

# Cocina: Recrear platos de aperitivos saludables

¿Por qué es importante esta actividad?

Esta actividad aumentará el interés por la alimentación saludable. Ver los platos que pueden crear aumentará su autoestima.

Observar y recrear los platos favorece el desarrollo y la mejora de las funciones ejecutivas.



**Atención**  
¿Qué frutas tenemos que coger?  
**Planificación**  
¿Cómo las colocamos?  
¿Qué colocamos primero?  
**Memoria**  
¿Qué pasos he seguido?

Plato 1





Plato 2



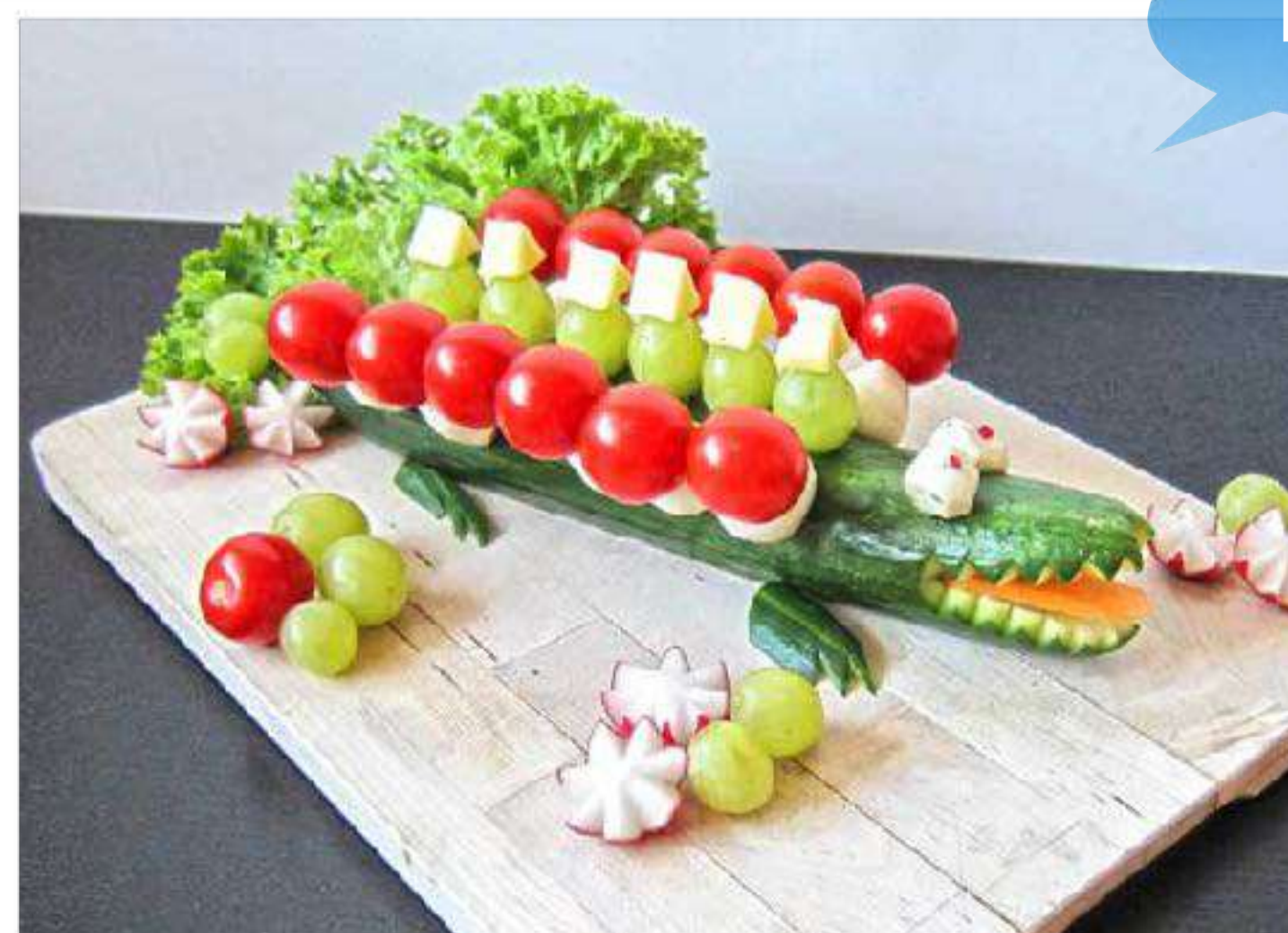
Plato 3



Plato 4



Plato 6



Plato 5



Plato 7

