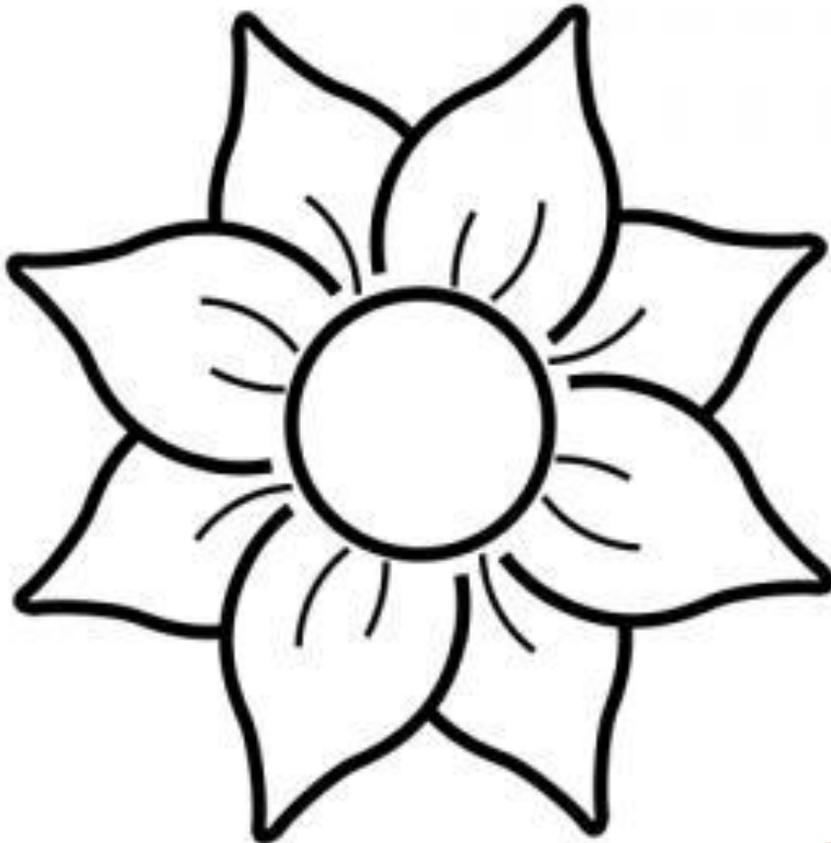
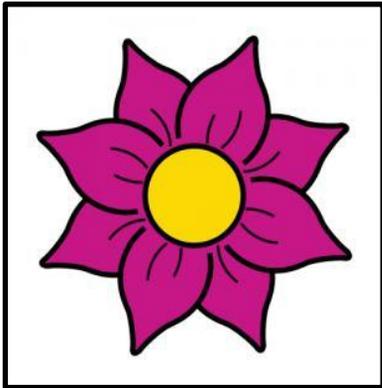
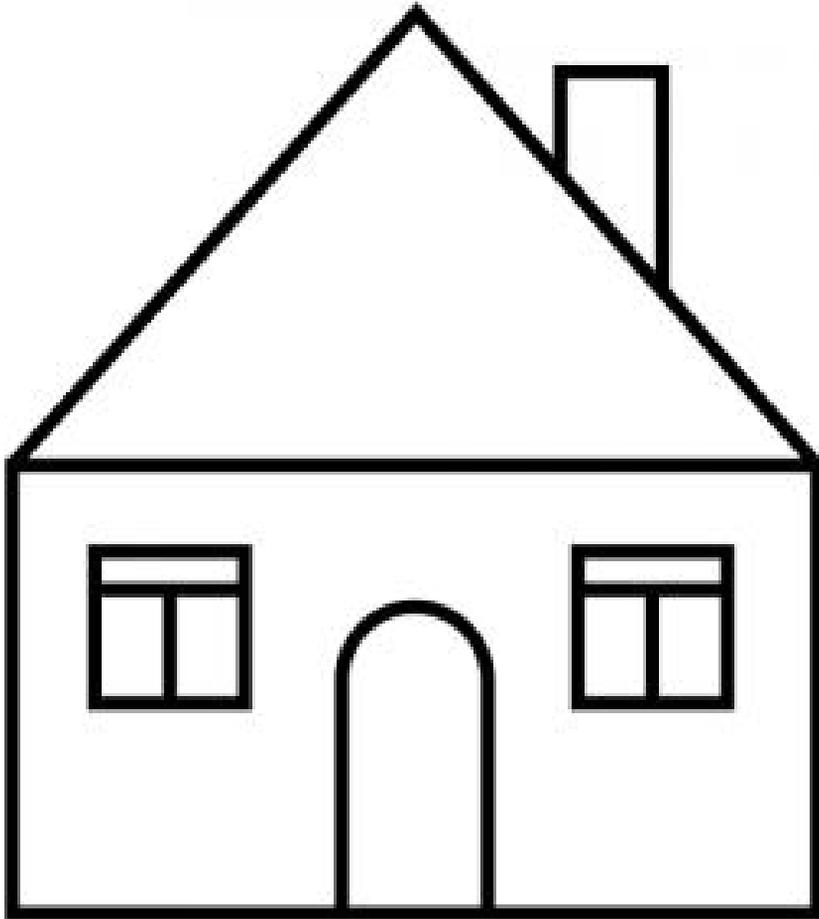


