



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO



ESCOLA GALEGA
DE ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA



centro autonómico
de formación e innovación

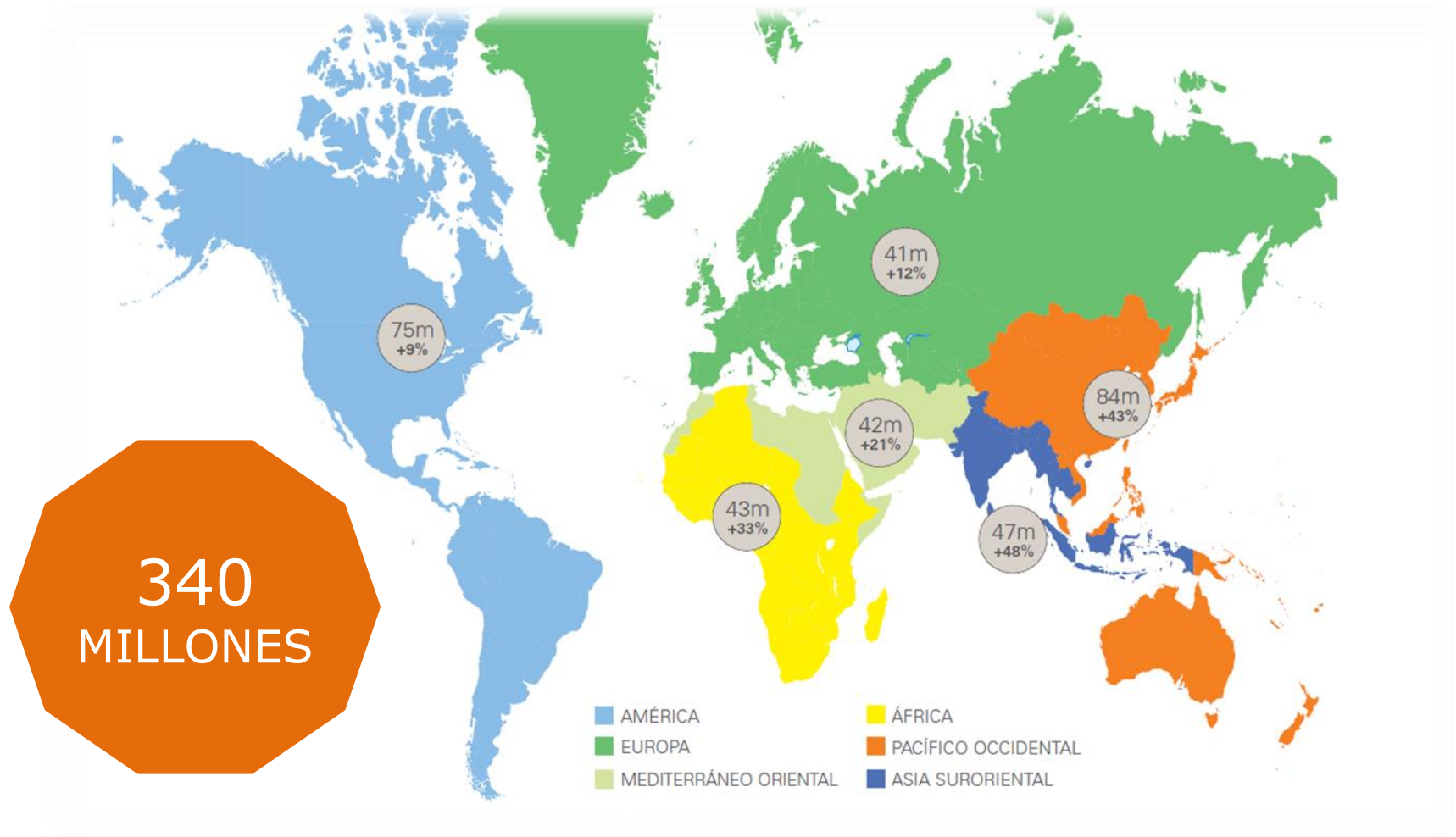
I XORNADAS MONOGRÁFICAS “O CENTRO EDUCATIVO
COMO PROMOTOR DE ACTIVIDADE FÍSICA E DE SAÚDE”

Estudo da obesidade en España: extracto de Galicia

Dr. Santiago F. Gómez, PhD, MPH
Responsable de Programas



26 / 10 / 2019



Total de población de 5 a 19 años que presenta exceso de peso a nivel mundial, junto con los incrementos de 2010 a 2016 para cada una de las regiones definidas por la OMS. NCD-Risk 2017

RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO PASOS



**CERO
OBESIDAD
INFANTIL**



OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.
3. Identificar los **factores estructurales y del entorno** que pueden estar asociados con su nivel de actividad física.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.
3. Identificar los **factores estructurales y del entorno** que pueden estar asociados con su nivel de actividad física.
4. Estudiar la asociación de variables de estilo de vida y el **perfil socioeconómico** de los padres o madres de los niños/as y adolescentes participantes.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.
3. Identificar los **factores estructurales y del entorno** que pueden estar asociados con su nivel de actividad física.
4. Estudiar la asociación de variables de estilo de vida y el **perfil socioeconómico** de los padres o madres de los niños/as y adolescentes participantes.
5. Estudiar la asociación del **estado ponderal** de los niños/as participantes en el estudio con el nivel de actividad física identificado.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

ALEATORIO

- **1º**: Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:
 - **1º**: Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
 - **2º**: Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.

ALEATORIO

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

ALEATORIO

- **1º**: Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
- **2º**: Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.
- **3º**: Selección de 1 **curso** – 3º, 4º, 5º o 6º de primaria / 1º, 2º, 3º o 4º de secundaria.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

ALEATORIO

- **1º**: Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
- **2º**: Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.
- **3º**: Selección de 1 **curso** - 3º, 4º, 5º o 6º de primaria / 1º, 2º, 3º o 4º de secundaria.
- **4º**: Selección de 1 **grupo clase** para cada curso.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

ALEATORIO

- **1º:** Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
- **2º:** Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.
- **3º:** Selección de 1 **curso** - 3º, 4º, 5º o 6º de primaria / 1º, 2º, 3º o 4º de secundaria.
- **4º:** Selección de 1 **grupo clase** para cada curso.

