

XUNTA
DE GALICIA

Planificación de una ruta del Camino de Santiago

XUNTA
DE GALICIA

Credencial

https://www.youtube.com/watch?v=gS6icG9ihvE

https://www.youtube.com/watch?v=JnkTws2Ls3I

Peregrino

https://www.youtube.com/watch?v=QgQvlQSK8tM

Esenciales del peregrino

https://www.youtube.com/watch?v=i-uZvPCC6d8

XUNTA
DE GALICIA

Preparación

XUNTA
DE GALICIA

1. Oficina del peregrino

https://oficinadelperegrino.com/

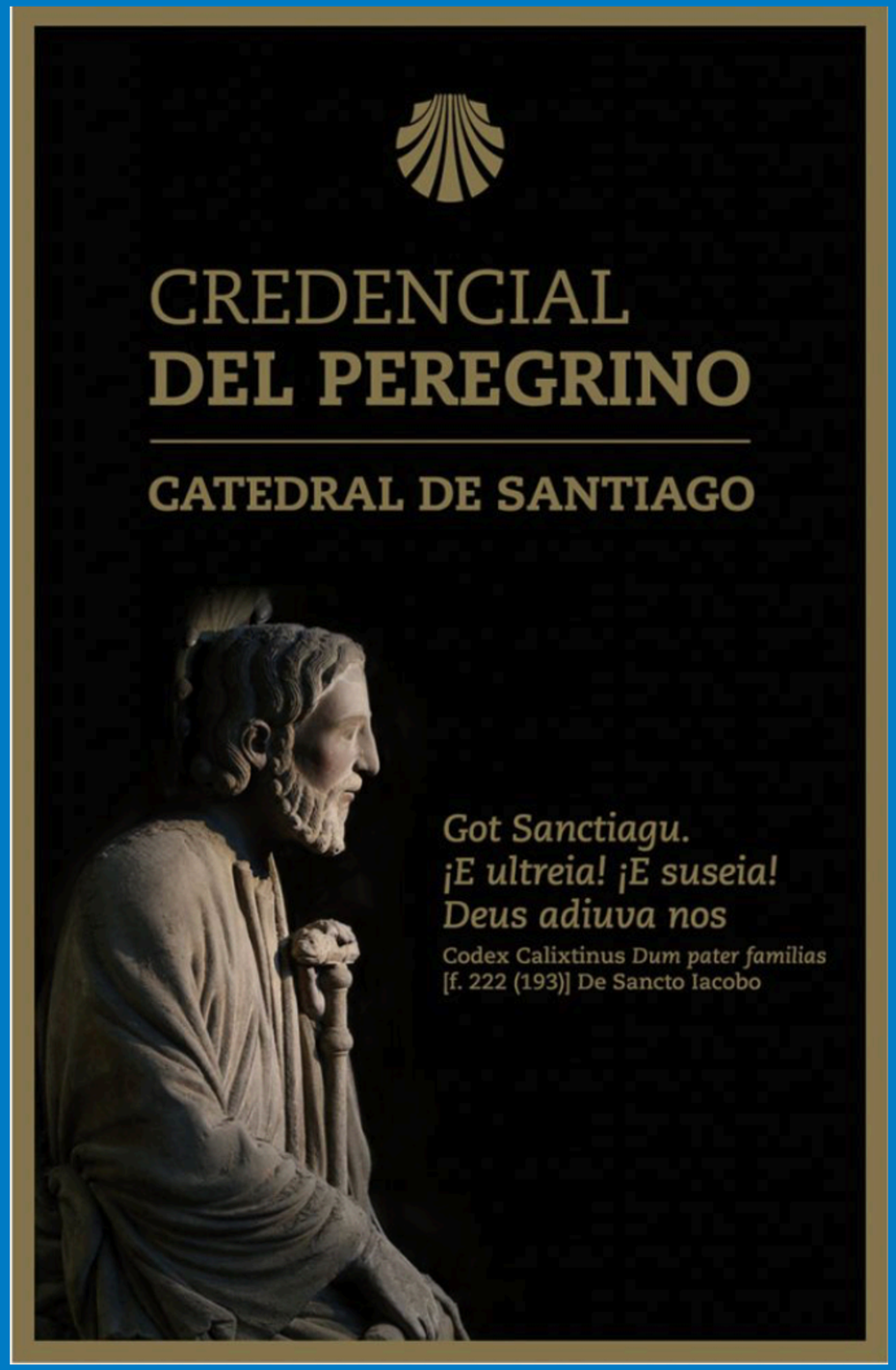


XUNTA
DE GALICIA

2. Credencial de peregrino

https://www.youtube.com/watch?v=gS6icG9ihvE

https://www.youtube.com/watch?v=JnkTws2Ls3I



XUNTA
DE GALICIA

3. La Compostela



maletaparatres.com

XUNTA
DE GALICIA

Requisitos para recibir la Compostela:

- **PEREGRINACIÓN A PIE O A CABALLO**: haber realizado **100 km** continuos en dirección a Santiago en un mismo camino de los identificados en el sistema informático del Centro Internacional de Acogida al Peregrino. La última etapa para completar el número de kilómetros será, al menos, la inmediatamente anterior a la llegada a la Catedral.

  En el caso de empezar el camino fuera de España por alguno de los caminos identificados en el sistema del Centro Internacional de Acogida al peregrino, el número de kilómetros continuos en territorio nacional español no será inferior a 70 km.





XUNTA
DE GALICIA

- **PEREGRINACIÓN EN BICICLETA**: haber recorrido **200 km** y en las mismas condiciones que la peregrinación a pie



XUNTA
DE GALICIA

- **PEREGRINACIÓN A VELA**: haber navegado **100 millas náuticas** y terminar el resto del Camino a pie desde el puerto en el que se haya desembarcado, con los correspondientes sellos en la credencial de las etapas que se hagan a pie.



XUNTA
DE GALICIA

3. Preparación. ¿Qué llevo para el camino?

https://www.youtube.com/watch?v=A7lyEpYfd1U



XUNTA
DE GALICIA

1. Mochila.

Aunque la decisión final dependerá de cada persona, por lo general la mochila **no debería sobrepasar los 40 litros de capacidad** (cuanto más grande, mayor es la tentación de llenarla de objetos innecesarios). Debe ser ergonómica, con almohadillado en la zona lumbar y en las correas que van a los hombros. Además, debemos asegurarnos de que cuente con buenas sujecciones en hombros y cintura. También es importante que el tejido en contacto con nuestra espalda permita la evacuación del sudor, y que, en general, toda ella sea **impermeable**.Con lluvia, el agua que escurra de nuestros hombros acabará metiéndose ahí y mojando la mochila desde el interior, por lo que también deberás llevar un poncho o chuvasquero amplio para poder cubrir la mochila con él.

No debes llevar más de 8 kg.



