

Cocina: Recrear platos de aperitivos saludables

¿Por qué es importante esta actividad?

Esta actividad aumentará el interés por la alimentación saludable. Ver los platos que pueden crear aumentará su autoestima.

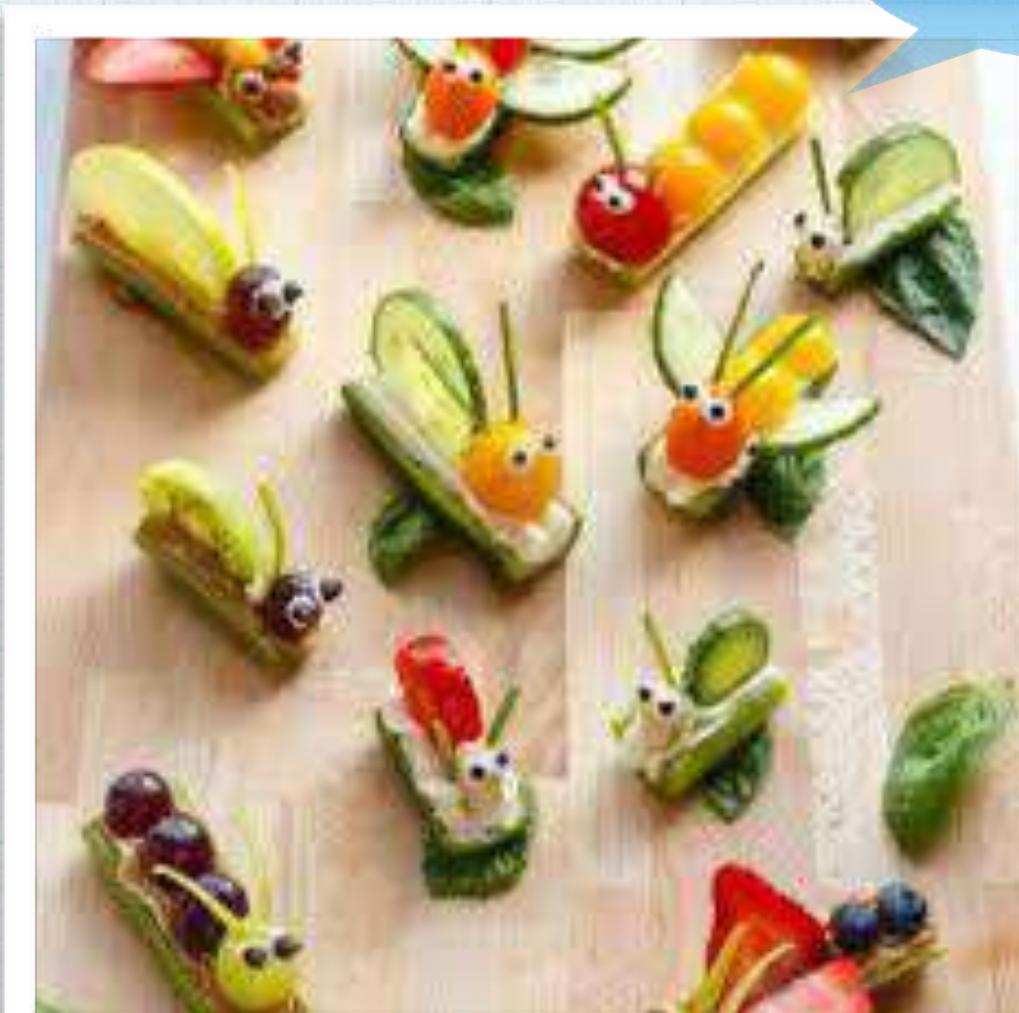
Observar y recrear los platos favorece el desarrollo y la mejora de las funciones ejecutivas.



Atención
¿Qué frutas tenemos que coger?
Planificación
¿Cómo las colocamos?
¿Qué colocamos primero?
Memoria
¿Qué pasos he seguido?