Número de escuelas participantes por CCAA >



EN EL ESTUDIO PASOS HAN PARTICIPADO:

245
3.803

centros educativos

niños/as y adolescentes

13

grupos de investigación

>50

investigadores

G*
SOL
FOUNDATION

La **coordinación científica** del Estudio PASOS ha sido a cargo de la **Gasol Foundation** contando con el apoyo del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)** y la participación de los siguientes grupos de investigación:

La **coordinación científica** del Estudio PASOS ha sido a cargo de la **Gasol Foundation** contando con el apoyo del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)** y la participación de los siguientes grupos de investigación:

- _Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable (ImFINE). Universidad Politécnica de Madrid.
- _Grupo de Investigación Optimización del Entrenamiento, el Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- _Grupo de Epidemiología Nutricional, Actividad Física y Prevención de la Obesidad. Universidad de Málaga.
- _Grupo de Investigación en Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- _Grupo de Investigación en Nutrición Comunitaria y Estrés Oxidativo. Universidad de las Islas Baleares.
- _Grupo de Investigación en Actividad Física y Calidad de Vida (AFYCAV). Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
- _Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Fundación Deportiva Municipal de Avilés.
- _Grupo de investigación Educación, salud y actividad física: estudios de género. Universidad de Coruña.
- _Grupo de investigación ELIKOS (ELikadura, arIketa fisikoa eta OSasuna, Nutrición, Actividad Física y Salud). Universidad Pública de Navarra.
- _Grupo de Investigación en Promoción de la Actividad Física para la Salud (PAFS). Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Universidad de Castilla La Mancha.
- _Grupo de investigación en Riesgo Cardiovascular y Nutrición. Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM).
- _Fundación Probitas.

HERRAMIENTAS EVALUATIVAS

VARIABLES	NIÑOS/AS y ADOLESCENTES	PADRES/MADRES	PROFESORES/AS EDUCACIÓN FÍSICA
Antropométricas: peso, talla y circunferencia de cintura	Báscula SECA 869 Estadiómetro SECA 217 Cinta métrica SECA 201	Peso y Talla auto reportado	-
Calidad de la dieta	Índice KIDMED	Short Diet Quality Screener	-
Hábitos alimenticios	-	Cuestionario <i>ad hoc</i> creado por Gasol Foundation	-
Actividad física	PAU-7S + 10% con acelerómetro	REGICOR	-
Sedentarismo	SSBQ		-
Horas y calidad del sueño	Preguntas del SHSA Calidad: BEARS	Preguntas del SHSA	-
Calidad de vida y bienestar emocional	EUROQOL	Perceived Stress Scale	-
Socioeconómicas	-	Nivel de estudios y ocupación	-
Factores estructurales y del entorno	-	-	Cuestionario <i>ad hoc</i>

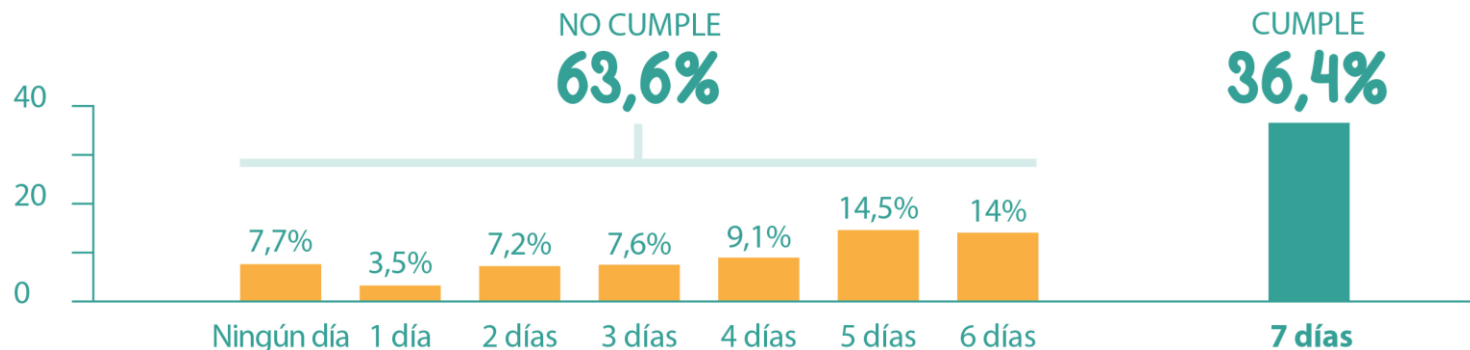
Práctica de actividad física moderada o vigorosa

ACTIVIDAD FÍSICA

La OMS recomienda un
mínimo de 60 minutos de
actividad física moderada
o vigorosa al día.

**60 MIN.
AL DÍA**

% de niños/as y adolescentes que cumple con las recomendaciones



ACTIVIDAD FÍSICA

La OMS recomienda un
mínimo de 60 minutos de
actividad física moderada
o vigorosa al día.