XUNTA
DE GALICIA

2. Ropa
   a. 3 camisetas. Una para andar, otra para descansar y otra limpia de repuesto para el día siguiente. Mejor si están hechas de algún tejido técnico, que favorezca la expulsión y evaporación del sudor.
   b. 2 pantalones de montaña desmontables y ligeros y van genial. Algunos pantalones para trekking son desmontables y pueden convertirse fácilmente en pantalones cortos, por lo que son una opción perfecta para hacer el Camino en verano.
   c. 3 mudas de ropa interior. Lo ideal es que se trate de ropa sin costuras, para evitar rozaduras
   d. 3 pares de calcetines, sin costuras.
   e. 1 polar fino, tipo cortavientos, ya que porque por las noches la temperatura puede bajar rápidamente en algunas zonas del Camino.
   f. 1 impermeable / chubasquero amplio, tipo poncho con capucha.
   g. 1 toalla, si puede ser de microfibra porque pesa poco y seca bastante bien.

XUNTA
DE GALICIA

3. Botas o Zapatillas... ¡y chanclas!
5. Aseo personal: pasta y cepillo de dientes, champú, gel (hay algunas soluciones que sirven para ambos fines, lo que nos permite llevar menos peso), crema solar, desodorante, peine, compresas/tampones, y en general todo lo que usamos normalmente para nuestra higiene. 1 pastilla de jabón. En cuanto a los líquidos, es importante llevar una cantidad reducida, usando botes de menor capacidad y rellenables. Recuerda: el objetivo es reducir el peso total.
6. Botiquín. Relacionado con los objetos de aseo, es imprescindible meter en nuestra mochila algunos objetos útiles para tratar pequeñas heridas y otros problemas leves: un pequeño bote de desinfectante tipo betadine, crema para el dolor de pies, unas pinzas de depilar que nos ayuden a retirar alguna astilla, y un pequeño kit antiampollas. El kit debe incorporar una aguja hipodérmica e hilo, por si es necesario perforar alguna ampolla. Incluye un cortauñas o tijeras de manicura. Una buena alternativa son las navajas multiusos. También es importante llevar con nosotros algún tipo de repelente de insectos, vaselina para aplicar en zonas de fricción para evitar rozaduras y, si es el caso, la medicación que estemos tomando, para no interrumpir el tratamiento.

XUNTA
DE GALICIA

7. Si vas a hacer noche en albergues, es importante incluir algunos otros objetos en nuestra mochila de peregrino. En primer lugar, una **esterilla ligera** y un **saco de dormir** compacto y ligero. También una **funda para almohada**, ya que no todos los albergues la ofrecen. Además, la mayoría de ellos no ofrecen **toallas** para la ducha, por lo que te recomendamos llevar una toalla de microfibras. Son ligeras, funcionan muy bien y se secan rápidamente. Por último, dado que vas a compartir habitación, unos **tapones para** los oídos pueden salvarte de una noche de ronquidos.
8. Bastón o Palo: seguramente sea tu compañero de viaje y el punto de apoyo para poder realizar tu camino con la mayor comodidad posible.
9. Gorra, gafas de sol, libro y auriculares.
10. Batería externa: otro elemento esencial.
11. Geles y barritas energéticas: siempre viene bien tener encima algún producto que te dé un chute de energía por si te entra alguna pájara.

XU
DE



LA MOCHILA DEL PEREGRINO

para quien la lleva a cuestas

LO BÁSICO

- ☐ *Botella de agua (al menos de de 1 l.) o cantimplora*
- ☐ *Barritas energéticas o frutos secos*
- ☐ *Credencial*
- ☐ *Documentación (doc. identidad, pasaporte, etc.)*
- ☐ *Teléfono móvil y cargador*
- ☐ *Dinero en efectivo*
- ☐ *Capa o poncho impermeable*

BOTIQUÍN

- ☐ *Cortauñas o tijeras de manicura*
- ☐ *1 pequeño bote de desinfectante tipo Betadine*
- ☐ *Pinzas de depilar para astillas*
- ☐ *Aguja hipodérmica e hilo*
- ☐ *Medicación (si es el caso)*

ROPA

- ☐ *2 camisetas técnicas.*
- ☐ *1 ó 2 pantalones ligeros para caminar*
- ☐ *2 mudas de ropa interior, sin costuras.*
- ☐ *2 ó 3 pares de calcetines sin costuras.*
- ☐ *1 abrigo polar fino.*
- ☐ *1 camiseta o camisa para vestir tras la etapa.*
- ☐ *1 pantalón para vestir tras la etapa.*
- ☐ *Botas o zapatillas de trekking para la etapa*
- ☐ *Sandalias o crocs para calzar tras la etapa*
- ☐ *[VERANO] 1 sombrero o 1 gorra con visera*
- ☐ *[INVIERNO] 1 gorro de abrigo*
- ☐ *[INVIERNO] 1 bufanda o braga de cuello*
- ☐ *[INVIERNO] 1 par de guantes finos*

OTROS

- ☐ *Linterna ligera (preferentemente, de dinamo)*
- ☐ *Bolsa de tela para compras*
- ☐ *Bolsa impermeable para proteger documentos*
- ☐ *Power bank (opcional)*

PARA ALBERGUES

- ☐ *1 esterilla ligera*
- ☐ *1 saco de dormir ligero y compacto*
- ☐ *1 funda de almohada*
- ☐ *1 toalla de microfibras para la ducha*



LA MOCHILA DEL PEREGRINO

para quien contrata transporte

EN LA BOLSA QUE VA CONTIGO

- ☐ *Botella de agua (al menos de de 1 l.) o cantimplora*
- ☐ *Barritas energéticas o frutos secos*
- ☐ *Credencial*
- ☐ *Documentación (doc. identidad, pasaporte, etc.)*
- ☐ *Teléfono móvil y cargador*
- ☐ *Dinero en efectivo*
- ☐ *Capa o poncho impermeable*
- ☐ *Cortauñas o tijeras de manicura*
- ☐ *1 pequeño bote de desinfectante tipo Betadine*
- ☐ *Pinzas de depilar para astillas*
- ☐ *Aguja hipodérmica e hilo*
- ☐ *Medicación (si es el caso)*
- ☐ *Linterna ligera (preferentemente, de dinamo)*
- ☐ *Bolsa de tela para compras*
- ☐ *Bolsa impermeable para proteger documentos*
- ☐ *Power bank (opcional)*

EN LA BOLSA TRANSPORTADA

- ☐ *2 camisetas técnicas.*
- ☐ *1 ó 2 pantalones ligeros para caminar*
- ☐ *2 mudas de ropa interior, sin costuras.*
- ☐ *2 ó 3 pares de calcetines sin costuras.*
- ☐ *1 abrigo polar fino.*
- ☐ *1 camiseta o camisa para vestir tras la etapa.*
- ☐ *1 pantalón para vestir tras la etapa.*
- ☐ *Botas o zapatillas de trekking para la etapa*
- ☐ *Sandalias o crocs para calzar tras la etapa*
- ☐ *[VERANO] 1 sombrero o 1 gorra con visera*
- ☐ *[INVIERNO] 1 gorro de abrigo*
- ☐ *[INVIERNO] 1 bufanda o braga de cuello*
- ☐ *[INVIERNO] 1 par de guantes finos*

PARA ALBERGUES

- ☐ *1 esterilla ligera*
- ☐ *1 saco de dormir ligero y compacto*
- ☐ *1 funda de almohada*
- ☐ *1 toalla de microfibras para la ducha*

XUNTA
DE GALICIA

4. Albergues

https://www.caminodesantiago.gal/es/planifica



XUNTA
DE GALICIA

Camino de Santiago desde O Cebreiro a Santiago de Compostela

XUNTA
DE GALICIA

Etapa 1. O Cebreiro- Triacastela


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA
Artesania Grial
ARTESANIA • PRODUCTOS TIPICOS • REGALOS
QUEIXO
DO
CEBREIRO
MIEL


XUNTA
DE GALICIA




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

O Cebreiro es una pequeña aldea del municipio de Pedrafita do Cebreiro, en la comarca de Os Ancares.