COLOREAR SIGUIENDO UN PATRÓN

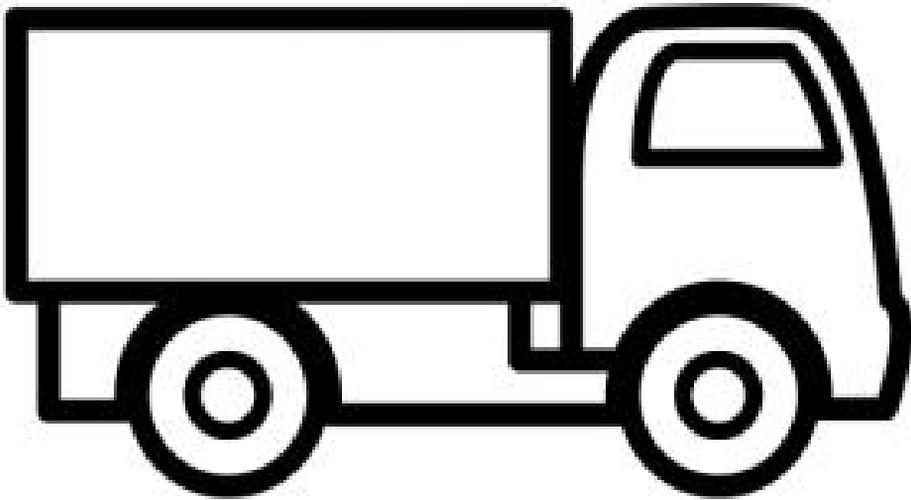
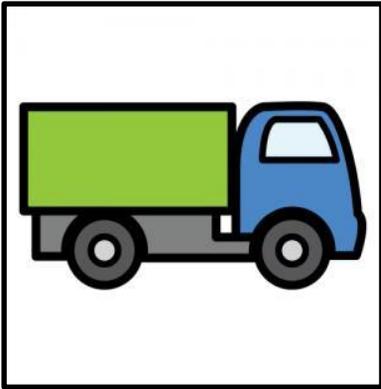
El objetivo de esta actividad es desarrollar la motricidad fina y la atención, coloreando siguiendo el modelo proporcionado.