**60 MIN.
AL DÍA**

% de niños/as y adolescentes que cumple con las recomendaciones



% que **NO CUMPLE** con la recomendación – según género y ciclo educativo



GASOL
FOUNDATION

Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

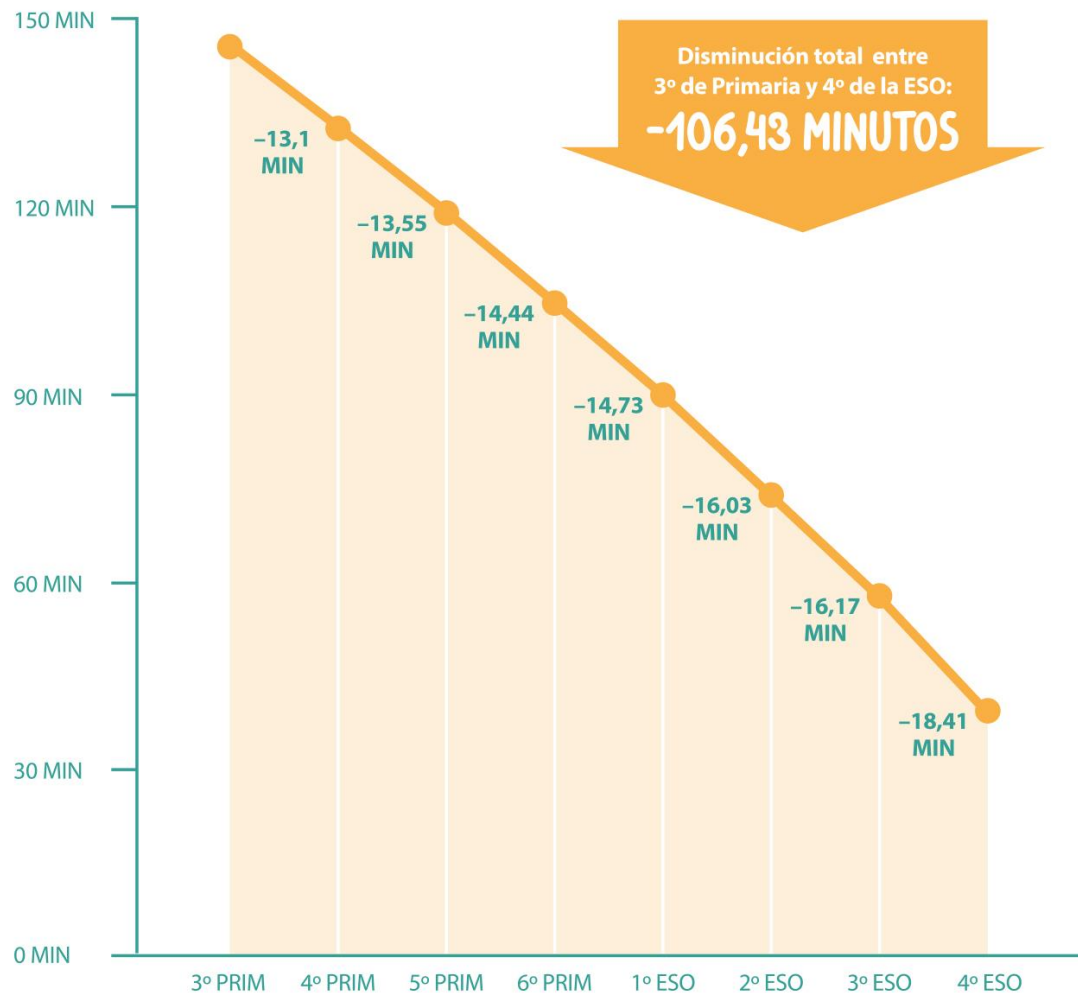


ACTIVIDAD FÍSICA

Disminución de la práctica de actividad física

Según cursos académicos

Promedio de minutos por día



Uso de pantallas

TV

Ordenador / tablet

Videojuegos

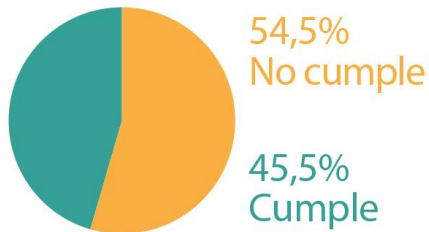
Móvil

USO DE PANTALLAS

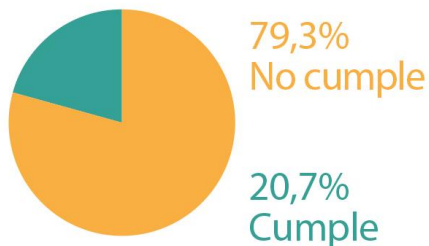
OMS recomienda:
<120 MINUTOS AL DÍA

% de cumplimiento
de uso de pantallas

**ENTRE
SEMANA**



**FIN DE
SEMANA**

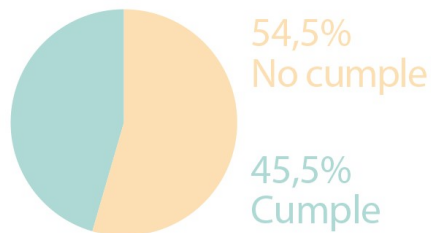


USO DE PANTALLAS

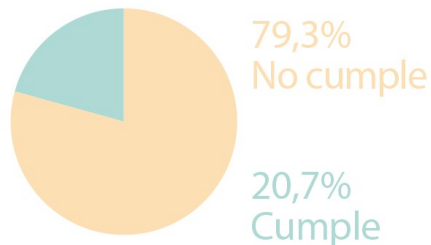
OMS recomienda:
<120 MINUTOS AL DÍA

ENTRE SEMANA

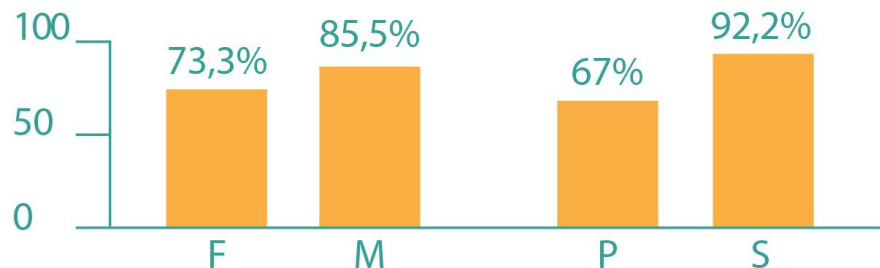
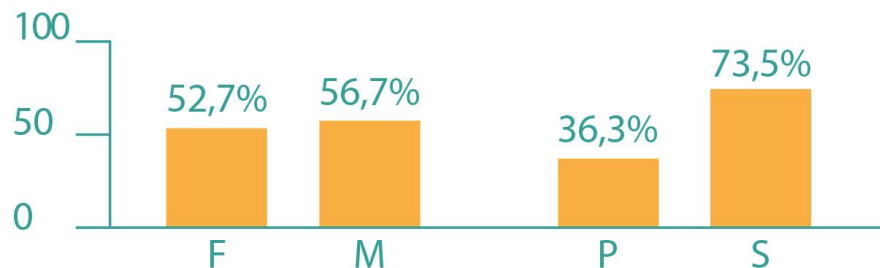
% de cumplimiento
de uso de pantallas