XUNTA
DE GALICIA

O Cebreiro es el primer pueblo del Camino Francés en Galicia y es un lugar muy atractivo por sus típicas pallozas y su iglesia prerrománica del siglo IX.





XUNTA
DE GALICIA

Conxunto Etnográfico do Cebreiro

https://museos.xunta.gal/gl/cebreiro





XUNTA DE GALICIA

Santa María a Real do Cebreiro



XUNTA
DE GALICIA

Esta iglesia prerrománica, de paredes realmente gruesas de mampostería de pizarra, además de granito, está constituida por tres
naves terminadas en ábsides rectangulares cubiertas con bóvedas de cañón y una torre con campanario (se cuenta que usado para guiar a los peregrinos en la niebla).



XUNTA
DE GALICIA

Cuenta la tradición que Giraldo de Aurillac, caballero medieval y luego santo, construyó con sus propias manos, un refugio para peregrinos y una primitiva iglesia en este lugar O Cebreiro.
Recibe el nombre de Santa María La Real Do Cebreiro por haber sido declarado santuario de protección real.



XUNTA
DE GALICIA

En su interior encontramos la capilla de San Benito y la capilla del Milagro, donde encontraremos una Talla de la Virgen, una pila baustismal y el Cáliz del Santo Grial, donde según se cuenta se recogió la sangre de Cristo.



XUNTA
DE GALICIA

Talla del S-XII que se encuentra en el lateral de la iglesia de Santa María. El día que se tomó esta foto dicha iglesia rebosaba de feligreses.
La imagen de la Virgen, que según dice la leyenda, tiene la cabeza inclinada desde que lo hizo para poder ver y adorar el milagro, está anclada a la peana ya que ha sufrido varios intentos de robo.



XUNTA
DE GALICIA

Cáliz del Santo Grial, donde según se cuenta se recogió la sangre de Cristo. Otra cosa curiosa es que el Santo Milagro alcanzó tanta fama que traspasó fronteras e incluso inspiró a afamados músicos como Wagner que se basó en él para componer su ópera Parsifal.



XUNTA
DE GALICIA

Según cuenta la leyenda del Santo Grial o del Santo Milagro, el cura de O Cebreiro era un clérigo que tenía muchas dudas sobre que en la misa, en el momento de la consagración de la Eucaristía, el pan y el vino se convirtieran en carne y sangre de Cristo. Un día estando celebrando la Consagración en presencia de un solo lugareño, que muy devotamente y a pesar de las inclemencias del tiempo, había llegado hasta la iglesia desde una aldea vecina, se burló de él, pues no entendía tanto esfuerzo ni tanta fe para acudir ante un milagro inexistente, en ese mismo instante la hostia se convirtió en carne y el vino en sangre y se dice que la Virgen se inclinó ante el milagro, luego, según la leyenda, el cura cayó fulminado.



XUNTA
DE GALICIA

Queixo Do Cebreiro: el queso con forma de hongo.
Fue tan popular que allá a mediados del siglo XVIII se le consideraba el queso más caro de la Península y entre los cuatro más caros de Europa.





XUNTA
DE GALICIA

El párroco más famoso de este lugar, **Elías Valiña** (1929-1989), emprendió en los años 80 del siglo XX la señalización, con flechas amarillas, de toda la ruta desde Francia a Compostela. Desde entonces, la flecha amarilla es símbolo del Camino.





XUNTA
DE GALICIA

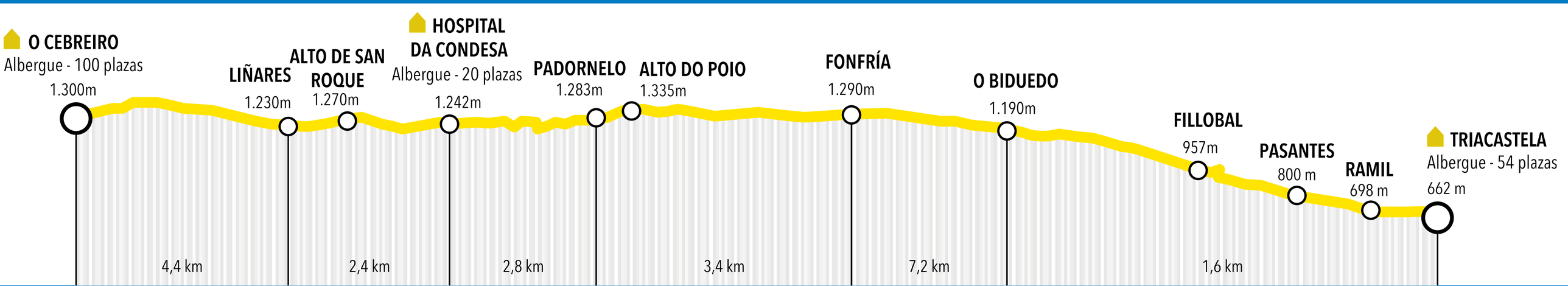
- **Exclusivo para peregrinos**: Sí
- **Admite reserva**: No
- **Disponibilidad**: Todo el año
- **Hora de registro**: 13:00
- **Hora de cierre**: 22:00
- **Precio**: 10 euros
- **Plazas totales**: 104



