasiado cuando pierden o son demasiado competitivos/as.