FIN DE SEMANA



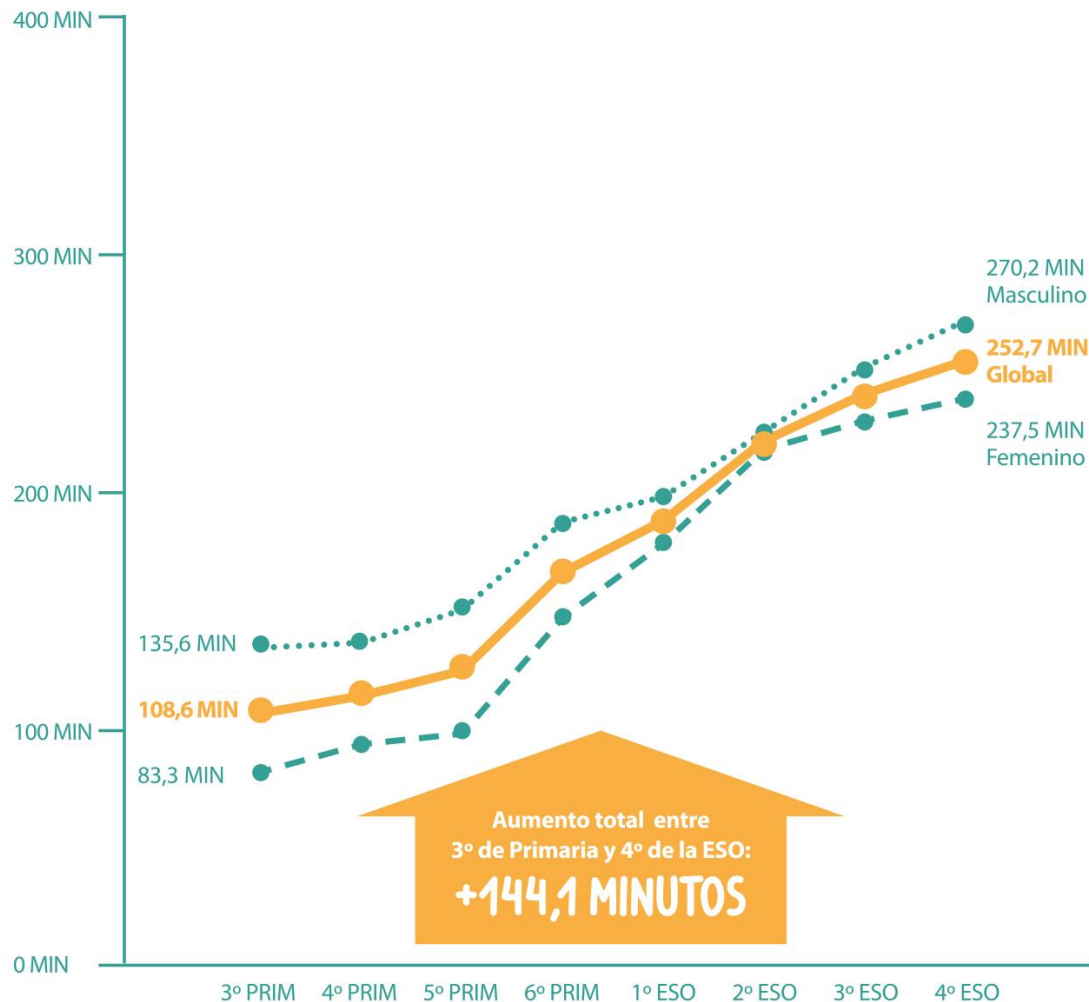
% de **no cumplimiento** según género (Femenino o Masculino) y ciclo educativo (Primaria o Secundaria)