XUNTA
DE GALICIA

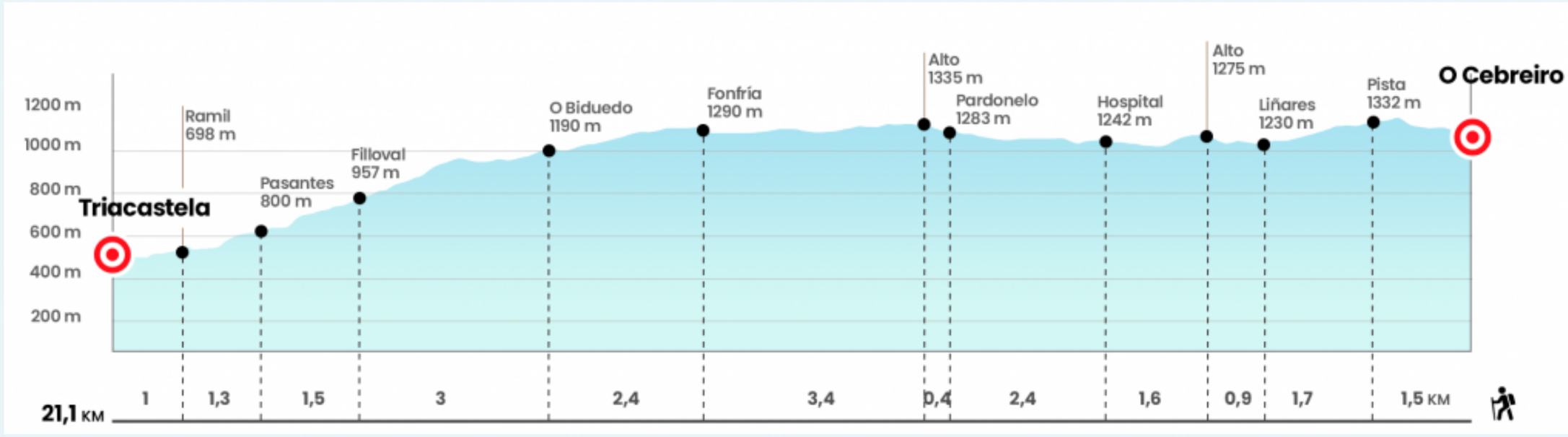
O Cebreiro > Triacastela > 21,8km

En este tramo alcanzamos la altura máxima del Camino Francés en Galicia, el puerto de O Poio, de 1.335 m. de altitud. Antes y después de la cima, aldeas surgidas al amparo del Camino como Hospital da Condesa (que recuerda al centro fundado a finales del siglo IX por doña Egido), Padornelo (donde se instaló la hospitalaria Orden de San Juan de Jerusalén), O Biduedo, Fillobal, Pasantes o Fonfría, y frondosos bosques autóctonos.



XUNTA DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA

Hospital da Condesa

El lugar, de apenas medio centenar de habitantes, tiene su origen, al parecer, en un hospital creado en el siglo IX por doña Egilo, esposa del Conde Gatón, hijo de Ramiro I y hermano de Ordoño I, quien repobló Astorga y otras comarcas del Reino de León.

Aquel centro de atención medieval sería, pues, de uno de los primeros hospitales del Camino, ubicado en un lugar difícil y montañoso, a 1245 metros de altitud, que soporta una dura climatología invernal.



XUNTA
DE GALICIA

El colorista altar de la iglesia de Hospital de la Condesa, con un niño Jesús en la Cruz.





Albergue de peregrinos

- **Exclusivo para peregrinos**: Sí
- **Admite reserva**: No
- **Disponibilidad**: Todo el año
- **Hora de registro**: 13:00
- **Hora de cierre**: 22:00
- **Precio**: 10 euros
- **Plazas totales**: 20

XUNTA
DE GALICIA

San Xoán de Padornelo

El burgo de Padornelo fue cedido por Oveco Sánchez a Gelmírez y se dice que en su iglesia hubo una encomienda de los Hermanos Hospitaleros de San Juan de Malta (la orden de San Juan de Jerusalén) cuya misión era atender y defender a los peregrinos.



XUNTA
DE GALICIA

Ya casi llegando a Triacastela, en Ramil encontramos uno de los elementos más icónicos de esta ruta: **El Castaño centenario de Ramil**.

Se trata de un castaño que, según la Escuela de Ingenieros de Montes de Madrid, tiene alrededor de 850 años de historia. Esto nos hace pensar que cuando Aymeric Picaud, autor del tan famoso *Códice Calixtino,* recorrió el Camino de Santiago, este majestuoso árbol ya se encontraba allí.

Pero por si su longeva edad no fuera suficiente, la realidad es que hay más motivos por los que el Castaño de Ramil es tan conocido: su tamaño y forma. Sus 2,7 metros de diámetro y 8,5 metros de perímetro lo convierten en un castaño de lo más peculiar, así como sus extraños huecos y gordas ramas, que lo hacen parecer único.




XUNTA
DE GALICIA

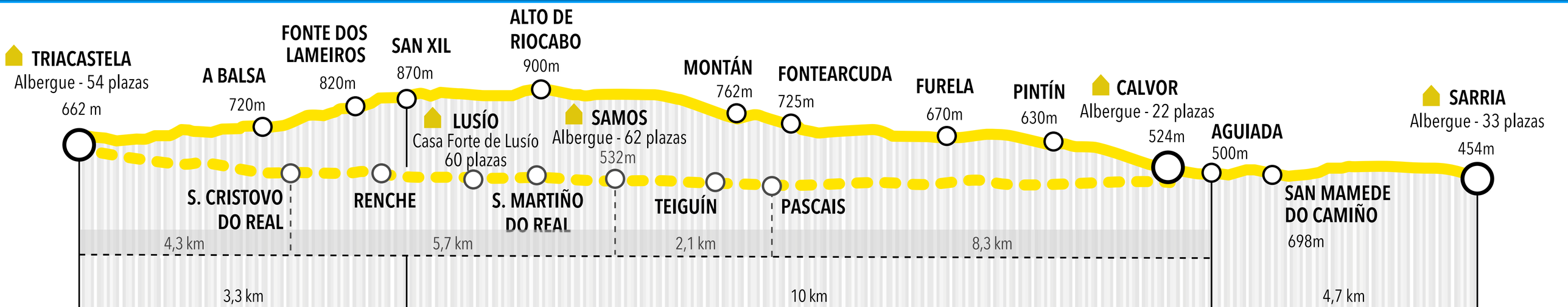
XUNTA
DE GALICIA

Etapa 2. Triacastela - Sarria

XUNTA
DE GALICIA

Triacastela > Sarria > 18km por San Xil y 25,1km por Samos

A la salida de Triacastela tenemos dos opciones: o continuar directamente a Sarria a través de una serie de aldeas típicas de gran tradición jacobea —A Balsa, San Xil, Montán, Pintín, Calvor y San Mamede do Camiño— y hermosos paisajes, o bien desviarse hacia el sur hasta alcanzar el monasterio benedictino de Samos, que fue la primera comunidad monástica en seguir el ideario ascético de los monjes coptos del desierto (siglo VI) y que hoy mantiene activa su antigua hospedería.





XUNTA
DE GALICIA

Triacastela —topónimo al parecer procedente de "tres castros" (que son asentamientos prerromanos) — figura ya en el *Códice Calixtino* como punto final de una de las etapas del Camino Francés. Aquí se ejerció la hospitalidad e incluso tuvo cárcel para peregrinos.



XUNTA
DE GALICIA

La Iglesia de Santiago de Triacastela se levantó en el siglo IX y su origen es románico, conservando de este estilo casi en su totalidad la planta, la cual es muy interesante por estar construída con materiales como la losa. Además, en un principio, esta iglesia estaba dedicada a San Pablo y San Pedro.
Décadas más tarde, concretamente en el siglo XVIII, se llevaron a cabo grandes reformas que le dieron el aspecto que hoy en día conocemos. Así, estamos ante un templo barroco en el que destaca su torre de estilo neoclásico, y en la que podemos encontrar tres castillos que hacen referencia a los que existieron en Triacastela y que dieron nombre a la villa.





XUNTA
DE GALICIA

Una de las casas que encontramos al pie del camino de Santiago es el edificio que fue cárcel. Y es que las peregrinaciones fueron el castigo aplicado siglos atrás para determinados delitos. El edificio fue también sede del consistorio, que hoy encontramos más abajo cerca del área recreativa y el puente sobre el río Oribio.



