

INDICACIÓNS PARA ELABORAR O FOLLETO "APRENDE A CUIDARTE"

- Para rematar, reunídevos cos outros membros do grupo para editar os folletos informativos que facilitaremos á comunidade educativa.
- Tedes que elaborar un folleto que transmita unhas pautas sinxelas e claras para coidar a nosa saúde.
- Usade a ficha orientativa dos médicos e médicas para reflectir a información no folleto sobre Alimentación; descanso; exercicio; drogas; hixiene e enfermidades. Os cadros son orientativos, podedes modificalos se o considerades oportuno.
- Debedes ilustrar o folleto informativo con imaxes ou debuxos que complementen a información textual.
- Se o credes preciso, ampliade información con outros recursos de internet, biblioteca, ...
- Elaborade o folleto seguindo o modelo que se achega nas ligazóns. Podédelo modificar, se o considerades preciso.