Aumento del uso diario de pantallas ENTRE SEMANA

Según género y cursos académicos

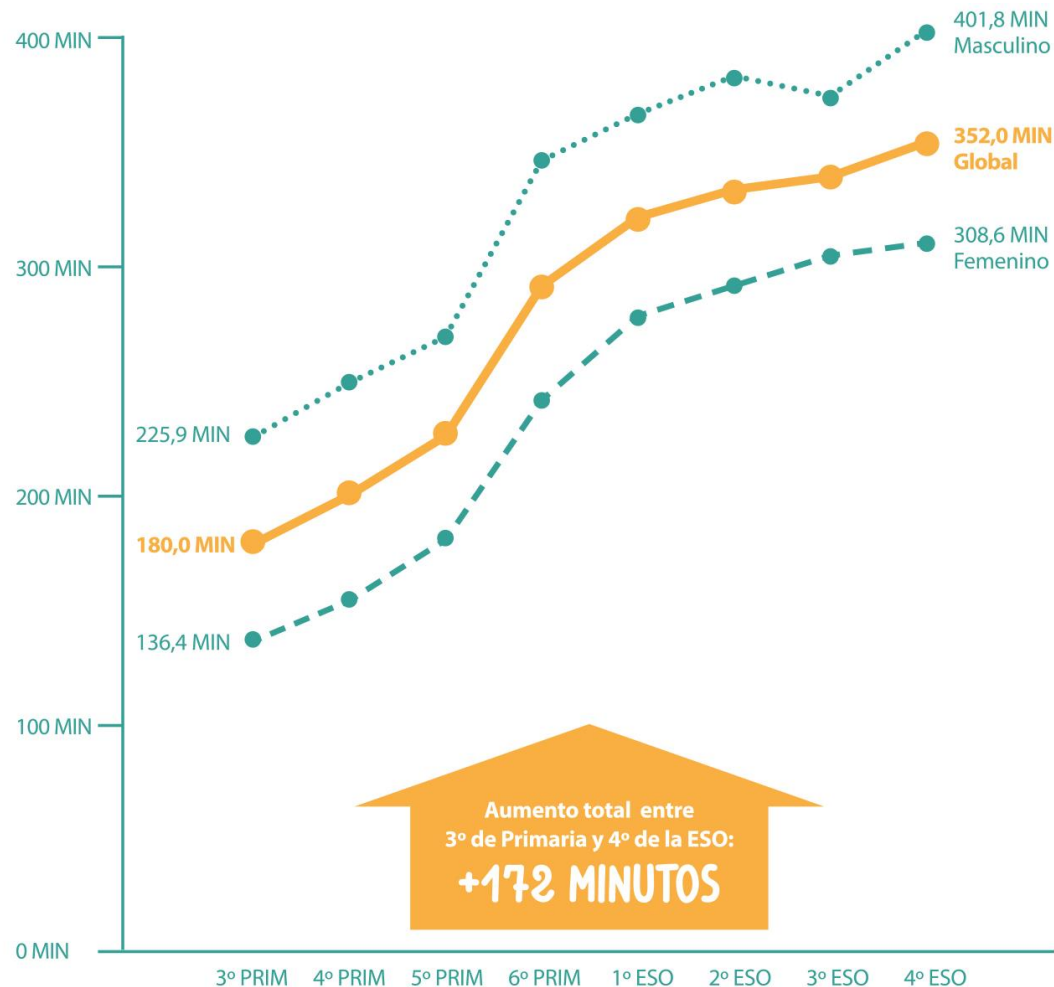
Promedio de minutos por día



Aumento del uso diario de pantallas FIN DE SEMANA

Según género y
cursos académicos

Promedio de minutos
por día

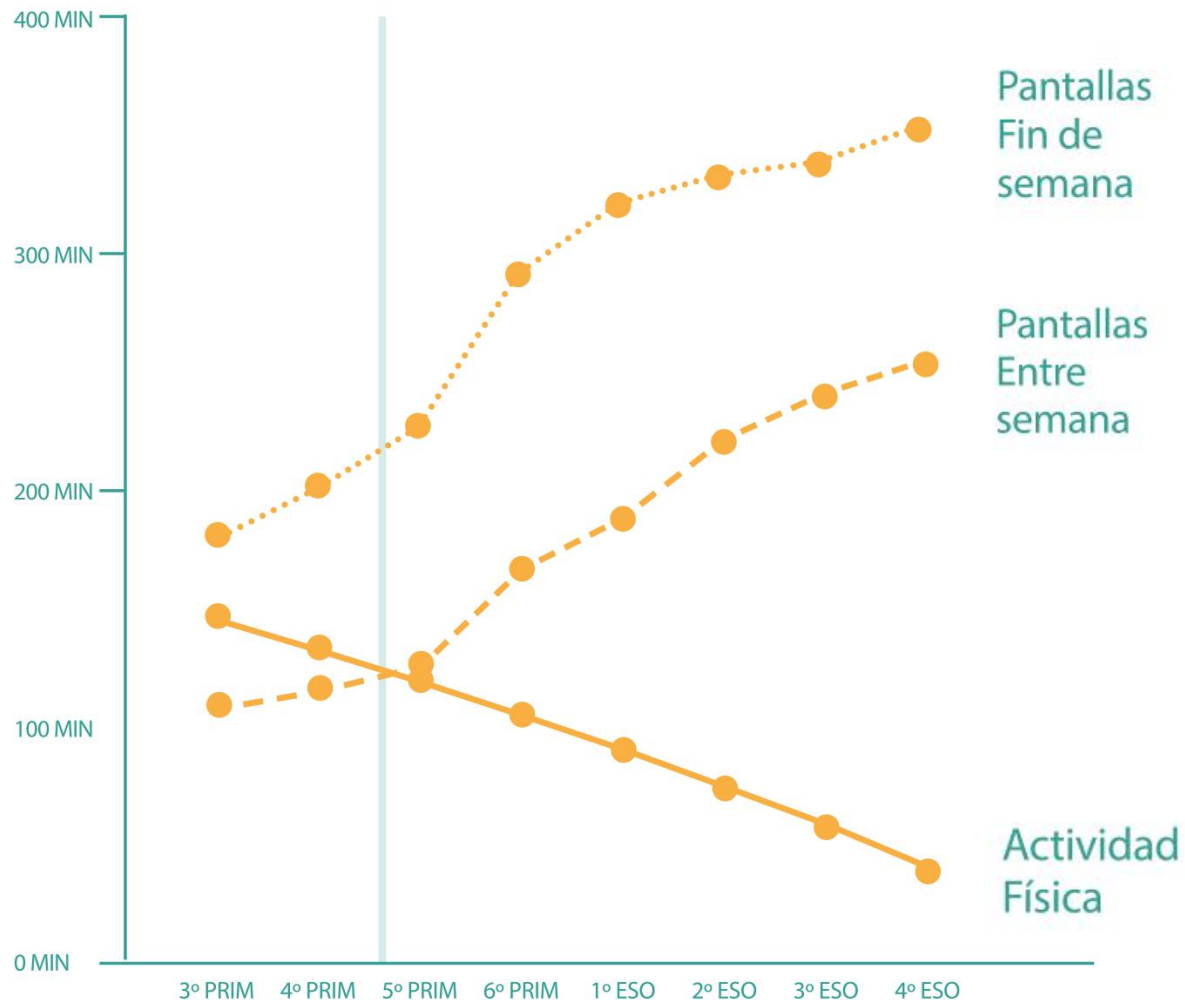


Actividad física y uso de pantallas según cursos académicos

Actividad física y uso de pantallas

Según cursos académicos

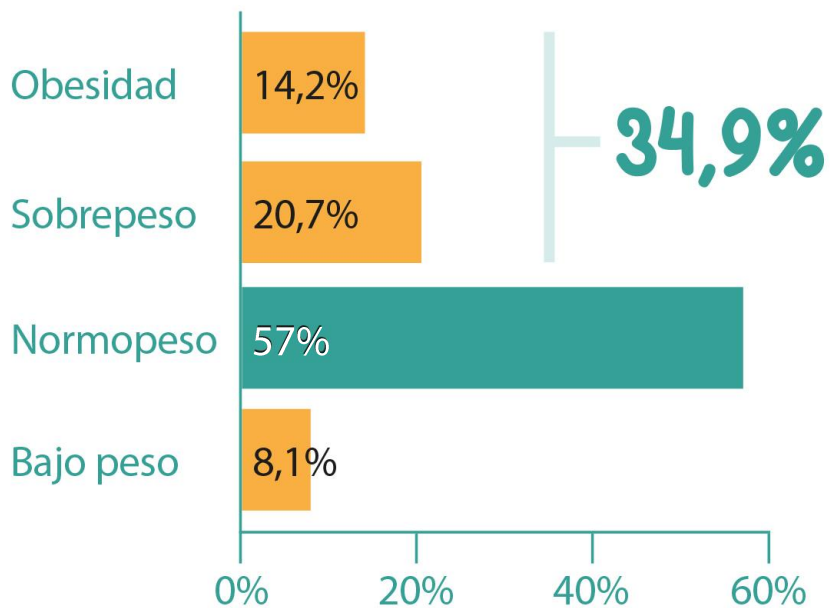
Promedio de minutos por día