XUNTA
DE GALICIA

Entre las sorpresas que pudimos encontrar y sin duda de lo más interesante que ver en Triacastela está la antigua ferrería (herrería) de Casa da Ponte, una industria del siglo XVI que está siendo restaurada con gran entrega por un vecino de la zona, y que da buen testimonio de las ferrerías que hubo en toda la parte oriental de Lugo y el interior de Asturias.



XUNTA
DE GALICIA

El Real Monasterio de San Xulián es uno de los tres monasterios que aún están habitados por monjes en Galicia. La abadía fue fundada por San Martiño de Dumio en el siglo VI, en plena etapa visigótica. Su historia está relacionada con el refugio de Alfonso II el Casto antes de ser coronado rey de Galicia en el año 759, que dominó el cenobio con las tierras. Este templo, ligado a los grandes centros monásticos de Toledo, dispone de una grandiosa fachada barroca que recuerda a la escalinata de la fachada del Obradoiro de Santiago de Compostela.
En su interior hay dos claustros: el primero, conocido como el claustro del padre Feijoo, de finales del siglo XVII, es considerado con sus 54 metros de lado, de los más grandes del estado español entre los de su clase, siendo su estilo una muestra del paso del renacimiento al barroco. En el centro conserva una estatua del monje, que vivió en este monasterio, obra de Moure. Es de destacar la sacristía de finales del XVIII y principios del XIX. El segundo claustro, conocido como de las Nereidas, es de estilo gótico y está presidido en el centro por una hermosa fuente barroca. En torno a este claustro, que está cubierto con bóveda de crucería y todavía conserva una portada románica, giraba la vida de la abadía, por lo que al patio se abren las estancias de la cocina, el refectorio y la biblioteca.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

En Sarria, destaca la torre de su desaparecido castillo medieval y el convento de A Madalena (s. XIII) o Convento de la Merced. En esta construcción histórica destacan su iglesia, con fachada plateresca, y su claustro gótico. El Camino de Santiago pasa por delante de él y parte de sus instalaciones sirven como albergue para peregrinos.




XUNTA
DE GALICIA



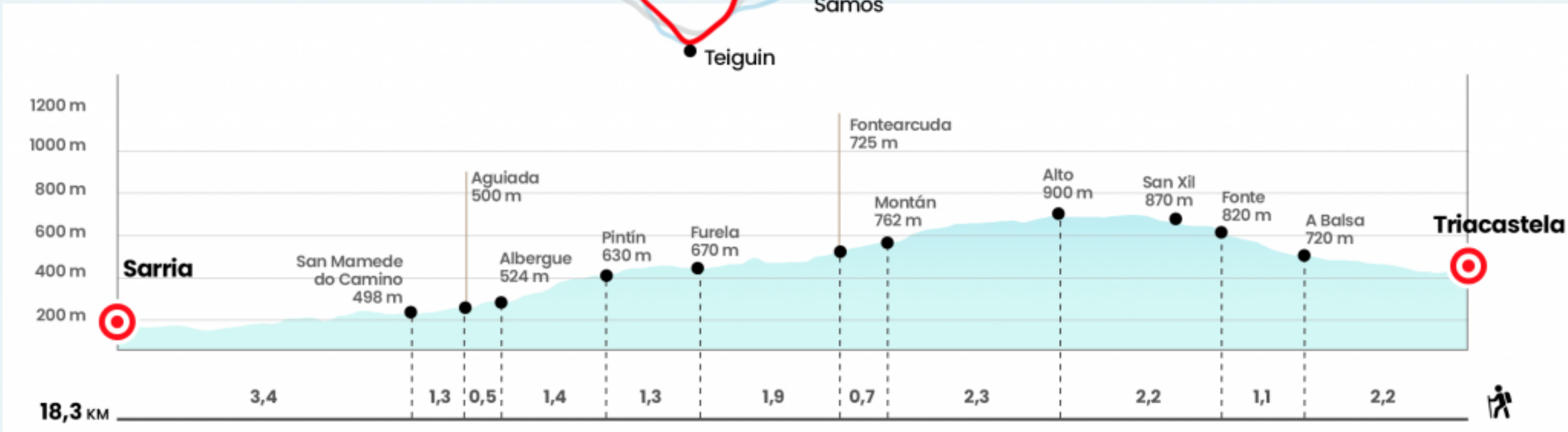

XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA



XUNTA DE GALICIA



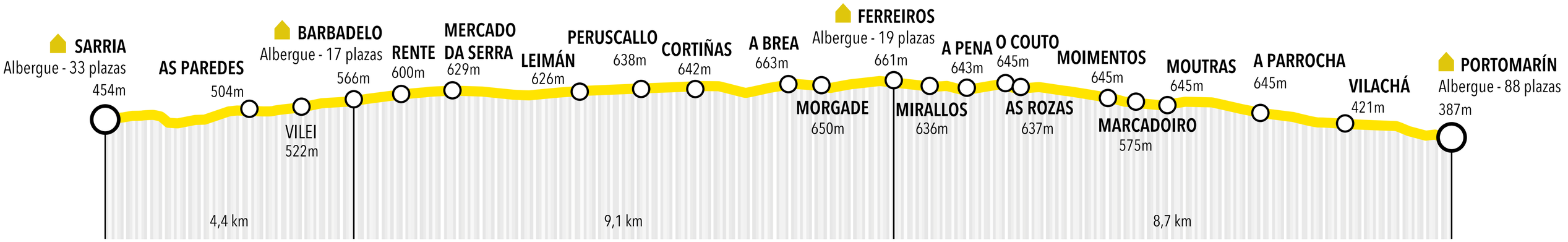


XUNTA
DE GALICIA

Etapa 3. Sarria - Portomarín

XUNTA
DE GALICIA

Sarria > Portomarín > 22,2km




Sarria.

XUNTA
DE GALICIA

Saliendo de Sarria, cruzamos por bosques autóctonos de carballos (robles) y paisajes rurales de gran atractivo. En el municipio de Paradela, pasamos por la parroquia de As Cortes. La primitiva iglesia —conocida ahora como Santa María de Loio— fue la casa madre de la Orden de Santiago de la Espada, fundada en 1170 en Extremadura.
La doble condición de clérigos y caballeros que ostentaban los miembros de la Orden de Santiago procede precisamente de esta fusión entre la comunidad guerrera de Cáceres y los canónigos de Loio.



XUNTA DE GALICIA

Iglesia románica de Santiago de Barbadelo







XUNTA
DE GALICIA

Iglesia románica de Santa María, en la aldea de Ferreiros.







XUNTA
DE GALICIA

En el descenso al río Miño llegamos a **Portomarín**. El pueblo que ahora se alza después del cauce fluvial fue reconstruido en los años 60 del s. XX, pues el antiguo, medieval, yace bajo las aguas del embalse de Belesar.
Al nuevo pueblo se trasladó, piedra a piedra, la iglesia-fortaleza de San Nicolao o de San Xoán (construida por un taller de discípulos del Maestro Mateo) —que pertenecía a la Orden de San Juan de Jerusalén, después llamada Orden de Malta—, también la portada de la iglesia de San Pedro y uno de los arcos del puente romano, actualmente al pie de la ermita de Santa María das Neves.

