



6º Pre-school

17th April 2020

Warm-up exercise	• Cantamos la canción <i>hello, hello (anexo al final)</i> tras la cual justo al terminar perseguiremos al niño imitando que nos lo comemos. • Les pondremos la siguiente canción y seguiremos las ordenes: https://www.youtube.com/watch?v=RNeO4MntTaA
Activity	• Por parejas. Desplazarse por el espacio al ritmo de la música uniendo con el compañero los segmentos que la maestra diga, por ejemplo: hombro-hombro, codo-codo... (shoulder-shoulder, elbow-elbow...) • Play the mirrow. Nos colocaremos de frente al niñ@ y realizaremos una serie de movimientos y gestos que él/ella debe de imitar.
Relaxation	Es importante realizar esto de forma seria y en silencio respetando y propiciando el ambiente tranquilo. • Nos colocaremos como muestra la imagen y con los ojos cerrados empezaremos a controlar nuestra respiración (con 3 minutos serían suficiente puesto que la pista de audio es más larga). • Podemos acariciar con las yemas de los dedos, realizando un leve masaje por el cabello. https://www.youtube.com/watch?v=ICOF9LN_Zxs 



***Hello, hello!**

- Hello, hello
- How are you today?
- I am happy, happy, happyyyy
- Hello, hello
- How are you today?
- I am sad, sad, saddddd
- Hello, hello
- How are you today?
- I am angry, angry BECAUSE I'm hungry todayyyyyyy