Plato 2



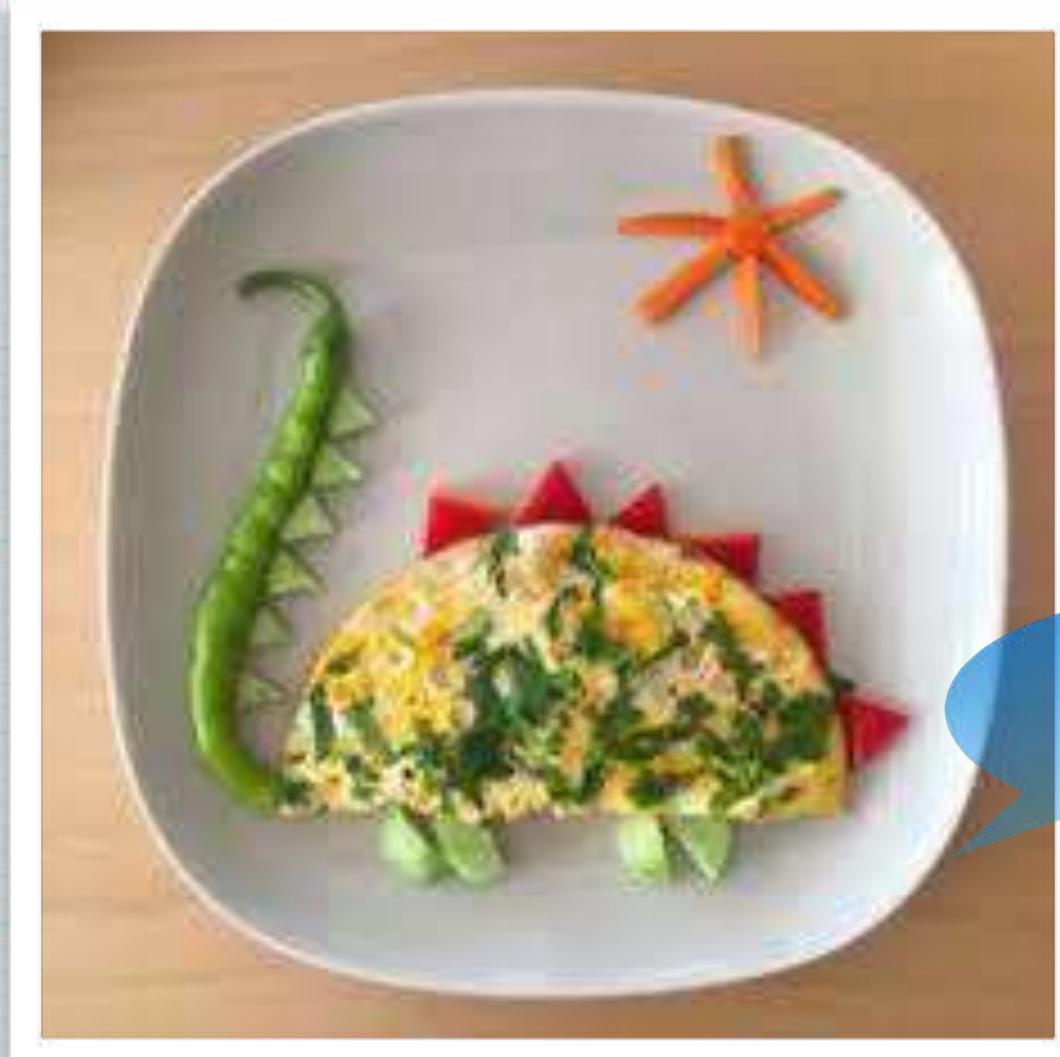
Plato 3



