

Cocina: Recrear diferentes platos

¿Por qué es importante esta actividad?

Esta actividad aumentará el interés por la cocina. Ver los platos que pueden crear aumentará su autoestima y su autonomía.

Observar y recrear las recetas favorece el desarrollo y la mejora de la atención, la concentración y la comprensión lectora.



Atención
¿Qué ingredientes necesito?
Planificación
¿Cuáles son los pasos?
¿Qué cantidad de cada ingrediente usamos?
Memoria
Tiempo de cocinar y cantidad de ingredientes.

Plato 1



Plato 2



Plato 3



Plato 4



Plato 5



Plato 6



Plato 7