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil y adolescente

SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC

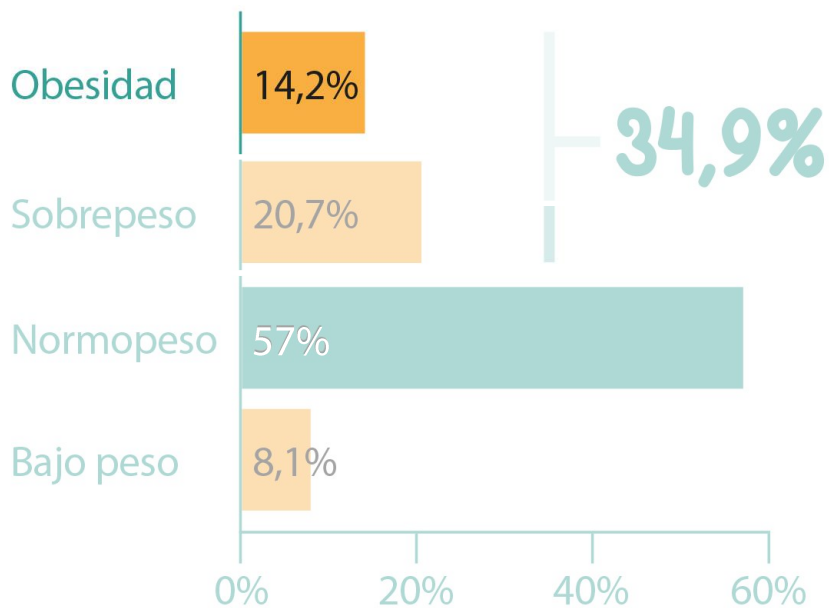


Estimado según las
curvas de crecimiento
de la OMS

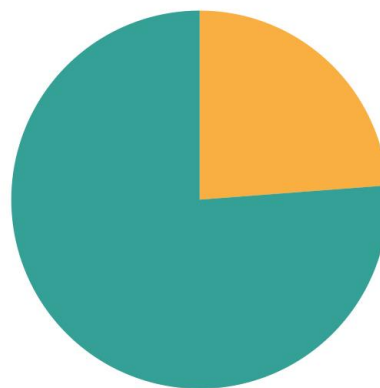
$$\text{IMC} = \text{kg} / \text{m}^2$$

SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC



% de obesidad abdominal



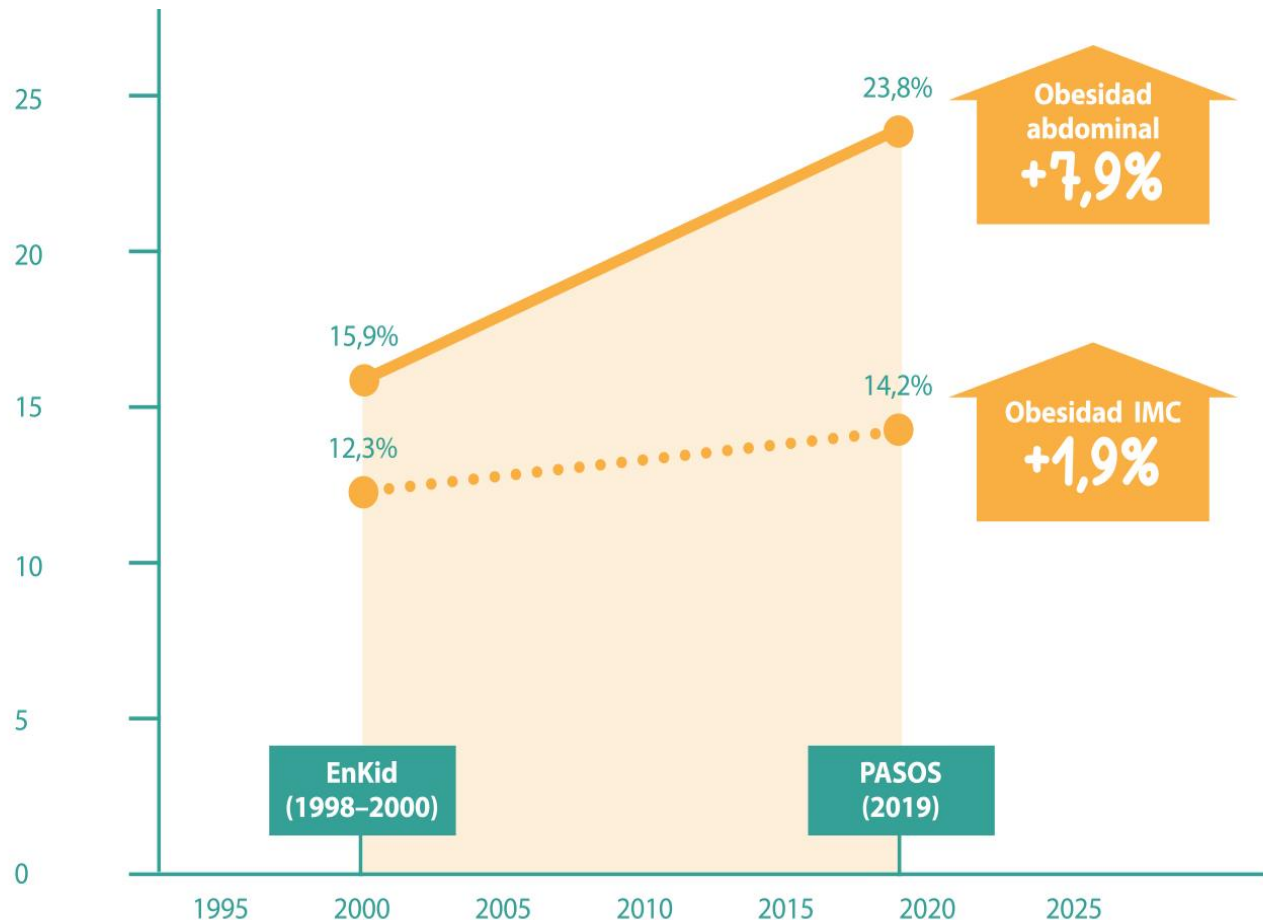
23,8%
Con obesidad
abdominal

76,2%
Sin obesidad
abdominal

Estimado según el coeficiente
cintura (cm) / altura (cm)