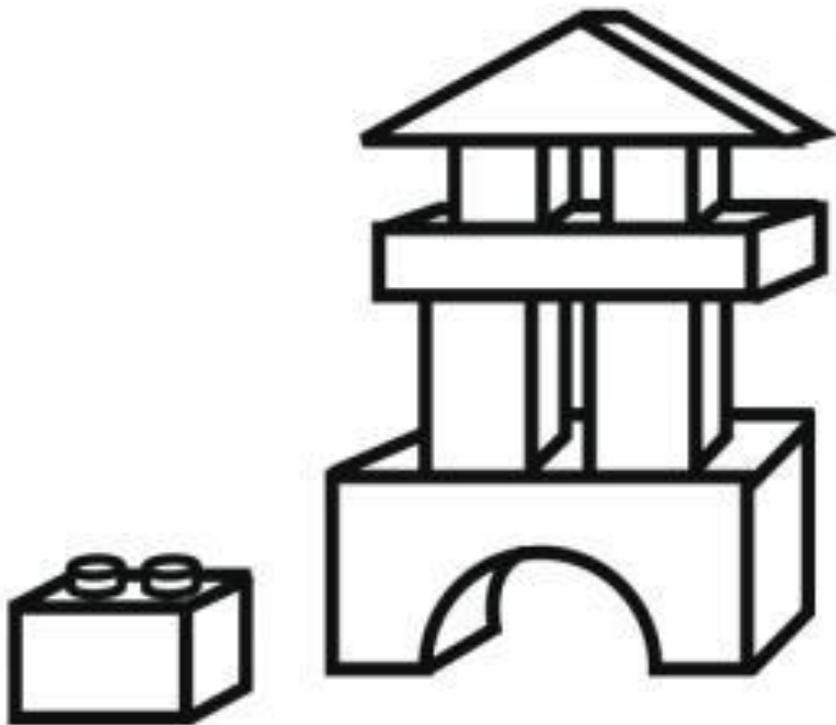


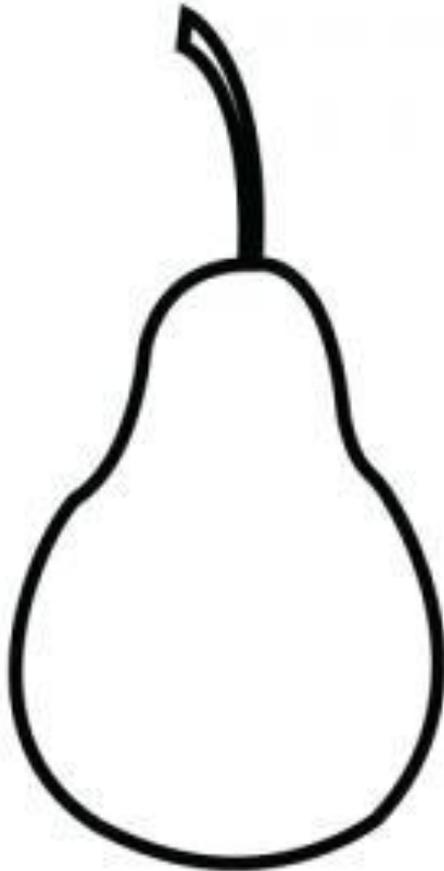
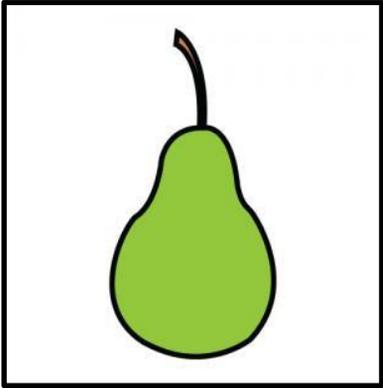


Cristina Mendoza









PROPUESTAS PARA TRABAJAR LA MOTRICIDAD FINA

ACTIVIDAD	OBJETIVO	MATERIALES	DESARROLLO	EDAD	OBSERVACIONES
Collar ecológico	Desarrollar la motricidad fina	Hilo, lana, macarrones, pinturas (opcional)	Insertar los macarrones por el hilo hasta formar un colgante.	+3años	El colgante puede pintarse.
“Apretado”	Desarrollar la motricidad fina	Cartón circular (como el de papel higiénico) y gomas elásticas (también pueden ser gomas del pelo)	Insertar las gomas alrededor del cartón circular.	+3años	Sustituir las gomas por pompones o bolas pequeñas de papel albal para insertarlas dentro del cilindro. *El cartón circular puede ser sustituido por cualquier material similar (ej.: botella o vaso de plástico duro)
“Cuélame”	Desarrollar la motricidad fina	Plato de plástico, bolas de papel albal, recipiente.	Hacer un agujero en un lateral del plato. Poner la bola de papel albal sobre el plato e intentarla colar por el agujero.	+5años	
“Dibujando”	Desarrollar la motricidad fina Favorecer el desarrollo de la grafía	Bolsa de plástico transparente (pequeña), arroz	Pegar con celo la bolsa sobre superficie. El niño@ tendrá que dibujar sobre la bolsa las letras o números que le pidan.	+4-5años	Si el niño@ no conoce las letras, se le puede ofrecer un boceto de aquellas que esté aprendiendo para que las dibuje por imitación. Esta misma actividad se puede hacer con papel y pintura, dibujando con sus dedos aquellas letras o números que esté aprendiendo.
“Laberintos”	Desarrollar la motricidad fina Favorecer el desarrollo de las funciones ejecutivas	Imprimir laberintos según dificultad	Realizar el laberinto.	*Depende del nivel de dificultad del laberinto	1. También puede sustituirse el laberinto por un camino de líneas discontinuas para repasarlo, bien con lápiz o con tijeras. 2. Dependiendo de la dificultad se pueden poner distintos niveles: no salirse de la línea establecida, la línea no debe tocar ningún extremo del camino del laberinto, hacer la línea lo más recta posible...
<p>Otras actividades cotidianas con las que se pone en práctica la motricidad fina y que favorecen la autonomía son barrer o tender (poner las pinzas en la ropa), el uso de los cubiertos, fregar.</p> <p>Además, algunos juegos recomendados para el desarrollo de la motricidad fina son “Jenga o torre de apilamiento” y “Mikado”. Este último se puede hacer de forma casera, cogiendo un puñado pequeño de espaguetis y tirándolos sobre una superficie, de forma que queden superpuestos para irlos quitando poco a poco sin que se muevan.</p>					

REPASAR TRAZOS

Con esta actividad se trabaja la motricidad fina. Se pedirá a los niñ@s que repasen los trazos intentando seguir la línea lo mejor posible. Os dejamos algunos ejemplos pero podrían ser cualquier tipo de trazo dependiendo de las habilidades del niñ@.

