



Índice

1. Entrantes y aperitivo
2. Mariscos
3. Primeros platos
4. Segundos platos
5. Postres
6. Vinos

1. Entrantes y aperitivos

Appetizer - starter



Empanadas gallegas artesanas de atún,
carne, bacalao, bacalao con pasas,
zamburiñas, pulpo, quesos....

*Artisan Galician empanadas with tuna, meat,
cod, cod with raisins, scallops, octopus,
cheese....*





XUNTA
DE GALICIA







XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA

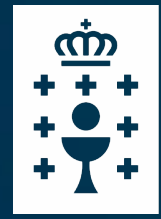






XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA



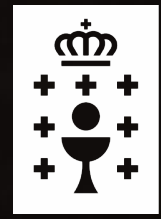
<https://www.youtube.com/watch?v=fYmRco-JlI4>



XUNTA
DE GALICIA







XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





2. Mariscos

Seafood

Siendo Galicia una región costera resulta lógico que estos conformen gran parte de la dieta gallega. Así, una buena mariscada es plato típico gallego: cigalas, langostinos, gambas, camarones, bogavante, nécoras, centollos, buey, mejillones, almejas, zamburiñas, vieiras, percebes...



XUNTA
DE GALICIA







XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA

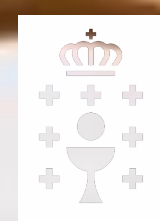




XUNTA
DE GALICIA

del SEÑOR Y SEÑOR





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





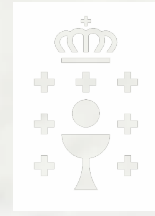
XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





XUNTA
DE GALICIA





3. Primeros platos

First course

Pulpo á feira
Bacalao con coliflor
Merluza a la gallega

Pulpo á feira – Pulpo a la gallega

Galician-style octopus
Poulpe à la galicienne



XUNTA
DE GALICIA



<https://www.youtube.com/watch?v=rAbeLpMWhpl>

Bacalao con coliflor

Cod with cauliflower
Cabillaud au chou-fleur



XUNTA
DE GALICIA



<https://www.youtube.com/watch?v=aBWmYoP4DZU>

Merluza a la gallega

Galician-style hake
Merlu à la galicienne



<https://www.youtube.com/watch?v=pTe0tSBmHZs>



4. Segundos platos

Main course - second course
Plat principal - deuxième plat

Capón asado / Pularda
Lacón con grelos
Cocido Gallego
Ternera gallega asada

Capón Asado (de Vilalba)
Pulardas de Allariz
Pulardas de Mos

Roasted chicken
Poulet rôti









XUNTA
DE GALICIA





<https://www.youtube.com/watch?v=vFrghlKn2Do>
<https://www.youtube.com/watch?v=Hw6s3RsStFE>

<https://www.youtube.com/watch?v=MVjbRAeMuP8>

Lacón con grelos

Ham hock with turnip greens
Jarret de porc aux fanes de navet



<https://www.youtube.com/watch?v=Nl4vbiujllo>

Cocido gallego

Galician stew
Ragoût galicien



<https://www.youtube.com/watch?v=VytJ6XS00Mg>

Terñera gallega

Galician veal
Veau galicien





<https://www.youtube.com/watch?v=d3B210Z4MJQ>

5. Postres

desserts

Índice

Bica gallega
Filloas
Tarta de Santiago
Roscón de Reis gallego
Almendrados de Allariz
otros (turrón, mazapanes...)

Bica gallega de Trives (Ourense)

Trives cake



XUNTA
DE GALICIA

— BICA — DE TRIVES

<https://www.youtube.com/watch?v=8VFLRBXtkxc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Jz4nApXtPfE>

Filloas

Crepes



XUNTA
DE GALICIA

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-OAuvV9uPU>

Tarta de Santiago

Santiago cake



XUNTA
DE GALICIA



<https://www.youtube.com/watch?v=IntOipQ6nrU>

Roscón de reyes

King cake



XUNTA
DE GALICIA



https://www.youtube.com/watch?v=3hUEhU_MCBE

Melindres de Melide



XUNTA
DE GALICIA



<https://www.youtube.com/watch?v=NvWYH03fWeo>

Rosquillas



<https://www.youtube.com/watch?v=tBkEtcGL0qU>

& Vinos



Moitas grazas!