XUNTA
DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA



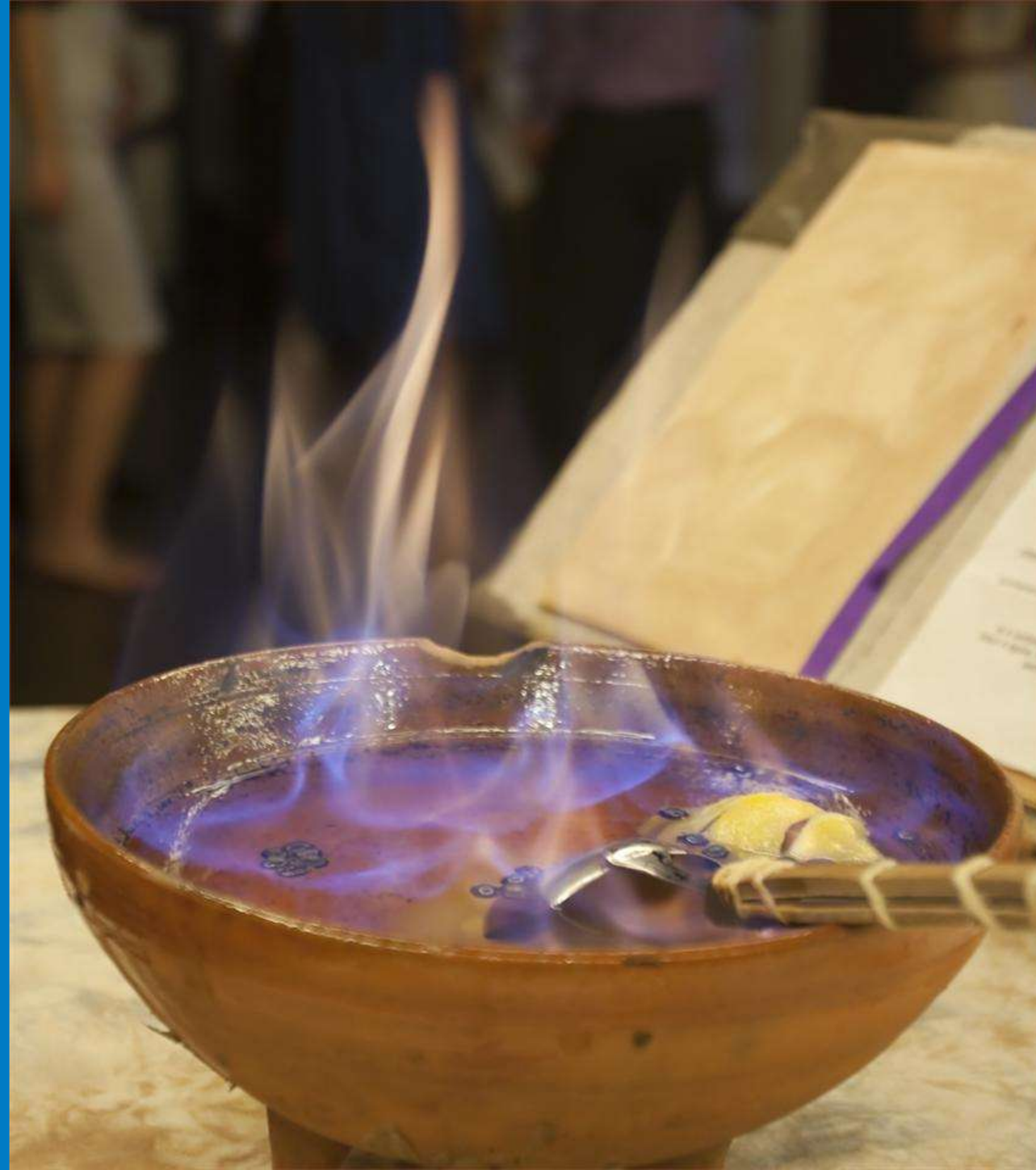

XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA

Portomarín produce uno de los aguardientes (el licor obtenido por destilación del bagazo de la uva) más reconocidos de Galicia, al que dedica una fiesta anual.




Festa da Augardente
XLVI Festa da Augardente
"Camiño de auga e sonos"
SÁBADO 26
DOMINGO 27
Todo baixo unha CARPA XIGANTE!
XLVI Festa da Augardente
Historia da Festa
XLVI Festa da Augardente
¿Como se destila o Augardente?
Alquitara
Máis info:
XLVI Festa da Augardente

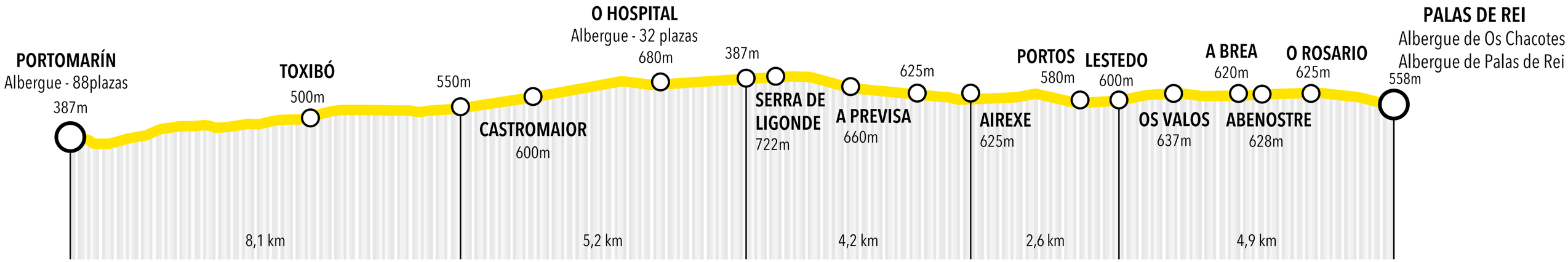

XUNTA
DE GALICIA
PORTOMARIN
AGUARDIENTE
AGUARDIENTE
AGUARDIENTE
AGUARDIENTE
AGUARDIENTE

XUNTA
DE GALICIA

Etapa 4. Portomarín - Palas de Rei

XUNTA
DE GALICIA

Portomarín > Palas de Rei > 25km




XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

Uno de los puntos importantes por los que pasaremos es **Vendas de Narón**, escenario en el año 820 de una encarnizada batalla entre las tropas cristianas y musulmanas. fue un enfrentamiento crucial en el año 820 d.C. Las fuerzas cristianas, lideradas por el rey Alfonso II el Casto, derrotaron a los musulmanes que intentaban expandirse hacia el norte, asegurando el territorio para los cristianos y sentando las bases para la ruta de peregrinación.


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

Algo más adelante, **Ligonde**, que tuvo importante hospital de peregrinos y acogió al mperador Carlos V y a su hijo Felipe II.



XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA

El templo de **Vilar de Donas** (s. XII-XIII) es el emblema monumental de este tramo. Fue un antiguo riorato de la Orden de Santiago. De hecho, el recorrido entre Ligonde y Palas de Rei estuvo protegido, desde 1184 y durante siglos, por los caballeros de esta Orden. El monasterio de Vilar de Donas se ubica apartado del Camino, pues se trataba de preservar un espacio para el recogimiento y la oración.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA




XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

El **Castelo de Pambre** se erigió a final del siglo XIV de la mano de Gonzalo Ozores de Ulloa. En 1484 pasa a ser propiedad de los condes de Monterrei como fielato con funciones militares de custodia del Camino de Santiago y de cobro de portazgos. Con el tiempo, la estabilidad interna de Galicia dentro del conjunto de los reinos de España y la decadencia del Camino de Santiago, ocasionan que su función principal acabe derivando en núcleo de producción agropecuaria de las tierras vinculadas a la propiedad de la fortaleza, en la rica comarca lucense de A Ulloa.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

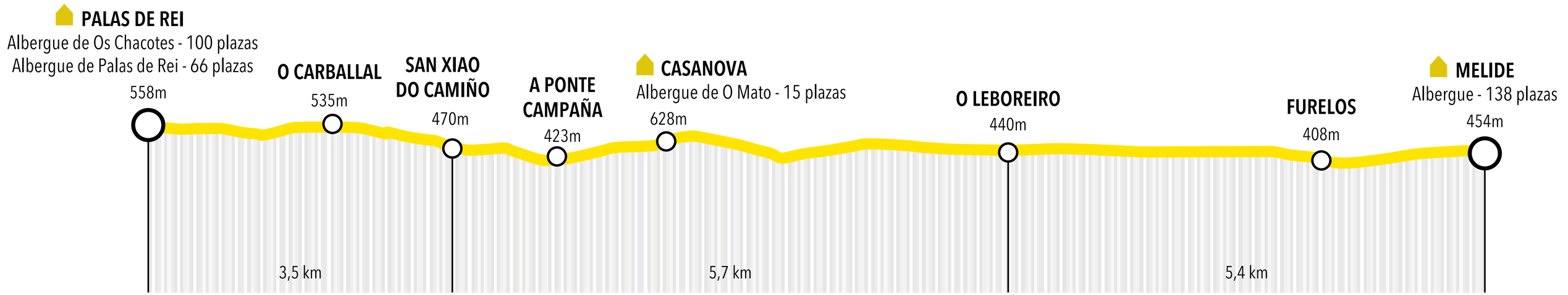

ALBERGUE

XUNTA
DE GALICIA

Etapa 5. Palas de Rei - Melide

XUNTA
DE GALICIA

Palas de Rei > Melide > 14,6 km




XUNTA
DE GALICIA
pulpería

XUNTA
DE GALICIA

Estamos en la comarca de A Ulloa, inmortalizada por la escritora Emilia Pardo Bazán en su célebre novela *Los pazos de Ulloa* (1886). Nos adentramos en la provincia de A Coruña y alcanzamos las aldeas de O Leboreiro, Desecabo y Furelos, donde cautiva la belleza del paisaje.



XUNTA
DE GALICIA

Destaca la Iglesia de traza románica de O Leboreiro.




XUNTA
DE GALICIA
SELLO
DE
SANTA MARIA
DE LEBOREIRO


XUNTA
DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA

También cruzamos el **puente medieval de Furelos**. Este puente, que cruza el río Furelos, ha sido un punto clave para los peregrinos desde el siglo XII, llegando a aparecer incluso mencionado en el Códice Calixtino. Sin embargo, su estructura actual es fruto de siglos de reformas, destacando una importante intervención en el siglo XVIII.




XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

En el casco histórico de **Melide** destaca la portada de la iglesia románica de san Pedro, un cruceiro gótico de los más antiguos de Galicia (s. XIV), Santa María de Melide y la iglesia de Sancti Spiritus (s. XIV-XV); el Museo Terra de Melide, etnográfico.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

Los quesos con denominación de origen Arzúa-Ulloa y los melindres (rosquillas).





XUNTA
DE GALICIA

Los quesos con denominación de origen Arzúa-Ulloa y los melindres (rosquillas). A unos 8,5 km, fuera del Camino, la iglesia prerrománica de Toques (s. XI



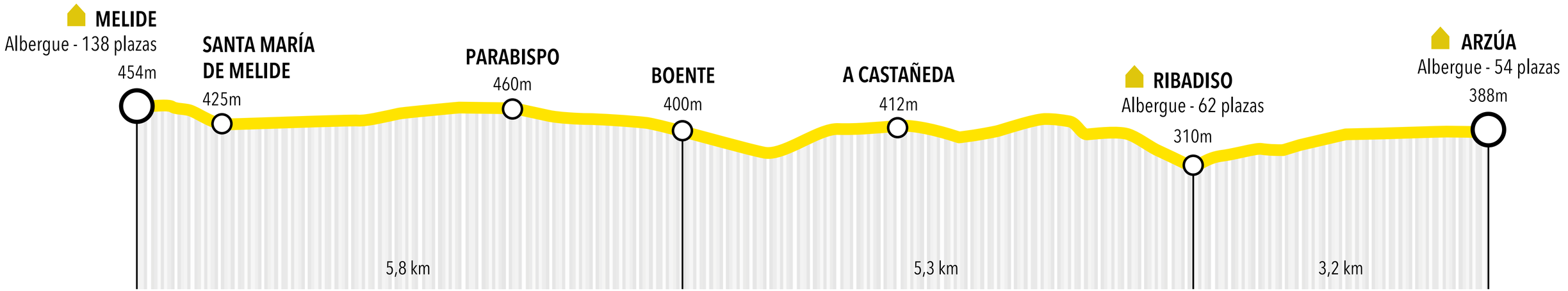


XUNTA
DE GALICIA

Etapa 6. Melide - Arzúa

XUNTA
DE GALICIA

Melide > Arzúa > 14,3 km





XUNTA
DE GALICIA

Al salir de **Melide** pasamos por dos localidades de gran tradición jacobea: **Boente**, con templo parroquial dedicado a Santiago, y A Castañeda, donde Aymeric Picaud, autor del Libro V del *Códice Calixtino*, ubica los hornos de cal para las obras de la Catedral que los peregrinos abastecían con piedras calizas transportadas desde Triacastela. Este hecho simbolizaba la participación de todos en la gran empresa constructiva del templo y manifestaba también esa unión de fuerzas y solidaridad que el Camino fija en cada acto de peregrinación.







XUNTA
DE GALICIA

Atravesamos en puente medieval sobre el río Iso. **Puente de Ribadiso** fue construido en el siglo XII, en plena era del románico. Diseñado con un único arco de medio punto, esta estructura destaca por su solidez y sencillez, características típicas de la arquitectura medieval. El uso de sillería de granito y esquistos, materiales locales, refuerza su conexión con el entorno y garantiza su durabilidad.

El puente fue restaurado en los siglos XIII o XIV, posiblemente en paralelo con la construcción del antiguo hospital de peregrinos de Ribadiso. Este hospital, hoy rehabilitado como albergue público desde 1993, es un recordatorio de la importancia que tenía este enclave en el Camino de Santiago. Durante siglos, miles de peregrinos han cruzado el puente, encontrando aquí un lugar de descanso y contemplación.