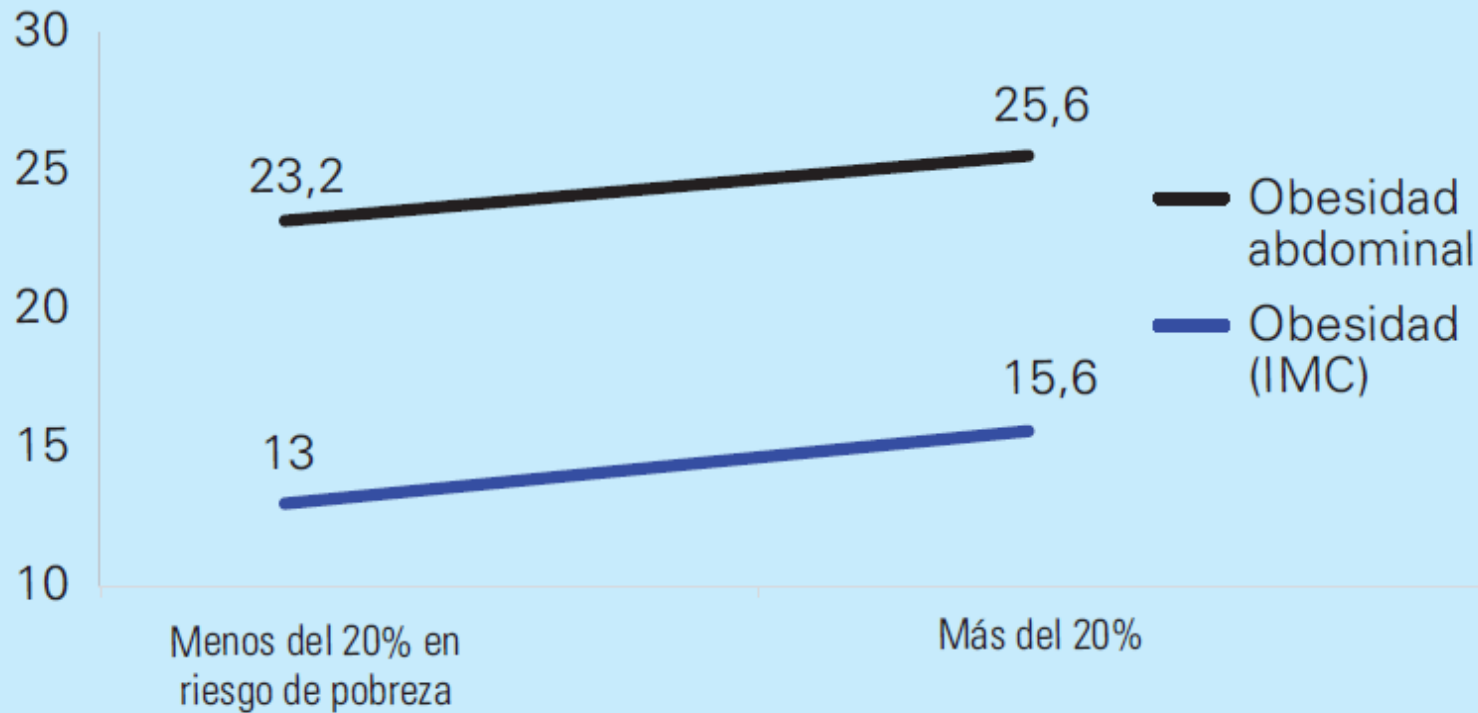
% OBESIDAD

Según IMC y
CC / Altura



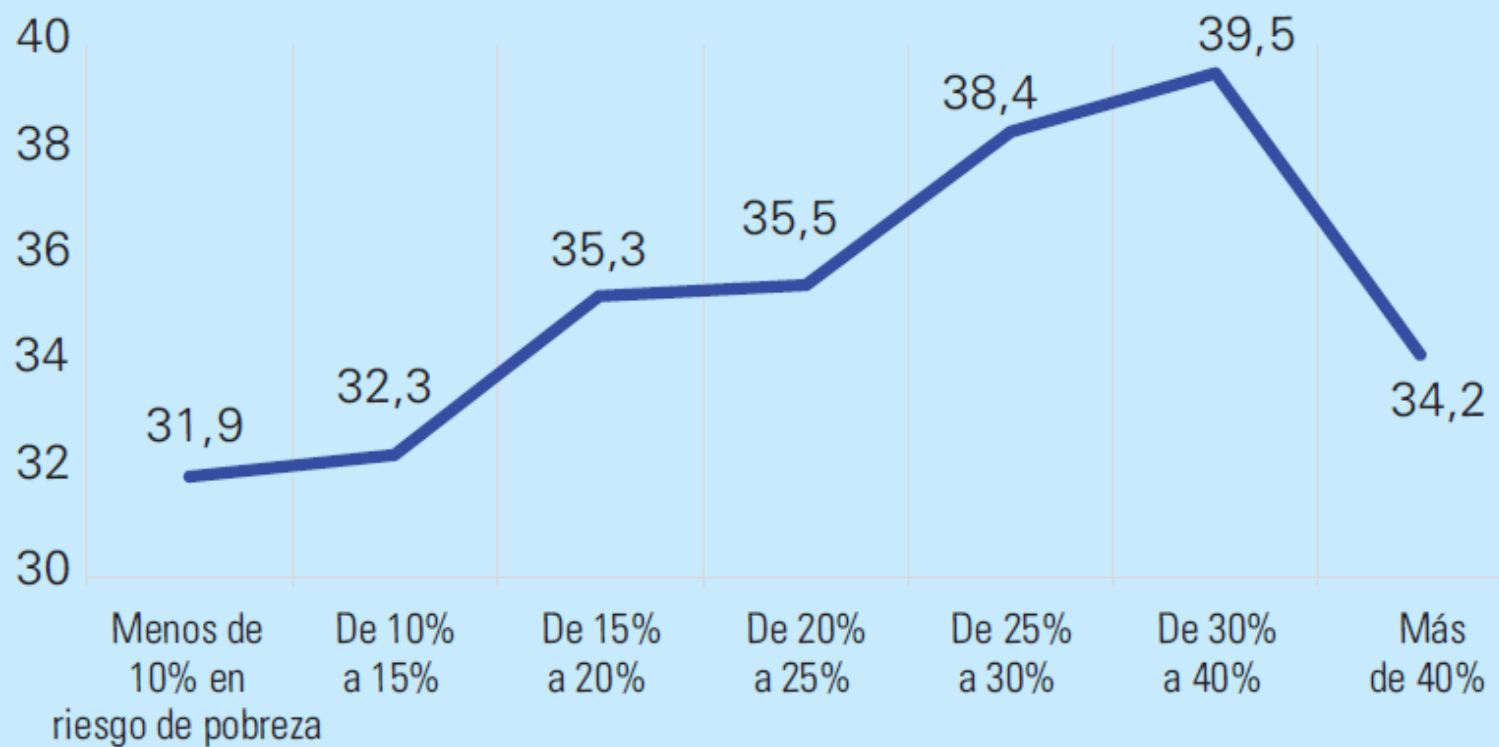
Pobreza relativa en España y obesidad infantil

Prevalencia de obesidad infantil (estimada con IMC y con perímetro abdominal) según pobreza relativa



Datos estudio PASOS 2019 y INE

Exceso de peso infantil (sobrepeso + obesidad) según rangos de pobreza relativa (%)



Datos estudio PASOS 2019 y INE

Estudio PASOS en Galicia (N = 210)

ACTIVIDAD FÍSICA

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	65,7
PASOS (N = 3.803)	63,6

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	Masculino	59
	Femenino	71,8
PASOS (N = 3.803)	Masculino	56,3
	Femenino	70,4

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	Primaria	55,1
	Secundaria	75
PASOS (N = 3.803)	Primaria	55
	Secundaria	72,4

USO DE PANTALLAS entre semana

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	47,4
PASOS (N = 3.803)	54,5

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	Masculino	51
	Femenino	44
PASOS (N = 3.803)	Masculino	56,7
	Femenino	52,7

% Incumplimiento recomendación

Galicia (N = 210)	Primaria	30,6
	Secundaria	62,2
PASOS (N = 3.803)	Primaria	36,3
	Secundaria	73,5

USO DE PANTALLAS fin de semana

% Incumplimiento recomendación	
Galicia (N = 210)	83,3
PASOS (N = 3.803)	79,3

% Incumplimiento recomendación		
Galicia (N = 210)	Masculino	88
	Femenino	78,9
PASOS (N = 3.803)	Masculino	73,3
	Femenino	85,5

% Incumplimiento recomendación		
Galicia (N = 210)	Primaria	69,4
	Secundaria	95,5
PASOS (N = 3.803)	Primaria	67
	Secundaria	92,2

SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC

Estado ponderal	Galicia	PASOS
Bajo peso	7,2	8,1
Normopeso	65,2	57
Sobrepeso	18,1	20,7
Obesidad	9,5	14,2
Obesidad abdominal	22,9	23,8

% de obesidad abdominal

Próximos PASOS

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.

PRÓXIMOS



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

IASOL
FOUNDATION

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica y mediática**.

PRÓXIMOS



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GSOL
FOUNDATION

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica y mediática**.
