

Juegos de mesa

¿Por qué es importante esta actividad?

El juego es la manera natural del niño/a de adentrarse en el mundo del conocimiento. La mayoría de los juegos de mesa son beneficiosos para ellos/as, ya que el juego favorece el aprendizaje y el desarrollo de diferentes capacidades a través de retos que atraen la motivación y la atención del niño/a, mientras se divierten.

Entre otros aspectos, les ayuda a: aceptar las normas, mejorar la socialización, tolerar la frustración al perder, mejorar su autoestima, capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones, aumentar la creatividad, etc.

AJEDREZ



Edad recomendada: +8 años.

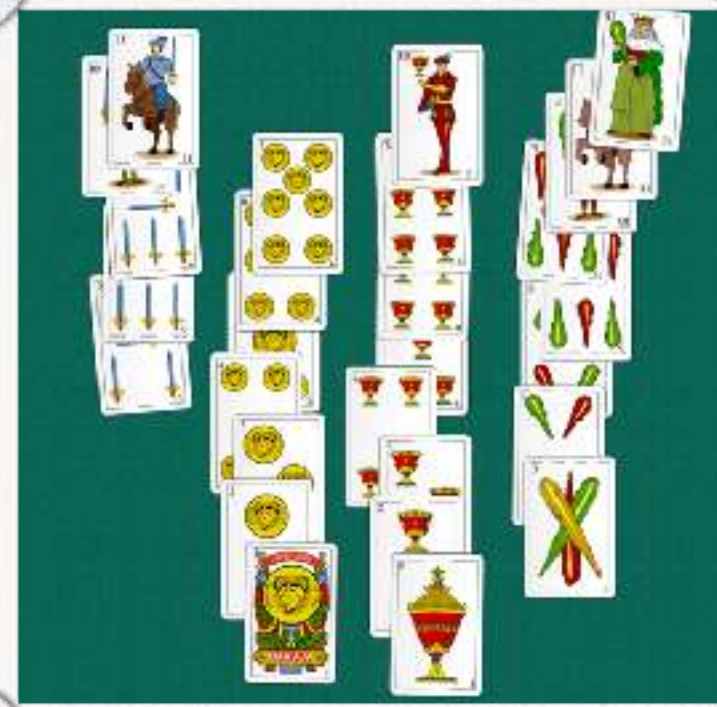
Número de jugadores/as: 2.

Beneficios: Atención, concentración, memoria, control de la impulsividad, tolerancia a la frustración, etc.

¿Cómo enseñar a jugar al ajedrez a un niño/a?

https://es.wikipedia.org/wiki/Ajedrez_infantil

LA ESCALERA



Dinámica: Consiste en ir alineando las cartas según los números en orden hasta completar cada palo.

Edad recomendada: +7 años.

Número de jugadores/as: Más de 2.

Beneficio: Mejora de la atención y autocontrol.

DIXIT



Dinámica: El juego consta de cartas con imágenes muy bonitas que el jugador/a tendrá que describir con una frase, los demás jugadores/as tendrán que adivinar qué descripción corresponde con su carta.

Edad recomendada: +8 años.

Número de jugadores/as: De 3 a 6.

Beneficios: Creatividad, memoria, imaginación, discriminación visual.

HANABI



Dinámica: Se trata de un juego cooperativo. La dificultad de este juego está en que no se pueden ver nuestras propias cartas y no podemos comunicarnos con el resto de compañeros/as. Necesitamos hacer escaleras de color solamente fijándonos de las instrucciones que nos dan nuestros/as compañeros/as.

Edad recomendada: +8 años.

Número de jugadores/as: De 2 a 5.

Beneficios: Mejorar la socialización, sobre todo en niños/as que se frustran demasiado cuando pierden o son demasiado competitivos/as.