XUNTA
DE GALICIA

Llegamos a la villa de **Arzúa.** El Camino Francés recibe aquí a los peregrinos procedentes del Camino del Norte. En Arzúa, la iglesia de Santiago, la capilla gótica de A Madalena, perteneciente a otro hospital desaparecido, o la capilla de A Mota, junto a una genuina carballeira homónima.
A 5 km (apartándonos del Camino), el pazo de Brandeso, donde Ramón María del Valle Inclán situó parte de su obra *Sonata de otoño* (el interior no es visitable). Y a 10 km, el embalse de Portodemouros. Seguimos en comarca quesera, de la Denominación de Origen Arzúa-Ulloa.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA

XUNTA
DE GALICIA

51 festa do QUEIXO arzúa®

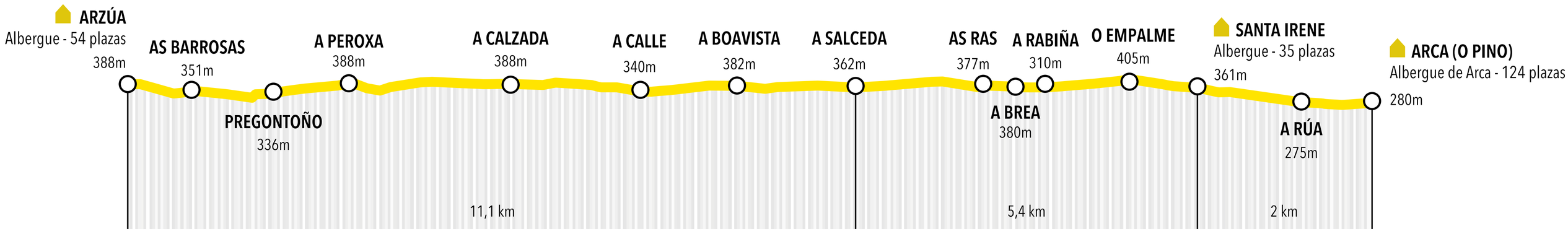
27-28 FEBREIRO
1 MARZO 2026

XUNTA
DE GALICIA

Etapa 7. Arzúa - Arca (O Pino)

XUNTA
DE GALICIA

Arzúa > Arca (O Pino) > 18,5 km



XUNTA
DE GALICIA

Desde Arzúa afrontamos los últimos kilómetros del Camino: 38,7 en total. Los dividiremos en dos etapas, de 18,5 y 20,2 km. Hay quien apuesta por hacer la ruta restante en un solo día, pernoctando en el albergue del Monte do Gozo.
Salimos de la villa de Arzúa por la rúa do Carme. En esta etapa alternaremos el paisaje de bosques y prados (carballos, eucaliptos, frutales y campos de labranza) con tramos por el asfalto de la carretera Nacional 547.



XUNTA
DE GALICIA

Cruzamos los ríos Vello y Brandeso, y luego varias aldeas: Preguntoño, A Peroxa, algunas con resonancia jacobea como A Calzada, A Calle, Ferreiros —de nuevo, la referencia al viejo oficio de los que, entre otras funciones, arreglaban las herraduras de los caballos—, A Salceda, Santa Irene —donde hay albergue de peregrinos— y A Rúa, ya a las puertas de Arca.



XUNTA
DE GALICIA

En la aldea de **Santa Irene**, ermita dedicada a la santa mártir portuguesa, onstruida gracias a la aportación de dos nobles que vivían cerca de allí (s. XVIII). Y la "fuente santa" (s. XVII): sus aguas poseen, según la tradición, pro piedades curativas para la piel (la leyenda cuenta que quien se lave con su agua se conservará siempre joven).







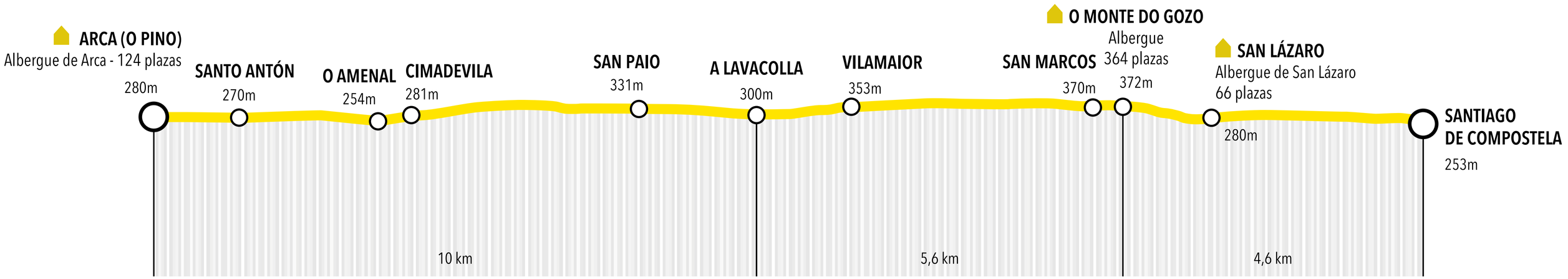

O PINO
No camiño de Santiago

XUNTA
DE GALICIA

Etapa 8. Arca (O Pino) - Santiago de Compostela

XUNTA
DE GALICIA

Arca (O Pino) > Santiago de Compostela > 20,2 km



XUNTA
DE GALICIA

Dejamos la parroquia de Arca y pasamos por eucaliptales
y aldeas como Santo Antón o O Amenal, en un ascenso que nos llevará al núcleo de A Lavacolla. Aquí, los peregrinos tenían por costumbre lavarse el cuerpo entero en el riachuelo que pasa por el lugar. De hecho, la etimología de "Lavacolla" derivaría de un "lava colea", en referencia a la higiene de los genitales.



XUNTA
DE GALICIA

Así lo recoge Aymeric Picaud en el(libro V del *Códice Calixtino*): "fluius quidam distat ab urbe sancti Iacobi duobus miliariis, in nemoroso loco, qui lavamentula dicitur, id circo in eo gens gállica peregrina ad sanctum Iacobum tendens nos solum mentulas suas, uerum etiam totius corporis sui sordes apostoli amore lauari solet, uestimentis suis expoliata"
Es decir:
"un río que está a unas dos millas de Santiago, en un paraje frondoso, que llaman Labacolla, porque en él suele la gente francesa que peregrina a Santiago lavarse, no solamente sus partes, sino también, por amor al Apóstol, la suciedad de todo su cuerpo, despojándose de sus vestidos".



XUNTA
DE GALICIA

Alcanzamos O Monte do Gozo (380 m), pequeña elevación donde los peregrinos disfrutaban, por vez primera,
de una lejana visión de la catedral.




XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA
Carmen
Ariido


XUNTA
DE GALICIA
El Correo Gallego
EL MUNDO
EL MUNDO


DROGUERIA
PERFUMERIA


XUNTA
DE GALICIA


XUNTA
DE GALICIA









XUNTA
DE GALICIA

a. Camino primitivo

XUNTA
DE GALICIA

Botafumeiro
https://www.youtube.com/watch?v=FaFqodavn0I
https://www.youtube.com/watch?v=rsrqkYQvpr4
Puerta santa
https://www.youtube.com/watch?v=xM8WStZfQPI
https://www.youtube.com/watch?v=FbcnbXgaBY8

Compostela
https://www.youtube.com/watch?v=nudNJLCaP-M

XUNTA
DE GALICIA

Moitas grazas!