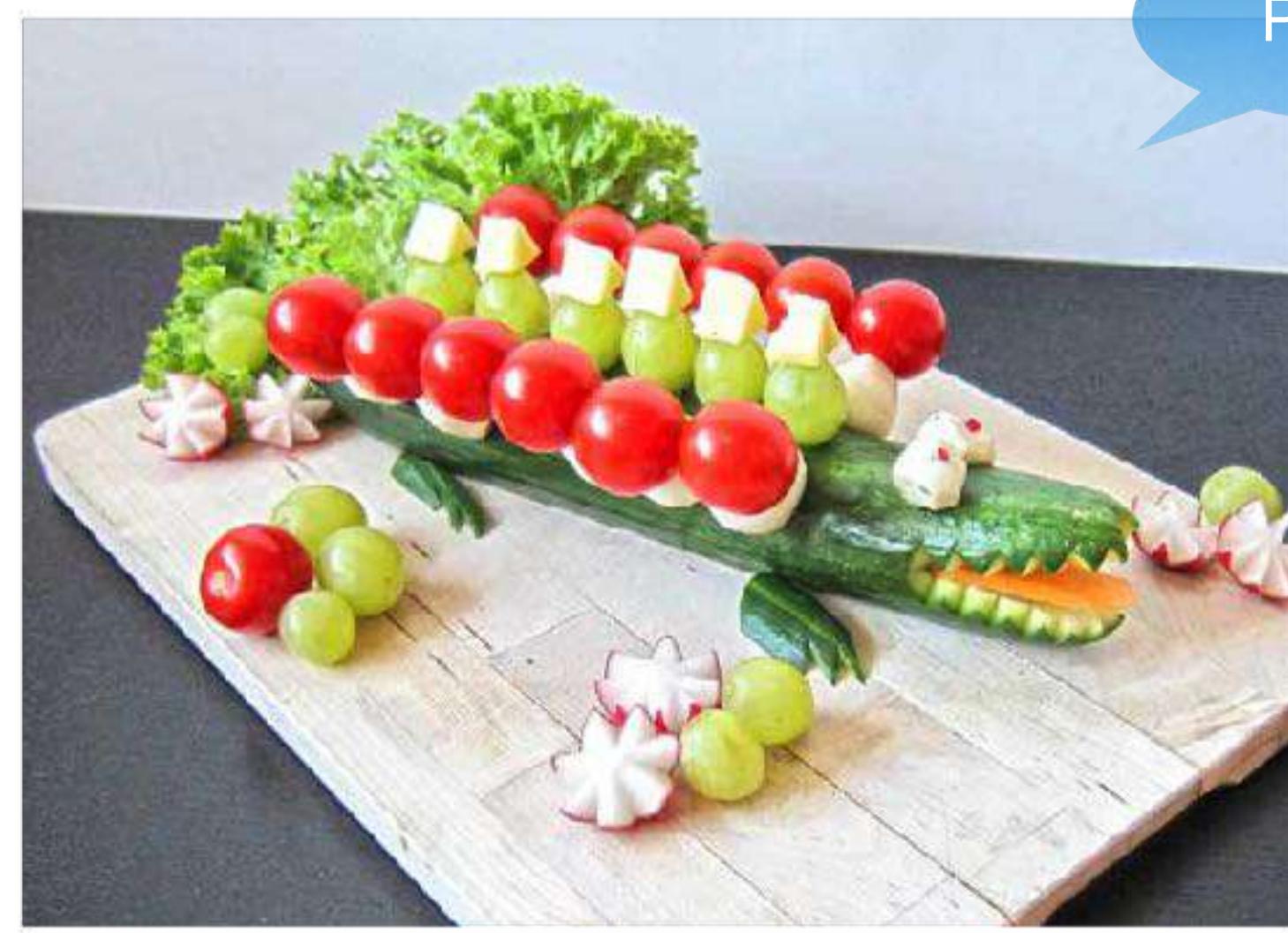
Plato 4



Plato 5



Plato 6



Plato 7