- **Consolidar** el **consorcio**: instituciones, patrocinadores, grupos de investigación, centros educativos y las propias familias/menores participantes.

PRÓXIMOS



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GA SOL
FOUNDATION

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica** y **mediática**.
- **Consolidar** el **consorcio**: instituciones, patrocinadores, grupos de investigación, centros educativos y las propias familias/menores participantes.
- Asegurar la **continuidad** del estudio PASOS como estudio de cohorte.

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica** y **mediática**.
- **Consolidar** el **consorcio**: instituciones, patrocinadores, grupos de investigación, centros educativos y las propias familias/menores participantes.
- Asegurar la **continuidad** del estudio PASOS como estudio de cohorte.
- Proponer **activación de iniciativas que promuevan la salud infantil** y que contribuyan a mejorar la realidad observada.

Peticiones PASOS

PETICIONES



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

IASOL
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.

PETICIONES



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GA SOL
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.

PETICIONES



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GA SOL
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.
3. Incrementar las **horas** y la **calidad** de la **educación física**.

PETICIONES



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GA SOL
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.
3. Incrementar las **horas** y la **calidad** de la **educación física**.
4. Reforzar **formación** de los **equipos** de **pediatría** sobre la obesidad.

PETICIONES



Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

GA SOL
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.
3. Incrementar las **horas** y la **calidad** de la **educación física**.
4. Reforzar **formación** de los **equipos** de **pediatría** sobre la obesidad.
5. Impulsar el **plan nacional contra la obesidad infantil**.



WWW.GASOLFOUNDATION.ORG/ESTUDIO-PASOS

